



SPORTGIDS

KNOKKE-HEIST
SEIZOEN 2019/2020



INHOUD

Voorwoord	3
Adressen sportinfrastructuur	5
Sportcentra - overzicht mogelijkheden	9
Tarieven	13
Sportclubs voor jongeren	17
Clubgegevens	23



VOORWOORD

Sport is niet meer weg te denken in onze samenleving. Meer dan 14.000 mensen, ongeveer 1/3 van onze totale bevolking, zijn aangesloten bij een plaatselijke sportvereniging, de niet-aangesloten recreatieve sporter niet meegeteld. Een sport beoefenen is ook dé manier bij uitstek om nieuwe sociale contacten te leggen en vrienden te maken. Voor zowel jong als oud zijn er mogelijkheden genoeg.

In deze Sportgids vindt u alle sportlocaties en een uitgebreid overzicht van alle sportclubs in onze gemeente terug. Deze brochure is dan ook uitgedroefd tot een begeerd document voor al wie belangstelling heeft voor sport en recreatie. Alle info over onze talrijke sportevenementen voor jong en ouder kunt u raadplegen op onze website.

Ik hoop u dan ook binnenkort tot onze trouwe klanten te mogen rekenen en wens u alvast een sportief jaar toe.

Jan Morbee,
Schepen
Sport • Evenementen • Jeugd • Senioren

U KUNT ONS BEREIKEN:

Sportdienst Knokke-Heist
E. Verheyestraat 14
8300 Knokke-Heist

T +32(0)50 630 480
F +32(0)50 630 499

sport@knokke-heist.be
sport.reservatie@knokke-heist.be
www.sport.knokke-heist.be
facebook.com/sportdienst.knokkeheist

'Hebt u het financieel wat moeilijker: neem contact op met de sociale dienst van het OCMW'

PRIVACYVERKLARING:

De gemeente Knokke-Heist verwerkt persoonsgegevens voor wettelijke, gewettigde en vrijwillige taken volgens de Algemene Verordening voor Gegevensbescherming.

U kunt kennis nemen van de persoonsgegevens die wij van u verwerken en het gebruik dat wij van deze gegevens maken. U mag deze gegevens verbeteren, aanvullen, verwijderen of de verwerking van uw persoonsgegevens beperken via privacy@knokke-heist.be of T 050 630 315.

U hebt het recht over de verwerking van uw persoonsgegevens klacht in te dienen bij de Gegevensbeschermingsautoriteit, Drukpersstraat 35 te 1000 Brussel. (www.privacycommission.be)

**ADRESSEN SPORT-
INFRASTRUCTUUR**

NAAM	LOCATIE	CONTACT
GEMEENTELIJKE SPORTINFRASTRUCTUUR		
Algemene info: Sportdienst	E. Verhegestraat 14	T +32(0)50 630 480 sport@knokke-heist.be sport.reservatie@knokke-heist.be www.sport.knokke-heist.be
Agoraspace Astridplein	Astridplein (Duinbergen)	
Agoraspace Maes & Boereboomplein	Maes & Boereboomplein (Heist)	
Basketbalplein	Verweeplein & Breed 14 & Agoraspace	
Bolbaan Sint-Joris	Sint-Jorisstraat	T +32(0)50 630 494
Sportcentrum Molenhoek	Herenweg 11a	T +32(0)50 627 067 cafetaria: T +32(0)50 629 576
Sporthal De Stormmeeuw	E. Verhegestraat 14	T +32(0)50 630 480 - F 050 630 499 T +32(0)50 630 487 (cafetaria)
Sporthal Laguna	Krommedijk 32	T +32(0)50 530 335 T +32(0)50 530 333 (cafetaria)
Sportstadion De Teye	Pannenstraat 282	T +32(0)50 512 449 (huisbewaarder) T +32(0)50 515 999 (kantine)
Sportstadion Olivier	E. Verhegestraat 16	T +32(0)50 608 150 (grote kantine)
Sportstranden Knokke en Heist (enkel juli en augustus)	Zeedijk-Knokke t.h.v. Rubensplein Zeedijk-Heist t.h.v. Kard. Mercierstraat	Sportdienst T +32(0)50 630 480 sport@knokke-heist.be

NIET-GEMEENTELIJKE SPORTINFRASTRUCTUUR

Anemos - VVW Heist	Zeedijk-Heist t.h.v. Anemonenlaan	T & F +32(0)50 512 055 (secretariaat) T +32(0)50 510 078 (strand) info@anemos.be sportkampen@anemos.be www.anemos.be
Chalet Suisse	Elizabetlaan 321	T +32(0)50 512 959 info@huyzeverleje.be - www.chalet-suisse.be

NAAM	LOCATIE	CONTACT
Dynamic Gym	Elizabetlaan 353	T +32(0)50 515 385 dns@village.uunet.be
't Kloeftje Snooker	Lippenslaan 112	
Koninklijke Zoute Tennisclub	Astridlaan 7	T +32(0)50 602 860 tennis@zoute.be
Lakeside Paradise	Duinenwater 41	T +32(0)50 606 035 info@lakesideparadise.be www.lakesideparadise.be
Manège Ponderosa	Kalfstraat 47	T +32(0)50 605 443
Mini- en Approach Golf Zoute	Prins Filipslaan 1	T +32(0)50 602 895
Minigolf Duinbergen	Duinbergenlaan	T +32(0)50 512 491
Minigolf Marie Siska	Zoutelaan 177	T +32(0)50 601 764 www.siska-marie.com
Petanqueplein	Groenplein, Dir. Gen. Willemspark, De Stormmeeuw & Molenhoek	
PF Snookersalon	Lippenslaan 63	T +32(0)50 610 890
RBSC Duinbergen	Zeedijk - Duinbergen 430	T +32(0)50 515 593 (van 01/04 tot 01/10) duinbergen@rbsc.be - www.rbsc.be
RBSC Het Zoute	Zeedijk - Het Zoute 871	T +32(0)50 621 171 (van 01/04 tot 01/10) zoute@rbsc.be - www.rbsc.be
River Woods Beach Club	Zeedijk - Het Zoute 832 B	T +32(0)50 628 404 info@channel-club.com www.channel-club.com
Royal Zoute Golf Club	Caddiespad 14	T +32(0)50 601 227 golf@zoute.be - www.zoute.be
Stal Oostenhem	Westkappellestraat 198	M +32(0)476 55 42 81 - T +32(0)50 519 151 Spring en dresseur

NAAM	LOCATIE	CONTACT
Surfers Paradise	Zeedijk - Het Zoute 873	T +32(0)50 615 960 Info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be
Tennisclub Duinbergen	Krommedijk 30	T +32(0)50 510 573 info@tennisclubduinbergen.be www.tennisclubduinbergen.be
Zwembad Duinenwater	Duinenwater 43	T +32(0)50 672 920 info.duinenwater@sportoase.be www.sportoase.be/nl/duinenwater
Vita Sportsclub	Natiënlaan 176	T +32(0)50 700 740 info@vitaknokke.be www.vitaknokke.be



SPORTCENTRA OVERZICHT MOGELIJKHEDEN

	Aërobiec	Atletiek	Badminton	Basketbal	BMX piste	Boogschieten	Bowling	Capoeira	Fitness	Golf	Hapkido	Hockey	Ju-jitsu	Judo	Kajak	Karate	Kitesurfen		Krachtbal	Krulbol	Mat-curling	Minigolf	Omnisport	Peddleboard	Petanque	Powerlifting	Raften	Ruitersport	Schieten	Skateboarden	Skeeleren	Squash	Surfen	Taekwondo	Tafeltennis	Tennis	Turnen	Voetbal	Volleybal	Wakeboarden	Waterski	Zaalvoetbal	Zielen	Zwemmen								
Agoraspace Astridplein				■																																																
Agoraspace M&B plein				■																																																
Anemos - VVW Heist															■		■							■																												
Bolbaan St. Joris																					■																															
Chalet Suisse							■															■																														
Duinenwater									■																																								■			
Dynamic Gym									■																		■																									
Kon. Zoute tennisclub																																				■																
Lakeside Paradise															■									■																												
Manège Ponderosa															■									■					■																							
Minigolf Marie Siska																						■																														
Minigolf Zoute en Duinbergen																						■																														
RBSC Duinbergen															■		■							■																												
RBSC Het Zoute																								■																												
River Woods Beach Club															■		■							■																												
Royal Zoute Golf Club										■														■																												
Sportcentrum Molenhoek	■			■	■																		■																													
Sporthal De Stormmeeuw	■			■	■			■														■																														
Sporthal Laguna	■			■	■						■													■																												
Sportstadion De Teye																								■																												
Sportstadion Olivier		■		■	■																			■																												
Stal Oostenhem																																																				
Surfers Paradise																	■							■																												
Tennisclub Duinbergen																																																				
Vita Knokke									■																																											



TARIEVEN

PRIJZEN VOOR:	CLUBS AANGESLOTEN BIJ DE SPORTRAAD			INDIVIDUEN		
	ONLINE TARIEF	KASSA TARIEF	ANNULATIE KOST	ONLINE TARIEF	KASSA TARIEF	ANNULATIE KOST
OPENLUCHT						
Atletiek of skeelerpiste	nvt	€ 6	€ 3	nvt	12, € 5	6, € 25
Atletiek of skeelerpiste + licht	nvt	€ 9	4, € 5	nvt	18, € 5	9, € 25
Schuttersterrein (boogschieten & hondensport)	nvt	1, € 5	€ 1	nvt	€ 3	1, € 5
Schuttersterrein (andere)	nvt	€ 6	€ 3	nvt	12, € 5	6, € 25
Voetbal / hockey terrein	nvt	€ 9	4, € 5	nvt	€ 18	€ 9
Voetbal / hockey terrein + licht	nvt	€ 15	7, € 5	nvt	€ 27	13, € 5
Krachtbalplein	nvt	€ 6	€ 3	nvt	12, € 5	6, € 25
Krachtbalplein + licht	nvt	€ 9	4, € 5	nvt	18, € 5	9, € 25
Kunstgrasveld	nvt	€ 9	4, € 5	nvt	€ 18	€ 9
Kunstgrasveld + licht	nvt	€ 15	7, € 5	nvt	€ 27	13, € 5
Outdoor tennis	2, € 5	3, € 75	1, € 25	2, € 5	3, € 75	1, € 25
Trapveld + licht	nvt	€ 9	4, € 5	nvt	18, € 5	9, € 25



PRIJZEN VOOR:	CLUBS AANGESLOTEN BIJ DE SPORTRAAD			INDIVIDUEN		
	ONLINE TARIEF	KASSA TARIEF	ANNULATIE KOST	ONLINE TARIEF	KASSA TARIEF	ANNULATIE KOST
SPORTHAL						
Badmintonterrein	nvt	1, € 5	0, € 75	nvt	2, € 5	1, € 25
Judozaal / aërobic	nvt	2, € 5	1, € 25	nvt	€ 5	2, € 5
Vergaderzaal (sport gerelateerd)	nvt	1, € 5	0, € 75	nvt	€ 3	1, € 5
Vergaderzaal (niet sport gerelateerd)	-	-	-	-	€ 10	€ 5
Laguna: groen (omnisport 1/2)	nvt	2, € 5	1, € 25	nvt	€ 5	2, € 5
Laguna: groen (omni volledig)	nvt	7, € 5	3, € 75	nvt	€ 15	7, € 5
Laguna: groen - Tennis	2, € 5	3, € 75	1, € 25	€ 5	7, € 5	2, € 5
Laguna: rood - Tennis (terrein 1 en 2)	€ 5	7, € 5	2, € 5	€ 10	€ 15	€ 5
Laguna: rood (terrein 3)	€ 10	€ 15	€ 5	€ 10	€ 15	€ 5
Laguna: squash (60')	€ 5	7, € 5	2, € 5	€ 5	7, € 5	2, € 5
Molenhoek: chalet (6 maanden)	nvt	€ 250	€ 125	nvt	€ 250	€ 125
Molenhoek: 1/3 zaal	nvt	2, € 5	1, € 25	nvt	€ 5	2, € 5
Molenhoek: 3/3 zaal - niet tennis	nvt	7, € 5	3, € 75	nvt	€ 15	7, € 5
Molenhoek: 3/3 zaal - tennis	-	3, € 75	1, € 25	-	7, € 5	€ 5
Molenhoek: polyvalente zaal	nvt	1, € 5	0, € 75	nvt	€ 3	1, € 5
De Stormmeeuw: kleine - kelder - 1/3	nvt	2, € 5	1, € 25	nvt	€ 5	2, € 5
De Stormmeeuw: Tennis	-	2, € 5	1, € 25	-	€ 5	2, € 5
De Stormmeeuw: grote zaal 3/3	nvt	7, € 5	3, € 75	nvt	€ 15	7, € 5
De Stormmeeuw: tafeltennis	nvt	1, € 5	0, € 75	nvt	2, € 5	1, € 25

- nvt: niet van toepassing.

- Tennis: Wanneer het terrein niet vooraf is afgezegd dient bij niet gebruik het volledige bedrag te worden betaald. Een gebruiker die een binnentennisterrein gehuurd heeft, mag zonder bijbetaling en zonder aanspraak te kunnen maken op terugbetaling van een gedeelte van de huursom, gebruik maken van een buitenveld voor zover er nog een vrij terrein is.



**SPORTCLUBS
VOOR JONGEREN**

SPORT	CLUBNAAM	LEEFTIJD	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Aerobic	KARINA'S SPORTCENTER																		
	THE DICTATOR (TM) BY H.H.																		
	BODYGYM CHRISTINE																		
Atletiek	ATLETIEKVERENIGING K-H vzw																		
	JOGCLUB OOSTKUST																		
	RUNNING TEAM K-H vzw																		
	DEVA MARATHON TEAM K-H																		
Badminton	BADMINTONCLUB K-H																		
	DE KOZWIENTJES																		
	GEZINSBOND AFD. KNOKKE																		
Basketbal	BC KNOKKE-HEIST vzw																		
Biljarten	KON. KNOKSE BZ																		
	3-BANDBILJARTACADEMIE 'ELITE 13'																		
Boogschieten	DE ZATERDAGSCHUTTERS																		
	KM DUINENGALM																		
	KHM ST. SEBASTIAAN KNOKKE vzw																		
	KHM DE NOORDSCHUTTERS																		
	KHM DE STOKKESCHUTTERS																		
	VRIJE ONAFHANKELIJKE SCHUTTERS																		
Bowling	BC DE MEEUW																		
	BOWLING CLUB SAPINIÈRE K-H																		
	BOWLINGCLUB 'T ZWIN																		
Darts	WESTKAPELSE DARTS VERENIGING																		
	DARTSCLUB 3 PROMILLE																		
Frisbee	DE KAROLINGERS																		
Golf	ROYAL KNOKKE TOWN GOLF CLUB																		
Hapkido	HAPKIDO KORYO																		
Hengelen	NOORDZEEVISSERS																		
	ZWINVISSERS																		
Hockey	KNOKKE HOCKEY CLUB																		

SPORT	CLUBNAAM	LEEFTIJD	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Ju jitsu	JU JITSU KUO LUNM KNOKKE																		
Judo	JUDOCLUB HEIST																		
Karate	KARATECLUB KNOKKE vzw																		
	NIPPON KARATE KNOKKE-HEIST																		
Kleuterturnen	GYM KNOKKE-HEIST vzw																		
	GEZINSBOND AFD. KNOKKE																		
Krachtbal	KRACHTBALCLUB HEIST																		
Krolf	KROLFCLUB																		
Krubol	ST. JORISBOLDERSVRIENDEN																		
	THE WACKY RACERS																		
Mountainbike	DUNEPISSEERS VELOKLUP																		
	RUNNING TEAM																		
	WESTKAPELSE GENIETERS																		
Paardenmennen	MEN-TEAM RAMSKAPELLE																		
Paddleboarden	ANEMOS-VVW HEIST																		
	LAKESIDE PARADISE																		
	RBSC DUINBERGEN																		
	RBSC HET ZOUTE																		
	RIVERWOODS BEACH CLUB																		
Petanque	SURFERS PARADISE																		
	PETANQUECLUB ZEGEMEER KNOKKE																		
	PC DE VUURTOREN																		
	KNOKSE BOULISTEN																		
Pilates	PILATES MAT KNOKKE																		
Powerlifting	DYNAMIC GYM																		
Reddend zwemmen	REDDERSCLUB K-H vzw																		
Ruitersport	ST. ELOOI RUITERS LRV WESTKAPELLE																		
	STAL OOSTENHEM																		
	STAL PONDEROSA																		
Schiëten	K. KARABIJNVER. DE VRIJSCHUTTERS																		

SPORT	CLUBNAAM	LEEFTIJD	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
	SCHOOTINM AIR VOSSENHUL																		
Skeelers	SKEELERPLEZIER OOSTKUST																		
Surfen	ANEMOS-VVW HEIST																		
	LAKESIDE PARADISE																		
	RBSC DUINBERGEN																		
	RBSC HET ZOUTE																		
	RIVERWOODS BEACH CLUB																		
	SURFERS PARADISE																		
Taekwondo	KORYO SCHOOL K-H																		
Tafeltennis	TAFELTENNISCLUB K-H																		
Tennis	KNOKKE ZOUTE TC vzw																		
	NEW RIBZAND																		
	ZOUTE TENNIS CLUB TENNISCHOOL																		
	TC 'HUYZE VERLEYE' CHALET SUISSE vzw																		
	TC ZEEBRIES																		
	TENNISCLUB DUINBERGEN vzw																		
	TENNISCOLLEGE MARINA LANCKRIET																		
	TENNISCHOOL VAN DEN BORRE																		
Triathlon	TRI TEAM K-H																		
	RUNNINM TEAM K-H vzw																		
	TEAM 2.0																		
Turnen	GYM KNOKKE-HEIST vzw																		
Voetbal	DE SPORTPLANEET																		
	KFC HEIST vzw																		
	FC MLF																		
	POLITIEKRINM DAMME/K-H																		
	ROYAL KNOKKE FC																		
	VV WESTKAPELLE																		
Volleybal	LAKESIDE PARADISE																		
	DE CNOCKERS																		

SPORT	CLUBNAAM	LEEFTIJD	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
	VTK LADY'S																		
Wandelen	WANDELENDE NOORDZEE BOYS K-H																		
Waterski / wakeboard	ANEMOS-VVW HEIST																		
	LAKESIDE PARADISE																		
	SURFERS PARADISE																		
Wielersport	VLAANDERENS WIEL																		
	WSC KNOKKE- WESTK. SPORTIEF																		
Wielertoerisme	CYCLINM CLUB CNOCKE																		
	DE BUMPERS																		
	DE KLETSE KIETEN																		
	DUNESTAMPERS																		
	FV PASSE-VITE																		
	RUNNING TEAM																		
	FIGARO CYCLING																		
	KNOKSE WIELERCLUB DE JUMPERS																		
	DUNEPISSEERS VELOKLUP KNOKKE-HEYST																		
	CASINO CYCLING TEAM																		
	WTC HOLIDAY																		
	WTC ROADRUNNER																		
	WTC STRANDJUTTERS																		
Windsurfen	ANEMOS-VVW HEIST																		
	LAKESIDE PARADISE																		
	RBSC DUINBERGEN																		
	RBSC HET ZOUTE																		
	RIVERWOODS BEACH CLUB																		
	SURFERS PARADISE																		
Yoga	PILATES MAT KNOKKE																		
	KARINA'S SPORTCENTER																		
Zaalvoetbal	DEPORTIVO KNOKKE																		
	FC MLF																		

SPORT	CLUBNAAM	LEEFTIJD	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
	ZVC ELECTRO RAES																		
	ZVC HERBO LIFTEN																		
	ZVC KATHY'S																		
Zeilen	RBSC DUINBERGEN																		
	RBSC HET ZOUTE																		
	CHANNEL SAILING NAVIGATION SCHOOL																		
	RIVER WOODS BEACH CLUB																		
	ANEMOS - VVW HEIST																		
	LAKESIDE PARADISE																		
Zwemmen	ZWEM ACADEMIE VZW																		
	SWIMCLASS																		
	RUNNING TEAM																		

CLUBGEGEVENS

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

AEROBIC

Bodygym Christine Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen (+18jaar)	Van Wynsberghe Christine T +32(0)50 614 608 M +32(0)474 58 87 14 chris10vw@hotmail.com	Minimumleeftijd: 16 10 beurtenkaart: € 50 1 beurt: € 7	MA 9 - 10 uur: Laguna DO 9 - 10 uur: Laguna MA 20 - 21 uur: Schutterslokaal Olivier WO 19 - 20 uur: OLV Ter Duinen Kerkstraat 15, Heist
-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Karina's Sportcenter Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Geysens Karina M +32(0)476 20 02 35 karina-s@skynet.be www.karinas.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de gekozen opties: beurtenkaart of losse deelnames	Groepslessen zie website
------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------

The Dictator (TM) by Helena Herbosch Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Helena Herbosch M +32(0)477 75 28 22 info@helenaherbosch.com www.helenaherbosch.com	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: variabel: afh van keuzes	Personal training volgens de agenda van de klant en de trainer
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------

ATLETIEK

Atletiekvereniging K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Vanparys Julien T +32(0)50 515 468 M +32(0)477 57 05 96 julien.vanparys1@telenet.be www.avkh.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: Initiatie: € 40 / VAL: 1e lid: € 140 - 2e: € 125 - 3e: € 110 - Gezin: € 425	Van 01/10 tot 31/03 (stadion Olivier) WO 18 - 19.30 uur en ZA 9.30 - 11 uur Van 01/04 tot 30/09 (stadion Olivier) WO en VR van 18 - 20 uur Initiatie (half aug tot eind mei) WO 14-15 uur: 8 - 10 jaar WO 15-16 uur: 10 - 12 jaar
-------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Jogclub Oostkust Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Erna Ots T +32(0)50 608 344 M +32(0)497 12 66 75 debrabandere@gmail.com	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: Jogclub: € 35 Start to run (10 weken): € 35	Stadion Olivier Joggen elke MA en DO 19.30 - 20.30 uur Start to run: MA en DO vanaf maart (11 weken)
---------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Marathon Team K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Ghys Michel M +32(0)473 68 42 81 michelghys@gmail.com www.marathonteamknokke-heist.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 60	WO 18 uur vertrek De Stormmeeuw ZA 9.30 uur vertrek boogschuttersplein OL ZO 10 uur vertrek Kinderssiska
---------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

Running Team K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 M +32(0)472 46 62 32 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 30 - € 50 - € 65 afh. van de keuzes van het lid. Volledig overzicht zie website	Voor een volledig overzicht van de trainingsuren zie website.
-------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------

BADMINTON

Badmintonclub K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Neyts Marc T +32(0)50 613 259 marc.neyts10@telenet.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 40	DO van 19 - 22 uur in Laguna
---------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	------------------------------

De Kozwientjes Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Claeys Filip M +32(0)477 25 67 75 claeysfil@telenet.be	Minimumleeftijd: 9 Lidmaatschapsbijdrage: -18j: € 25 +18j: € 75	MA 19 - 21 uur WO 18 - 20 uur De Stormmeeuw
------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------

Gezinsbond afd. Knokke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Dewilde Els M +32(0)472 58 70 12 dewilde.els@skynet.be www.gezinsbondknokke.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: -18j: € 20 +18j: € 40	De Stormmeeuw ZA 10 - 12 uur
--------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	---------------------------------

BASKETBAL

Basketclub K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	M +32(0)497 02 31 10 secretariaat@basketknokkeheist.be www.basketknokkeheist.be	Minimumleeftijd: 5 Basketbalschool: € 150 vóór 1 januari, € 100 vanaf 1 januari Provinciaal jeugdteam: € 225 Niet-provinciaal jeugdteam en volwassenen: € 255 € 30 korting vanaf tweede speler binnen het gezin. Lidgeld bevat 30 steunkaarten.	zie website
-----------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

BILJARTEN

3-Bandbiljartacademie "Elite 13"
Doelstelling: Recreatie & Competitie
Doelgroep: Gemengd

Verschaeve Wilfried
T +32(0)50 622 579
M +32(0)474 43 97 30
verschaevekeirse@skynet.be

Minimumleeftijd: 16
Lidmaatschapsbijdrage: € 25

Van september tot april om de 14 dagen op MA om 18.30 uur in de cafetaria van Sportcentrum Laguna

Kon. Knokse BZ
Doelstelling: Recreatie & Competitie
Doelgroep: Gemengd

Patrick De Vreeze
M +32(0)474 73 23 43
patrick.notime@gmail.com

Minimumleeftijd: 12
Lidmaatschapsbijdrage: € 60 enkel voor de federatie spelers en € 20 voor recreatieve spelers

DO 19.30 uur in de cafetaria van Sportcentrum Laguna

BOOGSCHIETEN

De Zaterdagsschutters
Doelstelling: Recreatie & Competitie
Doelgroep: Gemengd

Gilbert De Lobel
M +32(0)475 93 98 93
johan.de.seck@skynet.be

Minimumleeftijd: 8
Lidmaatschapsbijdrage: € 4 (+ inleg schieting)

ZA

KHM Duinengalm
Doelstelling: Recreatie & Competitie
Doelgroep: Gemengd

Vlaminck Patrick
T +32(0)50 686 052
M +32(0)476 74 98 23
patrick.vlaminck@telenet.be
www.duinengalm.be

Minimumleeftijd: 6
Lidmaatschapsbijdrage: € 20

Initiatie jeugd en volwassenen (april tot en met augustus): zondag 9.30 - 11.30 uur
ledenschielingen vanaf 14.30 uur
beschrijf schietingen vanaf 14 uur
Vrijdag avond 19 - 22 uur (juni tot en met augustus)
Stadion De Taeje

KHM St. Sebastiaan Knokke vzw
Doelstelling: Recreatie & Competitie
Doelgroep: Gemengd

Dirk Van Quathem
T +32(0)50 614 258
M +32(0)474 20 49 22
dirk.van.quathem@telenet.be

Minimumleeftijd: 12
Lidmaatschapsbijdrage: jeugd: € 13
vanaf 16j: € 25

vanaf 2° Pasen t.e.m. 2° ZO september : elke ZO om 14.30 uur

KHM De Kustvrienden
Doelstelling: Recreatie
Doelgroep: Gemengd

Willemkens René
T +32(0)50 600 960

Minimumleeftijd: 10
Lidmaatschapsbijdrage: € 5

KHM De Noordschutters
Doelstelling: Recreatie
Doelgroep: Gemengd

Dirk Van Quathem
T +32(0)50 614 258
M +32(0)474 20 49 22
dirk.van.quathem@telenet.be

Minimumleeftijd: 12
Lidmaatschapsbijdrage: senioren: € 10
jeugd: € 5

ZO volgens seizoenstabel
Van 14.30 - 18.30 uur
Polyvalente zaal bij schutterslokaal van St. Sebastiaan Knokke, Smedenstraat

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

KHM De Stokkeschutters
Doelstelling: Recreatie
Doelgroep: Gemengd

Doossche Jacques
T +32(0)50 621 878
deduinhoek@skynet.be

Minimumleeftijd: 8
Lidmaatschapsbijdrage: € 5 (+€ 3 inleg)

Jeugdwerking (12-18j):
Schuttersplein Olivier
dec-april: ZO 10 - 12 uur (initiatie)
Alle ander activiteiten gaan door in lokaal café De Noordse Zeevogel

Vrije onafhankelijke schutters
Doelstelling: Recreatie & Competitie
Doelgroep: Gemengd

Nobus Franky
T +32(0)50 687 858
M +32(0)476 20 61 54
franky.nobus@telenet.be

Minimumleeftijd: 8
Lidmaatschapsbijdrage: € 9 (retour 5e)

Vanaf oktober tot half april
2 wekelijks op ZA om 19 uur
Schutterslokaal Stadion Olivier

BOWLING

BC De Meeuw
Doelstelling: Recreatie & Competitie
Doelgroep: Gemengd

de Laat Linda
T +32(0)50 490 063
lindadelaat@skynet.be
M +32(0)471 58 24 06

Minimumleeftijd: 6
Lidmaatschapsbijdrage: € 65

Bowl Inn Blankenberge
Tussen de laatste WO van augustus en 1 juni om 20.30 uur.
VR 20.30 uur interploegencompetitie
Eén ZA per maand om 14.00 uur competitie veteranen interteam

Bowlingclub Sapinière
Doelstelling: Recreatie & Competitie
Doelgroep: Gemengd

Dirk Van Massenhove
M +32(0)486 86 40 48
dirk.van.massenhove@telenet.be
www.bcsapiniere.be

Minimumleeftijd: 8
Lidmaatschapsbijdrage: € 90 per jaar

Eén zaterdag per maand om 14.00 uur competitie veteranen interteam. Van september tot juni elke DI van 20 - 22 uur behalve tijdens de schoolvakanties

Bowlingclub 't Zwin
Doelstelling: Recreatie & Competitie
Doelgroep: Gemengd

Rik De Bree
M +32(0)479 43 84 30
rik.debree@skynet.be

Minimumleeftijd: 12
Lidmaatschapsbijdrage: € 85

iedere DI om 20 uur behalve de schoolvakanties
Bowl Inn Blankenberge
Koning Albert 1 Laan 114
8370 Blankenberge

CAPOEIRA

Abadá Capoeira vzw
Doelstelling: Recreatie
Doelgroep: Gemengd

Liesbeth Braeckman
M +32(0)496 24 03 97
liesbeth.braeckman@gmail.com
www.capoeira-abada.com

Minimumleeftijd: 3
Lidmaatschapsbijdrage: 10-beurtenkaart: jeugd € 25, volwassenen € 35
verzekering: € 15

MA 18 - 19 uur: 3 tot 12 j
MA 19 - 20.30 uur: vanaf 12 j en volwassenen
MA 20.30 - 21.30 uur: Ladies only
fitness Capoeira

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

DARTS

Dartsclub 3 promille Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Savels Dany M +32(0)497 53 70 45 dany.savels@skynet.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 50	Cafeteria De Stormmeeuw
Land & Zeeboys & Vrije Ladypickers Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Neyts Lucien M +32(0)496 45 71 87 lucien.neyts@telenet.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 3 Indien competitie is lidgeld van de bond extra	ZA: ledencompetitie trainen in lokaal is altijd mogelijk
Westkapelse Darts Vereniging Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Verplaetse Franky M +32(0)473 50 14 72	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 0	

FRISBEE

De Karolingers Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Arthur Van Den Broucke M +32(0)476 06 76 78 karolingersknokke@gmail.com www.karolingers.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 60 2 instapmomenten aan € 30 elk: - September: indoor seizoen - Februari: outdoor seizoen	ZO 10 - 12 uur Deelname aan Belgische in- en outdoor kampioenschappen. Maandelijkse oefenmatchen en deelname aan diverse tornooien
-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

GOLF

Royal Knokke Town Golf Club Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Jeremy Roels M +32(0)472 35 60 35 jeremyroels@gmail.com www.knokketowngolf.be	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: Lidgeld Royal Knokke Town Golf Club: € 80 Lidgeld Royal Belgian Golf Federation: € 51 Jaarlijks speelgeld Royal Zoute Golf Club: ca. € 1.000	Voor aanvraag lidmaatschap zich wenden tot: Compagnie Het Zoute Prins Filiplaan 53 8300 Knokke-Heist cie@zoute.be T +32(0)50 621 111
-----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

HAPKIDO

Hapkido Koryo Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Dedeyne Mieke T +32(0)50 547 844 M +32(0)486 75 12 08 hapkido. hapkido.koryo@skynet.be	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 170	Laguna ZA 10 - 11.30 uur WO 20 - 21.30 uur
---------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	--------------------------------------------------

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

HENGELEN

Noordzevisiers Doelstelling: Competitie Doelgroep: Gemengd	Freddy Matthys T +32(0)50 500 739 freddymatthys@telenet.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: +18j: € 35	Lokaal: Cafe De Vuurtoren Heistlaan 170
Zwinnissers Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Vlaeminck Kelly M +32(0)479 35 51 91 kelly.vlaeminck@telenet.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: bootvisiers € 15 kantvisiers: 7, € 5	8 strandhangelwedstrijden 6 boothangelwedstrijden bootvisiers zijn heel het jaar actief indien in bezit boot Jongeren worden persoonlijk begeleid

HOCKEY

KNOKKE HOCKEY CLUB Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Devos Mehdi M +32(0)498 51 74 54 mehdidevos@yahoo.com www.knokkehockey.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: volwassene € 295 jeugd € 250	WO - DO - VR Uurverdeling: zie website
--------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------

JU JITSU

Ju Jitsu Kuo Lung Knokke-Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Benny Reubens M +32(0)471 19 55 47 kuolungknokke@hotmail.com www.kuolung.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: Jeugd (5-12 jaar): € 85 Volwassenen en +16j: € 175 of 10-beurtenkaart: € 60 Jeugd (12-16 jaar): € 115	De Stormmeeuw en Laguna ZA: 5-16j: MA, WO, VR en ZA : +14j uurverdeling per dag zie website
-----------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

JUDO

Judoclub Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Samuel Hinoul M +32(0)498 43 50 82 quiksilver-bjorn@hotmail.com www.judoclubheist.be	minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: -7j: 90 € -13j: 105 € +13j: 110 €	-9 j: DI 18.30 - 19.30 uur 9-14j: DO 19 - 20 uur +14j: DI 19 - 20.30 uur & ZO 10 - 11.30 uur Alle leden: ZA 17 - 18.30 uur
----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
KARATE			
Karateclub Knokke vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Vantorre Ann M +32(0)473 44 79 68 annvantorre@telenet.be www.karateclubknokke.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: jeugd tot 14 jaar: € 100 volwassenen: € 130 speciale kortingen voor leden van hetzelfde gezin	De Stormmeeuw: MA 17.30 - 18.15 uur (tot groene gordels) MA 18.30 - 19.30 uur (vanaf blauwe gordels) WO 16.30 - 17.30 uur (iedereen)
Nippon Karate K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Dave Vermoortele M +32(0)484 61 57 66 info.nipponkarateknokkeheist@gmail.com www.nipponkarateknokke-heist.com	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: jeugd (-13 jaar) € 85 volwassenen (vanaf 13jaar) € 115 verzekering: 35 € vanaf 2e gezinslid: 20 € korting	Laguna: DI en DO: - jeugd tot 14j: 19.30 - 20.30 uur - volwassenen: 19.30 - 21 uur
KLEUTERTURNEN / MULTIMOVE			
Gezinsbond afd. Knokke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Van De Walle Patricia M +32(0)477 48 65 29 patricia@immovandewalle.be www.gezinsbondknokke.be	Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: leden Bond: € 65 niet-leden: € 90	Multimove in De Stormmeeuw DO 16.30 - 17.30 uur
Gym Knokke-Heist vzw Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	info@gymkh.be www.gymkh.be M +32(0)474 55 74 29	Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: € 80	VR 17 - 18 uur
KRACHTBAL			
Krachtbalclub Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Christof Casier T +32(0)50 514 859 krachtbalclubheist@skynet.be http://users.skynet.be/KrachtBalClubHeist/	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: niet spelend lid: € 25 -18 spelend lid: € 25 +18 spelend lid: € 50	Dames en Heren: WO 19.15 - 20.30 uur Jeugd: WO 18.30 - 20.30 uur
KROLF			
Krolfclub K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Jeanine Dely M +32(0)496 36 75 55 danielbouche@hotmail.com www.s-plusvzw.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 17	2 wekelijks op DO van mei tot en met oktober

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
KRULBOLLEN			
St. Joriboldersvrienden Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Walter Debbaut M +32(0)479 31 29 32 walter.debbaut@telenet.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 20	Bolbaan St. Jorisstraat Alle wekdagen van 14 - 17 uur
MARATHON			
Marathon Team K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Ghys Michel T +32(0)50 331 897 michelghys@gmail.com www.marathonteamknokke-heist.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 60	WO 18 uur vertrek De Stormmeeuw ZA 9.30 uur vertrek boogschuttersplein OL ZO 10 uur vertrek Kinderssiska
Running Team K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 M +32(0)472 46 62 32 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 30 - € 50 - € 65 afh. van de keuzes van het lid. Volledig overzicht zie website.	Voor een volledig overzicht van de trainingsuren zie website.
MATCURLING			
De Knokse Matcurling Vrienden Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Leen Van Speybroeck M +32(0)494 13 38 68 info@matcurling-knokke.com www.matcurling-knokke.com	Minimumleeftijd: 55 Lidmaatschapsbijdrage: € 1 per keer	Schutterslokaal stadion Olivier DI 10 - 12 uur
Matcurlingvrienden K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Pierre Reekmans T +32(0)50 678 954 M +32(0)495 69 09 46 pierre_reekmans23@hotmail.com www.mcvkh.simplesite.com	minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: € 15	MA 9.30 - 12 uur De Vierbote in Heist
MOUNTAINBIKE			
De Dunecrossers Doelstelling: recreatie Doelgroep: Gemengd	Bart Decaluwe M +32(0)486 25 78 60 www.dedunecrossers.be	Minimumleeftijd: 15 Lidmaatschapsbijdrage: € 75	MA 19 uur WO 19 uur vertrek vanaf Graaf D'Ursellaan 49

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
Duathlon & Triathlon Club Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 M +32(0)472 46 62 32 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 30 - € 50 - € 65 volgens de gekozen opties, zie website.	volledige trainingsmogelijkheden zie website
Dunepissers Veloklup K-H Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Daniel Meyns T +32(0)50 622 412 M +32(0)476 33 22 57 daniel.meyns@pandora.be www.dunepissers.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: € 150	WO 19 uur
The Wacky Racers Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Sey Barry M +32(0)475 80 78 04 barrysey@telenet.be www.wackyracers.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 100 (incl. verzekering)	DO 19 uur Verzamelen Molenhoek tussen oktober en april Verzamelen RBSC Duinbergen tussen mei en september

OMNISPORT

De Westkapelse Genieters Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Daniël Rogghe M +32(0)475 52 23 23 darowk@hotmail.com	Minimumleeftijd: 55 Lidmaatschapsbijdrage: € 23	MA turnen 18.30 - 19.30 uur, parochiaal centrum P De Neveplein DO petanque 13.30 - 17 uur, pleinen einde P De Neveplein DI (april-okt) 13.30 uur fietsen, vertrek kerk Westkapelle Lijndansen DO 9.30-11.30 parochiaal centrum
Samen Sportelen Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen	Nadine Martens nadine.martens09@outlook.com www.markantvzw.be/ knokkeheistduinbergen	Minimumleeftijd: 20 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de sportactiviteit	Nordic Walking en Omnisport kalender: zie website

PAARDENMENNEN

Men-team Ramskapelle Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Ackaert Peter T +32(0)50 517 161 M +32(0)475 65 03 95 a-v.bvba@scarlet.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: 0	
-------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	--

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
PAARDRIJDEN			
St. Elooi Ruiters LRV Westkapelle Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Cauwels Carine T +32(0)50 602 521 M +32(0)476 51 11 95 koen.van.de.sompele@telenet.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 76,50 (eigen paard vereist)	Springen: Stal Magic, Dudzele Dressuur en achttallen: Heernishof Oostkerke telkens op VR (soms op DO)
Stal Oostenhem Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Vanhooren Kristof M +32(0)476 55 42 81 kristof.vanhooren@skynet.be www.stalooostenhem.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: gratis, uitgezonderd lessen (bezit eigen paard noodzakelijk)	Van MA t.e.m. ZA
Stal Ponderosa Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Rijckaert Thomas T +32(0)50 605 443 M +32(0)478 21 15 74 stalponderosa@telenet.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: € 25	WO, ZA en ZO In schoolvakanties, verlengde weekends behalve MA: wandeling (gevorderden): 10 - 12 uur Les (gevorderd) 15 uur Les (beginners) 16 uur Les (beginners-half gevorderd) 17 uur
PETANQUE			
PC De Vuurtoren Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Michel Linskens pcdevuurtoren@telenet.be www.pc-de-vuurtoren-vzw.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: € 26 recreanten en € 46 competitie	Zomer: MA - WO - DO - ZA: 14 uur Vanaf oktober: competitie op DO en ZO 14 uur, training op WO 14 uur Achter gebouwen KA Heistlaan 124 (zowel binnen- als buitenterreinen)
Petanqueclub Zegemeer Knokke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Mellaerts Didier M +32(0)475 68 28 33 didier.mellaerts@telenet.be	Lidmaatschapsbijdrage: 0	Winter: Laguna Beach: ZA - ZO - MA - DO vanaf 15 uur Zomer: Zegemeer: ZA - ZO - MA - DO vanaf 15 uur
Knokse Boulisten Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Luc Brendock M +32(0)478 65 45 25 bretluc@live.be	Lidmaatschapsbijdrage: huurgeld voor binnenterreinen	Schuttersterrein Olivier DO 13.30 uur ZO 10.00 uur

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
PILATES			
Pilates Mat Knokke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Varbanova Maria M +32(0)473 77 53 44 mariverkinderen@gmail.com www.pilatesmat.be	Minimumleeftijd: 15 Lidmaatschapsbijdrage: € 150 voor 15 lessen	DI: 10 - 11 uur ZO: 9 - 10 uur schoolvakanties: VR 11.15 tot 12.15 uur ZO: 9 -10 uur Judozaal in De Stormmeeuw
POWERLIFTING			
Dynamic Gym Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Dewitte Ives T +32(0)50 515 385 M +32(0)495 27 29 28	Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: € 25	MA - DI - DO - VR: 9 - 12 uur en 15 - 21.30 uur Zomer vanaf 16 uur WO: 16 - 21.30 uur ZA: 9 - 13 uur - ZO: 10 - 13 uur
SCHIETEN			
Kon. Karabijnver. De Vrijsschutter Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Verlinde Luc T +32(0)50 515 407 verlinde.luc@skynet.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 35 per jaar	Iedere DI tussen half oktober en eind maart: 20.30 - 24 uur Chalet Suisse
Shooting Air Vossenhu Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Raes François T +32(0)50 352 302 M +32(0)473 42 31 39 francois.raes@skynet.be www.vossenhu.be	Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: € 50 -18 jaar: € 25	Competitie sept tot juni: MA 20 - 23 uur De Stormmeeuw Trainingsavond WO: 20 tot 22 uur
SKEELEREN			
Skeelerplezier Oostkust Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Sansen Dirk T +32(0)50 364 327 M +32(0)476 73 71 99 sportplezier@telenet.be	Minimumleeftijd: 6	Molenhoek (indoor - winteruur): ZO 10 - 12 uur De Taeye (outdoor - zomeruur): ZA 14-16 uur niet tijdens schoolvakanties



CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

TAEKWONDO

Korgo School K-H	Desmet Wesley	Minimumleeftijd: 6	Laguna
Doelstelling:	M +32(0)494 15 34 58	Lidmaatschapsbijdrage:	WO: 19 - 20.00 uur
Recreatie & Competitie	desmetwesley@gmail.com	€ 175 per jaar	VR: 19 - 20.30 uur
Doelgroep: Gemengd			

TAFELTENNIS

Tafeltennisclub K-H	Hendrik Heyneman	Minimumleeftijd: 8	De Stormmeeuw
Doelstelling: Recreatie & Competitie	M +32(0)479 33 37 66	Lidmaatschapsbijdrage:	kleine zaal
Doelgroep: Gemengd	hendrik.heyneman@telenet.be	Recreanten € 79 - Andere: € 99	DI: 19 - 23 uur
		Vanaf het 2 ^e lid van het gezin:	DO: 19 - 23 uur
		€ 12 korting	competitie op DI / ZA om 19 uur

TENNIS

Knokke Zoute TC vzw	M +32(0)475 98 12 36	Minimumleeftijd: 3	MA 16.30 - 19 uur
Doelstelling:	knokkezoute.tennis@skynet.be	Lidmaatschapsbijdrage: zie website	DI 16.30 - 19 uur
Recreatie & Competitie	www.knokkezoutetennisclub.be	afh. van de leeftijd	WO 14 - 18 uur
Doelgroep: Gemengd		ook rolstoeltennis	DO 16 - 19 uur
			VR 16 - 20 uur
			ZA 9 - 12 uur & 14 - 18 uur
			ZO 10 - 14 uur
			zomer: Knokke Zoute TC
			winter: Laguna

Kon. Knokke Tennis Club vzw	Van den Borre Jean-Marie	Minimumleeftijd: 18	
Doelstelling: Recreatie	T +32(0)50 607 352	Lidmaatschapsbijdrage:	
Doelgroep: Gemengd	jeanmarievandenborre@yahoo.fr	€ 25	

New Ribzand	p/a MBZ - Vanzandweghe Guido	Minimumleeftijd: 6	1 april - 15 oktober: buiten
Doelstelling: Recreatie	T +32(0)50 310 591	Lidmaatschapsbijdrage: € 60	1 okt - 15 april binnen: Laguna
Doelgroep: Gemengd	M +32(0)475 28 08 21	Enkel voor werknemers & familie	DI 18-21 uur
	guivaza@skynet.be	haven zee	

TC Demol	Notman Peter	Minimumleeftijd: 7	
Doelstelling: Recreatie & Competitie	M +32(0)475 56 97 17	Lidmaatschapsbijdrage: € 95	
Doelgroep: Gemengd			

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

TC Huyze Verleye 'Chalet Suisse'	Verleye Philippe	Minimumleeftijd: 5	Zomer: tennisbanen Chalet Suisse
Doelstelling:	T +32(0)50 512 959	Lidmaatschapsbijdrage:	Winter: Laguna & De Stormmeeuw
Recreatie & Competitie	M +32(0)497 16 16 39	jeugd: € 75	
Doelgroep: Gemengd	info@huyzeverleye.be	volwassenen: € 150	
	www.chalet-suisse.be		

TC Zeebries	Didier Putman	Minimumleeftijd: 18	
Doelstelling: Recreatie	M +32(0)475 46 71 58	Lidmaatschapsbijdrage: € 120	
Doelgroep: Gemengd	putmandidier@skynet.be		
	www.zeebries.brugseverenigingen.be		

Tennisclub Duinbergen vzw	Els Van Poelvoorde	Minimumleeftijd: 4	Krommedijk 30
Doelstelling:	M +32(0)485 91 56 33	Lidmaatschapsbijdrage:	Zomer: in- en outdoor
Recreatie & Competitie	els.van.poelvoorde@gmail.com	-6j: € 30	Winter: indoor
Doelgroep: Gemengd	www.tennisclubduinbergen.be	6-11j: € 60	dagelijks van 9 tot 22 uur
		12-18j: € 105	Details: zie website
		+18j: € 210	
		Student tot 24j: € 105	
		Gezin: € 595	

Tenniscollege Marina Lanckriet	Lanckriet Marina	Minimumleeftijd: 5	Winter: Laguna en De Stormmeeuw
Doelstelling: Recreatie & Competitie	T +32(0)50 600 155	Lidmaatschapsbijdrage: 0	Vanaf 20 mei: Chalet Suisse
Doelgroep: Gemengd	M +32(0)475 51 97 52		
	lanckriet.marina@telenet.be		

Tennisschool Van Den Borre	Van Den Borre Laurent	Minimumleeftijd: 3	Tennislessen worden gegeven op
Doelstelling:	M +32(0)475 58 88 09	Lidmaatschapsbijdrage:	diverse plaatsen namelijk:
Recreatie & Competitie	lovdb1975@yahoo.com	afh. van de activiteit	- Laguna
Doelgroep: Gemengd			- Koninklijke tennisclub zoute
			- Tc Brugha
			- De Stormmeeuw

Zoute TC Tennisschool vzw	M +32(0)475 98 12 36	Minimumleeftijd: 3	MA 16.30 - 20 uur
Doelstelling:	zoute.tennisschool@belgacom.net	Lidmaatschapsbijdrage:	DI 16.30 - 20 uur
Recreatie & Competitie	www.knokkezoutetennisclub.be	naargelang de activiteit	WO 13.30 - 20 uur
Doelgroep: Gemengd			DO 16 - 20 uur
			VR 16 - 20 uur
			ZA 9 - 12 uur & 14 - 19 uur
			ZO 10 - 14 uur

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

TRIATLON

Duatlon & Triatlon Club Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 M +32(0)472 46 62 32 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 30 - € 50 - € 65 afh. van de gekozen activiteiten Meer info zie website	Alle trainingmogelijkheden zie website
Tri Team Knokke-Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Ingrid Boydens M +32(0)476 34 77 54 secretaris@3tk.be www.3tk.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de gekozen opties zie website	Zie website Tot 3x per week zwemtraining wekelijkse looptraining
Team 2.0 Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Kurt Spelier M +32(0)476 08 79 80 kurt.spelier@gmail.com	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: eerste jaar: 150 € (kledij vergoeding), daarna 50 €	Zwemmen Sportoase: ZA 8-9 uur Zwemmen zomer outdoor: MA 18-19 uur Lopen: DI 19-20 uur Fietsen: ZO 9-13 uur

TURNEN

Gym Knokke-Heist vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	info@gymkh.be www.gymkh.be	Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van lengte van de wekelijkse training (details zie website)	Zie website voor detail: De Stormmeeuw: DI & VR Laguna: MA - DI - VR
Turnclub Taste Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen	Lutgarde Defour T +32 (0)50 607 120 leonard.defour@skynet.be	Minimumleeftijd: 55 Lidmaatschapsbijdrage: 6,5 € per beurt	De Stormmeeuw DI: 9 - 10 uur

VOETBAL

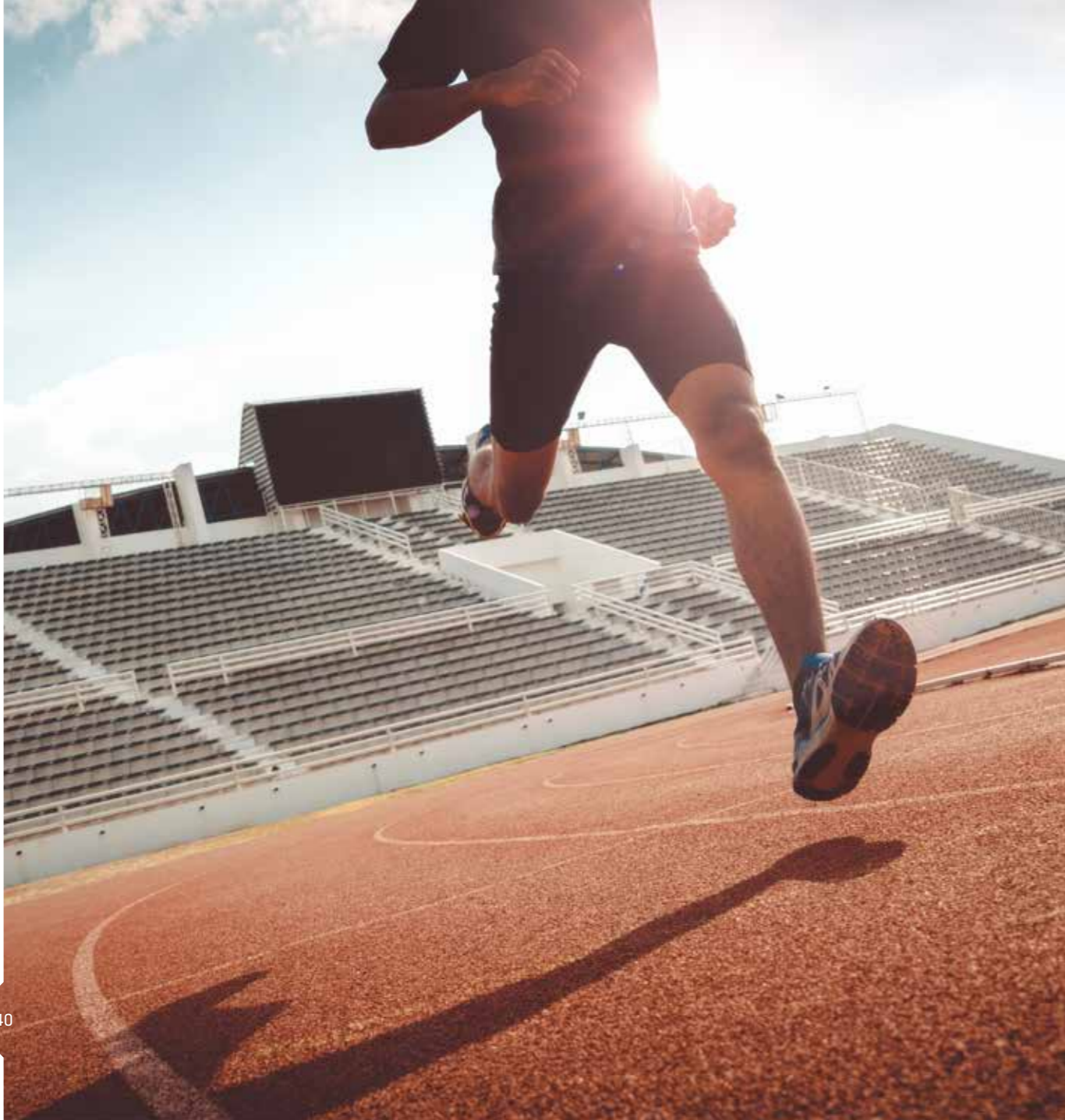
FC MLF Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Lannoye Laurens M +32(0)477 70 86 60 lannoyelaurens@gmail.com	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 50	ZA: 14 - 17 uur stadion De Taeve Enkel wedstrijden
----------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	----------------------------------------------------------

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

KFC Heist vzw Doelstelling: Competitie Doelgroep: Gemengd	Piet De Grootte M +32(0)475 86 74 23 piet.degrootte@knokke-heist.be www.kfcheist.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: fanions:€ 275 5-7j: € 160 8-14j: € 185 2 jeugdleden zelfde familie krijgen korting Ladies: € 220	stadion De Taeve Trainingsuren volgens leeftijd zie website
Royal Knokke FC Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Ignace Lanckriet M +32(0)485 91 71 16 ignace.lanckriet@skynet.be www.rkfc.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: voetbalschool: € 245 U9 tot U10: € 295 U11 tot U13: € 325 U15 tot U21: € 375 Beloften: € 425	zie website
Veteranen Oostkerke Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Catrysse Jean-Pierre T +32(0)50 513 720 M +32(0)475 75 34 64 jeanpierre.catrysse@telenet.be	Minimumleeftijd: 30 Lidmaatschapsbijdrage: € 25	
vzw De Sportplaneet Doelstelling: recreatie Doelgroep: Jeugd	Steven Van Moeffaert M +32(0)483 51 81 80 stevenvm1@hotmail.com www.sportplaneet.be	Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: € 125	WO 14 - 16 uur 2 groepen: 3,5-7j (14-15 uur) en 7-14j (15-16 uur) De Stormmeeuw
VV.Westkapelle Doelstelling: Competitie Doelgroep: Gemengd	De Ruyter Frederik M +31(0)478 31 09 20 secretaris.vvw@gmail.com www.vvwestkapelle.be	Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: 7 tot -11j: € 180 vanaf 12j: € 240 U7: € 100	zie website
De Cnockers Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Hans Van Den Broucke M +32(0)495 53 25 26 hans@flowtechnics.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 0	MA 21 uur in De Stormmeeuw

VOLLEYBAL

De Cnockers Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Hans Van Den Broucke M +32(0)495 53 25 26 hans@flowtechnics.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 0	MA 21 uur in De Stormmeeuw
------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	----------------------------



CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
Ladeside Paradise Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Claeys Eric M +32(0)478 87 71 30 eric.claeys5@telenet.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 60 per jaar	Geen trainingen - Enkel wedstrijden
VTK Lady's Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen	Kim Verhelst M +32(0)476 62 12 98 kim_verhelst@hotmail.com	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de kosten	recreatieve wedstrijd op MA: 20.30 uur De Stormmeeuw
WANDELEN			
Wandelende Noordzee Boys K-H vzw Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	De Craemer Hans M +32(0)494 15 15 71 hans.decraemer@belgacom.net www.wnzb.be	Minimumleeftijd: 1 Lidmaatschapsbijdrage: € 15	zie website voor de kalender
WATERSPORTEN (AANBOD CLUBS ZIE OP HUN WEBSITE)			
Anemos - VWV Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	T +32(0)50 512 055 M +32(0)475 61 22 79 info@anemos.be www.anemos.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de gekozen activiteit zie website Ook niet-leden zijn welkom om te sporten	kajak kitesurfen peddelboarden surfen wakeboarden zeilen (op zee)
Channel Sailing Navigation School Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Piet Lescrauwaet M +32(0)477 67 69 45 piet@channelsailing.be www.channelsailingnavigation-school.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: zie website (afh. van de keuzes)	zeilopleiding (op zee)
Lakeside Paradise vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Frank Vanleenhove M +32(0)475 66 69 27 info@lakesideparadise.be www.lakesideparadise.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: € 100 verzekering: € 20	kajak peddelboarden wakeboarden waterskiën zeilen (op meer Duinenwater) van paasvakantie tot oktober

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
RBSC Duinbergen Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	De Noyette Didier M +32(0)495 20 29 03 duinbergen@rbsc.be www.rbsc.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van keuzes van de klant: zie website	kajak kitesurfen / surfen peddelboorden volleybal zeilen (op zee)
RBSC Het Zoute Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Janssens Sven M +32(0)475 92 80 05 zoute@rbsc.be www.rbsc.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: Varend lid in bezit boot: € 275 -26j: € 80 Steunend lid: € 135	peddelboorden surfing zeilen (op zee)
River Woods Beach Club Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Brasseur Jean-Pierre T +32(0)50 628 404 M +32(0)477 32 49 30 jpb183@gmail.com www.rwbc.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: tussen € 150 en € 350, afh. van de activiteit	kajak kitesurfen / surfen peddelboorden petanque volleybal zeilen (op zee)
Surfers Paradise Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: gemengd	Frank Vanleenhove M +32(0)475 66 69 27 info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: € 100 (verzekering excl)	kitesurfen peddelboorden surfing wakeboarden waterskiën (op zee) april tot september Teamtraining ZO 13.30 uur
WIELERSPORT			
Vlaanderens Wiel Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Herman De Vriendt M +32(0)477 50 39 03 herman.de.vriendt@telenet.be www.vlaanderenswiel.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 5	enkel organisatie van wedstrijden zowel voor recreanten als renners met en zonder licentie
WSC Heist Sportief vzw Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Pieters Frank M +32(0)486 38 08 84 pietersfrank@telenet.be www.dekustpijl.be	Minimumleeftijd: 20 Lidmaatschapsbijdrage: 0	enkel organisatie van wedstrijden

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
WSC Knokke-Westkapelle Sportief Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Hennebert Wim T +32(0)50 608 879 info@herbo.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 5	organisatie van wielervedstrijden
WIELERTOERISME			
Cycling Club Cnocke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Coppens Ludo M +32(0)477 91 40 72 ludo.coppens@skynet.be	Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: € 50 (verzekering incl)	ZO 9.30 uur WO 19 uur van begin april tot begin september Vertrek vanaf taverne Cnoc aan het Gemeenteplein
De Kletse Kieten Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Mannen	Declerck Michiel M +32(0)474 29 07 42 michieldeclerck@hotmail.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 60	sept - maart: ZO 10 uur april - aug: DO 19 uur en ZO 9.30 uur Vertrek steeds aan café des Nations
Duatlon & Triatlon Club Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Mannen	Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 M +32(0)472 46 62 32 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 30 - € 50 - € 65 afh. van de gekozen opties	Voor een volledig overzicht van alle trainingsmogelijkheden: zie website
Dunepissers Veloklup Knocke-Heyst Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Meyns Daniel M +32(0)476 33 22 57 daniel.meyns@gmail.com www.dunepissers.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: € 150	WO 19 uur
Fietsclub OKRA De Doorzetter Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Stubbe Jozef T +32(0)50 607 952 jozefstubbe@gmail.com	Minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: € 23 + € 8 verzekering	Fietstochten april tot oktober: DO 14 uur vertrek M. Lippensplein
Figaro Cycling Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen	Carine Vandael T +32(0)50 516 242 Figaro25@kapsalonfigaro.be www.figaro25.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: geen, eigen koersfiets noodzakelijk	DO 19 uur (april tot september) vertrek aan Kerkstraat 55 thv Kapsalon Figaro
FV De Bumpers Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Boens Wim T +32(0)50 600 742 M +32(0)474 59 08 85 wim@debumpers.be www.debumpers.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: eerste jaar € 150 vanaf 2de jaar € 60	winterperiode: ZO start 10 uur zomerseizoen: ZO start 9.30 uur MA en WO 19 uur vertrek vanaf Lakeside Paradise

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
Passe-Vite Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen	Delheye Nathalie T +32(0)50 609 583 M +32(0)476 21 93 77 bloemenvanvooren@hotmail.com	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 150 eerste lidjaar vanaf 2e jaar € 60	winterseizoen okt - april (+/- 50 km) ZO 10 uur start Lakeside zomer (60-80 km) mei t/m sept ZO 9.30 uur & WO 19 uur (WO start markt Knokke)
Knokse wielclub de Jumpers Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen	Goethals Eddy T +32(0)50 626 851 M +32(0)494 80 11 05 goethals.eddy@telenet.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 80 incl verzekering en basispakket kledij	vanaf 01/10 tot 28/02 iedere ZO start 10 uur tussen 01/03 en 30/04 iedere ZO start 9.30 uur vanaf 01/05 tot 30/09 op alle ZO- en feestdagen om 9 uur en iedere WO 19 uur Startplaats ter hoogte cafe Yssi's
Casino Cycling Team Knokke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Lippens Rudi M +32(0)495 78 80 90 rudi@casino-team.be www.casino-team.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 50	Alle dagen om 9.30 uur vertrek Casino Knokke
WTC Holiday Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Patrick Dewulf M +32(0)475 23 84 79 patrick.dewulf@mac.com www.wtcholiday.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 75 fietskledij gratis	van april tot eind september om 9 uur op ZO van oktober tot eind maart om 9.30 uur op ZO van april tot eind september op WO om 19 uur
WTC Roadrunners Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Tim Debrabandere M +32(0)486 24 33 15 timdebrabandere@hotmail.com www.facebook.com	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 60 per jaar	Zomer: WO 18.30 uur, ZA & ZO 9 uur Winter: WO 9 uur, ZA & ZO 9 uur, WO 19 uur MTB Dagritten en fietstrips: zie website voor de planning
WTC Strandjutters Doelstelling: Recreatie Doelgroep: gemengd	Rammeloo Eddy T +32(0)50 516 058 M +32(0)478 21 94 69 eddy.sandra@skynet.be www.WTCstrandjutters.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: € 75	ZO- en feestdagen van 8.30 tot 12 uur fietsen Start aan parking Delhaize Heist

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
YOGA			
Pilates Mat Knokke Doelstelling: Recreatief Doelgroep: gemengd	Maria Varbanova M +32(0)473 77 53 44 mariverkinderen@gmail.com www.pilatesmat.be	Minimumleeftijd: 15 Lidmaatschapsbijdrage: € 150 voor 15 lessen	De Stormmeeuw DI 19 - 20 uur schoolvakanties: DI 19 tot 20 uur
Karina's Sportcenter	Karina Geysens M +32(0)476 20 02 35 karina-s@skynet.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de gekozen opties	Diverse dagen zie website
ZAALVOETBAL			
Deportivo Knokke Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Fredrik Bonny M +32(0)474 44 50 53 frederik_bonny@hotmail.com	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 25	MA om 20 uur in De Stormmeeuw
Zaalvoetbal Brandweer K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen	Baillyu Patrick T +32(0)50 515 533	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 0	
ZVC Electro RAES Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Raes Vico M +32(0)495 18 59 24 vico.raes@telenet.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 60	enkel wedstrijden thuiswedstrijd op MA in sporthal De Landdijk in Zeebrugge om 20 uur
ZVC Herbo Liften Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Hennebert Wim M +32(0)477 76 16 38 info@herbo.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: € 20	Competitie thuiswedstrijden: Molenhoek op VR om 20 uur
ZVC Kathy's Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen	Van Der Perre Frederik M +32(0)476 60 35 81 www.zvckathys.blog.com	Minimumleeftijd: 18	

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
ZWEMMEN			
De Boaremakers Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Freddy Broucke T +32(0)50 607 455 freddybroucke@skynet.be	Minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: enkel toegang zwembad zelf te betalen	DI en VR 17 uur ZO om 9.30 uur Zwembad Duinenwater (zomer: Damse vaart Sluis)
Duathlon & Triatlon Club Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 M +32(0)472 46 62 32 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: € 30 - € 50 - € 65 afh. van de gekozen opties	WO zwemmen 19 - 20 uur Duinenwater (sept-juni) 18 - 19 uur Damse vaart start parking Sluis (zomer) Info trainingsmogelijkheden zie website
Reddersclub Knokke-Heist VZW Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd	Devos Filip M +32(0)474 53 37 12 info@reddersclubkh.be www.reddersclubkh.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: € 75 tri suit lid / € 35 Sweeter lid / € 12 t-shirt lid / € 6 basic lid	Cursus jeugdstrandredder ZA van 10 - 11 uur Duinenwater
Swimclass Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	NV Maleise M +32(0)489 39 05 55 info@swimclass.be www.swimclass.be	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: 0	Dagelijks in Duinenwater
Zwem Academie vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd	De Wandel David info@zwemacademie.be www.zwemacademie.be	minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de gekozen cursus	www.zwemacademie.be Trainingsuren op MA, WO, VR & ZO

SPORTDIENST KNOKKE-HEIST

E. Verheystraat 14

8300 Knokke-Heist

T+32(0)50 630 480

F+32(0)50 630 499

sport@knokke-heist.be

sport.reservatie@knokke-heist.be

www.sport.knokke-heist.be

facebook.com/sportdienst.knokke-heist



WWW.KNOKKE-HEIST.BE

