

# SPORTGIDS

**KNOKKE-HEIST  
SEIZOEN 2013/2014**



---

## INHOUD

---

Voorwoord	3
Adressen sportinfrastructuur	5
Sportcentra - overzicht mogelijkheden	9
Tarieven	13
Sportclubs voor jongeren	17
Clubgegevens	23

---



---

# VOORWOORD

---

Deze brochure, opgesteld door de sportdienst in samenwerking met alle plaatselijke sportverenigingen die aangesloten zijn bij de Stedelijke Sportraad, is uitgegroeid tot een begeerd document voor al wie belangstelling heeft voor sport en recreatie op gemeentelijk niveau.

U vindt hierin ook informatie over de niet-gemeentelijke sportcentra.

De kans dat iemand vaak aan sport doet is natuurlijk groter na aansluiting bij een sportclub.

Daarom vindt u in deze sportgids, naast een overzicht van alle sportlocaties ook een uitgebreid overzicht van alle sportclubs in onze gemeente.

Meer dan 13.000 mensen, dit is ongeveer 1/3 van onze totale bevolking, zijn aangesloten bij één of andere plaatselijke sportvereniging en dan houden we nog geen rekening met de niet-aangesloten recreatieve sporter.

Denk eraan: een sport beoefenen is dé manier bij uitstek om nieuwe sociale contacten te leggen en vrienden te maken. Voor zowel jong als oud zijn er mogelijkheden genoeg. Ik hoop u dan ook binnenkort tot onze trouwe klanten te mogen rekenen en wens u alvast een sportief jaar toe.

Op de website vindt u alle info over onze talrijke sportevenementen voor jong en ouder.

**Daniël De Vlamynck,**  
*Schepen van Sport*  
*Voorzitter vzw Sportcentrum Knokke-Heist*

## U KUNT ONS BEREIKEN:

**Sportdienst Knokke-Heist**  
E. Verheestraat 14  
8300 Knokke-Heist

T 050 630 480  
F 050 630 499

e-mail alg: [sport@knokke-heist.be](mailto:sport@knokke-heist.be)  
e-mail reservaties: [sport.reservatie@knokke-heist.be](mailto:sport.reservatie@knokke-heist.be)  
website: [www.knokke-heist.be](http://www.knokke-heist.be)

*'Hebt u het financieel wat moeilijker: neem contact op met de sociale dienst van het OCMW'*

**ADRESSEN SPORT-  
INFRASTRUCTUUR**

NAAM	LOCATIE	CONTACT
------	---------	---------

### ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS VAN DE GEMEENTELIJKE SPORTINFRASTRUCTUUR

<b>Algemene info: Sportdienst</b>	E. Verhegestraat 14 8300 Knokke-Heist	T 050 630 480 sport@knokke-heist.be sport.reservatie@knokke-heist.be www.knokke-heist.be
<b>Agoraspace Astridplein</b>	Astridplein (Duinbergen)	
<b>Agoraspace Maes &amp; Boereboomplein</b>	Maes & Boereboomplein (Heist)	
<b>Bolbaan Sint-Joris</b>	Sint-Jorisstraat	T 050 630 494
<b>Sporthal De Stormmeeuw</b>	E. Verhegestraat 14	T 050 630 480 – F 050 630 499 cafetaria: T 050 630 487
<b>Sporthal Laguna</b>	Krommedijk 32	T 050 530 335 cafetaria: T 050 530 333
<b>Sportstadion De Teye</b>	Pannenstraat 282	T 050 512 449 (huisbewaarder) T 050 515 999 (kantine)
<b>Sportstadion Olivier</b>	E. Verhegestraat 16	T 050 608 150 (grote kantine)
<b>Sportcentrum Molenhoek</b>	Herenweg 11a	T 050 627 067 cafetaria: T 050 629 576
<b>Basketbalplein</b>	Verweeplein & Breed 14 & Agoraspace	
<b>Sportstranden Knokke en Heist (enkel juli en augustus)</b>	(enkel in juli en aug): info bij de Sportdienst Zeedijk Knokke thv Rubensplein Zeedijk Heist thv Kard. Mercierstraat	Sportdienst T 050 630 480 E sport@knokke-heist.be

### ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS VAN DE NIET-GEMEENTELIJKE SPORTINFRASTRUCTUUR

<b>Anemos Beach Club VVW Heist</b>	strand ter hoogte van de Anemonenlaan	T & F 050 512 055 (secretariaat) T 050 510 078 (strand) info@vwwheist.be sportkampen@vwwheist.be www.vwwheist.be
<b>Chalet Suisse</b>	Elizabetlaan 321	T 050 512 959 www.chalet-suisse.be

NAAM	LOCATIE	CONTACT
------	---------	---------

<b>Dynamic Gym 80</b>	Elizabetlaan 353	T 050 515 385 dns@village.uunet.be
<b>Karina's sportcentrum</b>	Kragendijk 113	T 050 627 262 www.karinas.be
<b>'t Kloeftje Snooker</b>	Lippenslaan 112	
<b>Koninklijke Zoute Tennisclub</b>	Astridlaan 7	T 050 602 860 tennis@zoute.be
<b>Lakeside Paradise</b>	Duinenwater 41	T 050 606 035 info@lakesideparadise.be www.lakesideparadise.be
<b>Manège Ponderosa</b>	Kalfstraat 47	T 050 605 443
<b>Mini- en Approach Golf Zoute</b>	Prins Filipslaan 1	T 050 602 895
<b>Minigolf Duinbergen</b>	Duinbergenlaan	T 050 512 491
<b>Minigolf Marie Siska</b>	Zoutelaan 177	T 050 601 764 www.siska-marie.com
<b>Petanquepleintjes</b>	Groenplein, Dir. Gen. Willemspark, De Stormmeeuw & Molenhoek	
<b>PF Snookersalon</b>	Lippenslaan 63	T 050 610 890
<b>River Woods Beach Club</b>	Zeedijk - Het Zoute 832 B	T 050 628 4 04 info@channel-club.com www.channel-club.com
<b>RBSC Duinbergen</b>	Zeedijk - Duinbergen 430	T 050 515 593 (van 01/04 tot 01/10) duinbergen@rbsc.be – www.rbsc.be
<b>RBSC Zoute</b>	Zeedijk - Het Zoute 871 Y	T 050 621 171 (van 01/04 tot 01/10) zoute@rbsc.be – www.rbsc.be
<b>Royal Zoute Golf Club</b>	Caddiespad 14 8300 Knokke-Heist	T 050 601 227 golf@zoute.be – www.zoute.be

NAAM	LOCATIE	CONTACT
<b>Stal Oostenhem</b>	Westkapellestraat 198	G 0476 554 281 – T 050 519 151 stal.oosten.hem@tijd.com Spring en dresseur
<b>Surfers Paradise</b>	strand thv de Appelzakstraat	T 050 615 960 Info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be
<b>Tennisclub Duinbergen</b>	Krommedijk 30	T 050 510 573 info@tennisclubduinbergen.be www.tennisclubduinbergen.be
<b>Vision 21</b>	Natiënlaan 176	T 050 622 524 www.vision21.be
<b>Zwembad Duinenwater</b>	Duinenwater 43	T 050 672 920 info.duinenwater@sportoase.be <a href="http://www.sportoase.be/nl/duinenwater/home">http://www.sportoase.be/nl/duinenwater/home</a>



## SPORTCENTRA OVERZICHT MOGELIJKHEDEN





**TARIEVEN**

TERREIN	CATEGORIE B			CATEGORIE C		
	ONLINE TARIEF	KASSA TARIEF	ANNULATIE KOST	ONLINE TARIEF	KASSA TARIEF	ANNULATIE KOST
<b>OPENLUCHT</b>						
Atletiek of skeelerpiste	nvt	6 €	3 €	nvt	12,5 €	6,25 €
Atletiek of skeelerpiste + licht	nvt	9 €	4,5 €	nvt	18,5 €	9,25 €
Boogschieten liggende wip	nvt	2,5 €	1,25 €	nvt	5 €	2,5 €
Voetbal / hockey terrein	nvt	12,5 €	6,25 €	nvt	25 €	€12,5
Voetbal / hockey terrein + licht	nvt	18,5 €	9,25 €	nvt	37 €	18,5 €
Krachtbalplein	nvt	6 €	3 €	nvt	12,5 €	6,25 €
Krachtbalplein + licht	nvt	9 €	4,5 €	nvt	18,5 €	9,25 €
Kunstgrasveld	nvt	12,5 €	6,25 €	nvt	25 €	12,5 €
Kunstgrasveld + licht	nvt	18,5 €	9,25 €	nvt	37 €	18,5 €
Outdoor tennis	2,5 €	3,75 €	1,25 €	2,5 €	3,75 €	1,25 €
Schuttersplein	nvt	6 €	3 €	nvt	12,5 €	6,25 €
Trapveld + licht	nvt	9 €	4,5 €	nvt	18,5 €	9,25 €



TERREIN	CATEGORIE B			CATEGORIE C		
	ONLINE TARIEF	KASSA TARIEF	ANNULATIE KOST	ONLINE TARIEF	KASSA TARIEF	ANNULATIE KOST
<b>SPORTHAL</b>						
Badmintonterrein	nvt	1,5 €	0,75 €	nvt	2,5 €	1,25 €
Judozaal / aërobic	nvt	2,5 €	1,25 €	nvt	5 €	2,5 €
Vergaderzaal	nvt	1,5 €	0,75 €	nvt	3 €	1,5 €
Laguna: groen (omni 2-velder)	nvt	2,5 €	1,25 €	nvt	5 €	2,5 €
Laguna: groen - Tennis	2,5 €	3,75 €	1,25 €	5 €	7,5 €	2,5 €
Laguna: rood (uni 3-velder)	5 €	7,5 €	2,5 €	10 €	15 €	5 €
Laguna: squash (60')	5 €	7,5 €	2,5 €	5 €	7,5 €	2,5 €
Molenhoek: chalet (6 maanden)	nvt	250 €	125 €	nvt	250 €	125 €
Molenhoek: 1/3 zaal	nvt	2,5 €	1,25 €	nvt	5 €	2,5 €
Molenhoek: 3/3 zaal - niet tennis	nvt	7,5 €	3,75 €	nvt	15 €	7,5 €
Molenhoek: 3/3 zaal - tennis	2,5 €	3,75 €	1,25 €	5 €	7,5 €	2,5 €
Molenhoek: polyvalente zaal	nvt	1,5 €	0,75 €	nvt	3 €	1,5 €
Stormmeeuw: kleine – kelder - 1/3	nvt	2,5 €	1,25 €	nvt	5 €	2,5 €
Stormmeeuw: Tennis	2,5 €	3,75 €	1,25 €	5 €	7,5 €	2,5 €
Stormmeeuw: grote zaal 3/3	nvt	7,5 €	3,75 €	nvt	15 €	7,5 €
Stormmeeuw: tafeltennis	nvt	1,5 €	0,75 €	nvt	2,5 €	1,25 €
Turnzaal De Vonk	nvt	2,5 €	1,25 €	nvt	5 €	2,5 €

nvt: niet van toepassing. Tennis, outdoor tennis en squash: zolang het online reserveren door de klanten niet mogelijk is wordt het onlinetarief aangerekend voor alle manieren van reserveren. Wanneer het terrein niet vooraf is afgezegd dient bij niet gebruik het volledige bedrag te worden betaald.; Een gebruiker die een binnentennisterrein gehuurd heeft mag, zonder bijbetaling en zonder aanspraak te kunnen maken op terugbetaling van een gedeelte van de huursom, gebruik maken van een buitenveld voor zover er nog een vrij terrein is,





**SPORTCLUBS  
VOOR JONGEREN**

SPORT	CLUBNAAM	VANAF	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Aerobic	KARINA'S SPORTCENTER																		
	BODYGYM CHRISTINE																		
Atletiek	ATLETIEKVERENIGING K-H vzw																		
	JOGCLUB OOSTKUST																		
	RUNNING TEAM K-H vzw																		
	MARATHON TEAM K-H																		
Badminton	BADMINTONCLUB K-H																		
	DE KOZWIENTJES																		
	GEZINSBOND AFD. KNOKKE																		
Basketbal	BC NAMEBIS CHAPE K-H																		
Biljarten	KON. KNOKSE BZ																		
	3-BANDBILJARTACADEMIE 'ELITE 13'																		
Boogschieten	DE ZATERDAGSCHUTTERS																		
	KG DUINENGALM																		
	KHG ST. SEBASTIAAN KNOKKE vzw																		
	KHM DE KUSTVRIENDEN																		
	KHM DE NOORDSCHUTTERS																		
	KHM DE STOKKESCHUTTERS																		
Bowling	VRIJE SCHUTTERS BELLE VUE																		
	BC DE MEEUW																		
	BOWLING CLUB SAPINIÈRE K-H																		
	BOWLINGCLUB 'T ZWIN																		
Darts	LAND & ZEEBOYS & VRIJE LADYPIKKERS																		
	WESTKAPELSE DARTS VERENIGING																		
	DARTSCLUB 3 PROMILLE																		
Frisbee	KAROLINGERS																		
Golf	ROYAL KNOKKE TOWN GOLF CLUB																		
Hapkido	HAPKIDO KORYO																		

SPORT	CLUBNAAM	VANAF	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Hengelen	NOORDZEEVISSERS																		
	ZWINVISSERS																		
Hockey	KNOKKE HOCKEY CLUB																		
Ju jitsu	JU JITSU KUO LUNG KNOKKE																		
Judo	JUDOCENTRUM KNOKKE																		
	JUDOCLUB HEIST																		
Karate	KARATECLUB KNOKKE vzw																		
	NIPPON KARATE KNOKKE-HEIST																		
Kleuterturnen	GYM KNOKKE-HEIST vzw																		
	GEZINSBOND AFD. KNOKKE																		
Krachtbal	KRACHTBALCLUB HEIST																		
Krulbol	ST. JORISBOLDERSVRIENDEN																		
Matcurling	MAT-CURLING KNOKKE																		
Mountainbike	THE WACKY RACERS																		
Omnisport	OMNISPORT GEMEENTEPERSONEEL																		
	VROUWEN IN BEWEGING																		
	WESTKAPELSE GENIETERS																		
Paardenmennen	MEN-TEAM RAMSKAPELLE																		
Peddleboarden	LAKESIDE PARADISE																		
Pétanque	PÉTANQUECLUB K-H 'CHALET SUISSE'																		
	PÉTANQUECLUB ZEGEMEER KNOKKE																		
Pilates	PILATES MAT KNOKKE																		
Powerlifting	DYNAMIC GYM 80																		
Reddend zwemmen	REDDERSCLUB K-H vzw																		
Ruitersport	ST. ELOOI RUITERS LRV WESTKAPELLE																		
	STAL OOSTENHEM																		
	STAL PONDEROSA																		
Scubaduiken	LAKESIDE PARADISE																		

SPORT	CLUBNAAM	VANAF	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
<b>Schietsen</b>	K. KARABIJNVER. DE VRIJSCHUTTERS																			
	KON. VLAAMSE SCHERPSCHUTTERS																			
	SCHUTTERSVERENIGING VOSSENHUL																			
<b>Skeelers</b>	SKEELERPLEZIER OOSTKUST																			
<b>Surfing</b>	SURFERS PARADISE																			
	LAKESIDE PARADISE																			
<b>Taekwondo</b>	TAEKWONDO CHINDOJANG																			
<b>Tafeltennis</b>	TAFELTENNISCLUB K-H																			
<b>Tennis</b>	KNOKKE ZOUTE TC vzw																			
	KON. KNOKKE TENNIS CLUB vzw																			
	NEW RIBZAND																			
	ZOUTE TENNIS CLUB TENNISCHOOL																			
	TC 'HUYZE VERLEYE' CHALET SUISSE vzw																			
	TC DEMOL																			
	TENNISCLUB DUINBERGEN vzw																			
	TENNISCOLLEGE MARINA LANCKRIET																			
	TENNISCHOOL VAN DEN BORRE																			
	<b>Triathlon</b>	TRI TEAM K-H																		
RUNNING TEAM K-H vzw																				
<b>Turnen</b>	GYM KNOKKE-HEIST vzw																			
<b>Voetbal</b>	FC OOSTHOEKBOYS																			
	KFC HEIST vzw																			
	FC MLF																			
	POLITIEKRING DAMME/K-H																			
	ROYAL KNOKKE FC																			
	VV WESTKAPELLE																			
	<b>Volleybal</b>	VOLLEYBALTEAM RECREA KNOKKE																		
	MATUVU.CV																			

SPORT	CLUBNAAM	VANAF	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	DE CNOCKERS																	
	VTK LADY'S																	
	PSC DAMES VOLLEY K-H																	
<b>Wandelen</b>	WANDELENDE NOORDZEE BOYS K-H																	
<b>Waterski</b>	LAKESIDE PARADISE																	
<b>Wielersport</b>	VLAANDERENS WIEL																	
	WSC KNOKKE- WESTK. SPORTIEF																	
<b>Wielertoerisme</b>	CYCLING CLUB CNOCKE																	
	DE BUMPERS																	
	DE VRIJE TRAPPERS																	
	DUNESTAMPERS																	
	FV PASSE-VITE																	
	KNOKSE WIELERCLUB DE JUMPERS																	
	DUNEPISSELS VELOKLUP KNOKKE-HEYST																	
	WTC CASINO TEAM																	
	WTC DREAM TEAM																	
	WTC HOLIDAY																	
<b>Zaalvoetbal</b>	WTC ROADRUNNER																	
	WTC STRANDJUTTERS																	
	DEPORTIVO KNOKKE																	
	FC MLF																	
	ZAALVOETBAL BRANDWEER K-H																	
	ZAALVOETBALCLUB HERBO LIFTEN																	
	ZVC BOT KILL																	
	ZVC CAFE ALBATROS																	
	ZVC DE KUBUS																	
ZVC ELECTRO RAES																		
ZVC KATHY'S																		

SPORT	CLUBNAAM	VANAF	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
	ZVC HERBO LIFTEN																		
	ZVC KROEG DE SORTIE																		
	ZVC NATIONS BOYS																		
	ZVC PAAL & BINNEN																		
	ZVC TROS 30																		
<b>Zeilen</b>	RBSC DUINBERGEN																		
	RBSC HET ZOUTE																		
	RIVER WOODS BEACH CLUB																		
	ANEMOS BEACH CLUB VVW HEIST																		
	LAKESIDE PARADISE																		
<b>Zwemmen</b>	ZWEM ACADEMIE VZW																		
	SWIMCLASS																		



## CLUBGEGEVENS

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

## AEROBIC

<b>Bodygym Christine</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen (+18jaar)	Van Wynsberghe Christine August Dansestraat 8, 8300 Knokke-Heist T 050 614 608 – G 0474 588 714 chris10vw@hotmail.com	Minimumleeftijd: 18 10 beurtenkaart: 50 € 1 beurt: 7 €	maandag 9-10 uur: Laguna donderdag 9-10 uur: Laguna maandag 20-21 uur: turnzaal De Vonk woensdag 20-21 uur: OLV Ter Duinen Kerkstraat 15 Heist
---	---	--	--

<b>Karina's Sportcenter</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Geysens Karina Kragendijk 113, 8300 Knokke-Heist T 050 627 262 – G 0476 200 235 karina-s@skynet.be www.karinas.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: Geen	zie website Leden krijgen persoonlijke code waarmee ze kunnen fitnessen van 6 uur tot 23 uur
--	---	--	---

## ATLETIEK

<b>Atletiekvereniging K-H vzw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Vanparys Julien Ijzerstraat 25, 8301 Knokke-Heist T 050 515 468 – G 0477 570 596 julien.vanparys@knokkeheist.be www.avkh.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: Initiatie: 30 € / VAL: 1e lid 130 € - 2e 115 € - 3e 100 € - Gezin 415 €	Van 01/10 tot 31/03 (stadion Olivier) WO 18-19.30 uur en ZA 09.30-11 uur Van 01/04 tot 30/09 (stadion Olivier) WO en VR van 18-20 uur Initiatie (half aug tot eind mei) WO 14-15 uur: 8-10 jaar WO 15-16 uur: 10-12 jaar
--	---	--	---

<b>Jogclub Oostkust</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	De Brabandere Wouter Natiënlaan 303, 8300 Knokke-Heist T 050 608 344 – G 0495 820 285 debrabandere@gmail.com	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: Jogclub: 35 € Start to run (10 weken): 20 €	Stadion Olivier Joggen elke maandag en donderdag 19.30-20.30 uur 10 weken start to run in september en maart op maandag en donderdag
--	---	--	--

<b>Marathon Team K-H</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Ghys Michel V. Lamoralstraat 2, 8300 Knokke-Heist T 050 331 897 michelghys@gmail.com www.marathonteamknokke-heist.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 50 €	woensdag 18 uur vertrek stommeew zaterdag 9.30 uur vertrek boogschuttersplein OL zondag 10 uur vertrek kinderssiska
---	---	--	--

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

## BADMINTON

<b>Badmintonclub K-H</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Neyts Marc Sacramentstraat 92, 8300 Knokke-Heist T 050 613 259 marc.neyts@scarlet.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 40€	Donderdag van 19-22 uur in sportcentrum Laguna
---	--	---	---

<b>De Kozwientjes</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Claeys Filip De Judestraat 21/12, 8300 Knokke-Heist G 0477 256 775 claeysfil@telenet.be	Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: -18j: 35 € +18j: 75 €	geen training enkel gebruik van de kleine zaal gedurende 4 uur per week
--	---	--	---

<b>Gezinsbond afd. Knokke</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Dewilde Els T 050 614 598 dewilde.els@skynet.be www.gezinsbondknokkeheist.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: -18j: 19 € +18j: 38 €	De Stormmeew Za 10-12 uur
--	---	--	------------------------------

## BASKETBAL

<b>BC Namedis Chape Knokke-Heist vzw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	BC Knokke-Heist vzw E Verhegestraat 14 8300 Knokke-Heist G 0477 371 879 secretariaat@basketknokkeheist.be www.basketknokkeheist.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: 150 € vóór 1 januari, 100 € vanaf 1 januari voor de basketbalschool 205 € vóór 1 juni en 235 € vanaf 1 juni voor provinciaal jeugdteam 225 € vóór 1 juni en 255 € vanaf 1 juni voor de heren Two 235 € vóór 1 juni en 265 € vanaf 1 juni voor de dames Two en de heren One 30 € korting vanaf tweede speler binnen het gezin lidgeld omvat 30 steunkaarten	zie website
---	---	---	-------------

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

### BILJARTEN

<b>3-Bandbiljartacademie "Elite 13"</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Verschaeve Wilfried Zeedijk 512 bus 22, 8300 Knokke-Heist T 050 622 579 – G 0474 439 730 verschaevekeirse@skynet.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 25€	Van September tot April om de 14 dagen op Maandagavond om 19 uur stipt in P.F. Snookersaloon Lippenslaan 63 8300 Knokke-Heist
<b>Kon. Knokse BZ</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Werner Boussy Julius Sabbelaan 16, 8300 Knokke-Heist T 050 606 577 – G 0473 870 849 wboussy@yahoo.co.uk	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 40 €	Donderdag 20 uur

### BOOGSCHIETEN

<b>De Zaterdagsschutters</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Gilbert De Lobel Duivelsputlaan 1, 8300 Knokke-Heist G 0475 939 893 johan.de.seck@skynet.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 4 € [+ inleg schieting]	Zaterdag
<b>KG Duinengalm</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Vlaminck Patrick Knokkstraat 206, 8300 Knokke-Heist T 050 686 052 – G 0476 749 823 patrick.vlaminck@telenet.be www.duinengalm.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: 10 €	Staande wip boogschieten: initiatie lessen jeugd en beginnende senioren vanaf april tot en met augustus (19 a 20 lessen) zondag voormiddag vanaf 9.30 uur tot 11.30 uur voor jongeren vanaf 7 jaar op wip 1 en voor jongeren +14 op wip 2 en dit tot het jaar dat ze 18 jaar worden vrijdag avond (11 lessen) van juni tot eind augustus van 19-22 uur En dit in stadion de Taeye Schutters plein
<b>KHG St. Sebastiaan Knokke vzw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Rosseneu Raphaël Leopoldlaan 5 b41, 8300 Knokke-Heist T 050 603 380 – G 0475 592 021 raph.rosseneu@skynet.be	Minimumleeftijd: 15 Lidmaatschapsbijdrage: 20 €	op ieder zondagschieting vanaf 2° Pasen et 2° zondag september om 15 uur

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

<b>KHM De Kustvrienden</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Willemkens René Keuvelhoekstraat 188 8300 Knokke-Heist T 050 600 960	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 5 €	Geen Trainingen
<b>KHM De Noordschutters</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Dael Dirk Wilde Rozenpad 6 8300 Knokke-Heist T 050 613 700 – G 0498 587 048 dirk.dael@be.issworld.com	Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: 5€	De zondag volgens seizoenstabel. Van 15-19 uur Polyvalente zaal bij schutterslokaal van St. Sebastiaan Knokke, Smedenstraat
<b>KHM De Stokkeschutters</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Doossche Jacques Graaf Jansdijk 77 8300 Knokke-Heist T 050 621 878 deduinhoek@skynet.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 5 € [+3 € inleg]	Jeugdwerking (12-18j): Schuttersplein Olivier dec-april: Zo 10-12 uur (initiatie) Alle ander activiteiten gaan door in lokaal café De Noordse Zeevogel
<b>Vrije schutters "Belle Vue"</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Nobus Franky Eieburg 8, 8301 Knokke-Heist T 050 687 858 – G 0476 206 154 franky.nobus@telenet.be www.everyoneweb.be/ vrijeschuttersbellevue	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 7 €	Vanaf September tot half april 2 wekelijks op vrijdagavond om 19 uur in Café Belle Vue, Duinbergenlaan 58, 8301 Knokke-Heist

### BOWLING

<b>BC De Meeuw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	de Laat Linda Boudewijnlaan 93 8300 Knokke-Heist T 050 490 063 lindadelaat@skynet.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: 62 €	Bowl Inn Blankenberge Koning Albert I-Laan 114, 8370 Blankenberge Tussen de laatste week van augustus en 1 juni elke woensdag om 20.30 uur.
<b>Bowlingclub Sapinière</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Schregardus Petronella Steenstraat 88, 8300 Knokke-Heist T 050 512 938 – G 0479 822 453 jan.de.voogt@telenet.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 90 € per jaar	Van september tot juni elke dinsdag van 20-22 uur behalve tijdens de schoolvakantie
<b>Bowlingclub 't Zwin</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Claerhout Dieter Natiënlaan 90, 8300 Knokke-Heist G 0477 220 449 dieter.claerhout@telenet.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 65 €	iedere maandagavond om 20 uur behalve de schoolvakanties Bowl Inn Blankenberge Koning Albert 1 Laan 114 8370 Blankenberge

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>CRICKET</b>			
<b>THAKUR CLUB</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Palwinter Singh Ijzerstraat 46, 8300 Knokke-Heist G 0488 595 024	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 0	Stadion de Taeye Diverse dagen na onderling afspraak
<b>DARTS</b>			
<b>Dartsclub 3 promille</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Savels Dany Pannenstraat 341 8300 Knokke-Heist dany.savels@skynet.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 50 €	Cafeteria Sporthal De Stormmeeuw
<b>Land &amp; Zeeboys &amp; Vrije Ladypickers</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Neyts Lucien Matrozenplein 14 8300 Knokke-Heist G 0496 457 187 lucien.neyts@telenet.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 3 € Indien competitie is lidgeld van de bond extra	ZA: ledencompetitie trainen in lokaal is altijd mogelijk
<b>Westkapelse Darts Vereniging</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Verplaetse Franky Damse Vaart Noord 27 8340 Hoeke-Damme G 0473 501 472	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 0	Cafe Nieuw Westkapelle: 1e vrijdag van de maand 21 uur 3e zaterdag van de maand 21 uur
<b>FRISBEE</b>			
<b>Karolingers</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Devriese Jan Graaf Jansdijk 288 8300 Knokke-Heist G 0478 434 190 jandevriese1995@hotmail.com www.facebook.com/DeKarolingers	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 50 € eventueel truitje en toernooien extra bij te betalen	Woensdag 12.30-14.30 uur Stormmeeuw/Olivier

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>GOLF</b>			
<b>Royal Knokke Town Golf Club</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Roels Paul Graaf Jansdijk 67 8300 Knokke-Heist T 050 612 784 paulroels@telenet.be	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: Lidgeld Royal Knokke Town Golf Club: 40 € Lidgeld Royal Belgian Golf Federation: 50 € Jaarlijks speelgeld Royal Zoute Golf Club: ca. 1.000 €	Voor aanvraag lidmaatschap zich wenden tot: Compagnie Het Zoute Prins Filiplaan 53 8300 Knokke-Heist cie@zoute.be
<b>HAPKIDO</b>			
<b>Hapkido Koryo</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Dedeyne Mieke Pol Dhondtstraat 38 8380 Lissewege T 050 547 844 – G 0486 751 208 hapkido.koryo@skynet.be www.hapkidokoryo.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 130 € voor + 12 j 90 € voor - 12j	woensdagen 20-21.30 uur "De Laguna" Knokke-Heist zaterdagen 10-11.30 uur "De Landdijk" Zeebrugge
<b>HENGELLEN</b>			
<b>Noordzeevissers</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Gemengd	De Maere Peter J. Knuddestraat 14, 8420 Wenduine T 050 414 013	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: -18j: 9 € +18j: 17 €	Lokaal: Cafe De Nachtegaal, Smedenstraat 119
<b>Zwinvissers</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Maes Rudy Kragendijk 103, 8300 Knokke-Heist T 050 623 568 – G 0497 025 082 rudy.maes7@telenet.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: bootvissers 15 € kantvissers: 5 €	8 strandhengelwedstrijden 6 boothengewelwedstrijden bootvissers zijn gans het jaar actief indien in bezit boot Jongeren worden persoonlijk begeleid

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

### HOCKEY

<b>KNOKKE HOCKEY CLUB</b>	Devos Mehdi	Minimumleeftijd: 5	Wo - do - vr
Doelstelling:	Canada Square 22 b2	Lidmaatschapsbijdrage:	Uurverdeling: zie website
Zowel Recreatie als Competitie	8300 Knokke-Heist	volwassene 295 €	
Doelgroep: Gemengd	G 0498 517 454	jeugd 250 €	
	mehdidevos@yahoo.com		
	www.knokkehockey.be		

### JU JITSU

<b>Ju Jitsu Kuo Lung Knokke</b>	Defoor Johan	Minimumleeftijd: 5	Jeugdtrainingen (5-14 j.)
Doelstelling: Enkel Recreatie	Zandhoogte 11, 9990 Maldegem	Lidmaatschapsbijdrage:	Stormmeeuw:
Doelgroep: Gemengd	G 0477 301 018	Jeugd (5-14 jaar): 75 €	- zaterdag 09.30-10.30 uur beginners
	kuolungknokke@hotmail.com	Volwassenen en +14: 130 €	- zaterdag 10.30 - 11.30 uur half-gevorderden
	www.kuolung.be		- zaterdag 11.30 - 12.30 uur gevorderden
			- Vrijdag 20.00 - 22.00 (+14 j)
			Trainingen +14 j. (Laguna):
			- Maandag 19.30 - 21.00 uur
			- Zaterdag 19.00 - 20.00 uur (optioneel)

### JUDO

<b>Judocentrum knokke</b>	Verlinden Francis	minimumleeftijd: 5	-16j: wo 17.30-19 uur & za 16-17.30 uur
Doelstelling: Enkel Recreatie	Noordstraat 9	Lidmaatschapsbijdrage: -16: 45 €	+16j: wo 19-20.30 uur & za 17.30-19 uur
Doelgroep: Gemengd	4525A Retranchement Nederland	+16: 62 €	
	T 0031 117 391 381		juli en aug: enkel wo 20-22 uur
	G 0031 615 333 857		andersvaliden: ma 14-15 uur
	verlindenf@gmail.com		
			De Stormmeeuw
<b>Judoclub Heist</b>	Van Achter Björn	minimumleeftijd: 5	- 9 j: Di 18.30-19.30 uur
Doelstelling:	Oostenhem 10, 8301 Knokke-Heist	Lidmaatschapsbijdrage: Voor	9-14j: Do 18.30-19.45 uur
Zowel Recreatie als Competitie	G 0493 196 036	12 maanden	+14j: Di 19.30-21 uur & Do 19.45-21.15 uur & Zo 10-11.30 uur
Doelgroep: Gemengd	quiksilver_bjorn@hotmail.com	- 18 jaar en studenten: 89 €	
	www.judoclubheist.be	+18jaar: 103 €	
			Alle leden: Za 17-18.30u

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

### KAJAK

<b>Anemos-VVW HEIST</b>	vzw VVW HEIST (Anemos)	Minimumleeftijd: 8	zie website
Doelstelling:	Zonnebloemstraat 40	Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de	
Zowel Recreatie als Competitie	8301 Knokke-Heist	gekozen activiteit	
Doelgroep: Gemengd	T 050 510 078 – G 0475 612 279	zie website	
	info@vwwheist.be		
	www.vwwheist.be		
<b>Lakeside Paradise vzw</b>	Lakeside Paradise	Minimumleeftijd: 6	Dagelijks vanaf de Paasvakantie tot
Doelstelling:	Lispannenlaan 23	Lidmaatschapsbijdrage: 85 €	half oktober.
Zowel Recreatie als Competitie	8300 Knokke-Heist	verzekering: 15 €	Kunnen zwemmen is noodzakelijk.
Doelgroep: Gemengd	G 0475 666 927		Site: Lakeside Paradise (meer aan
	info@lakesideparadise.be		zwembad Duinenwater)
	www.lakesideparadise.be		
<b>River Woods Beach Club</b>	Brasseur Jean-Pierre	Minimumleeftijd: 5	april - oktober
Doelstelling: Enkel Recreatie	Zeedijk 832 b, 8300 Knokke-Heist	Lidmaatschapsbijdrage: tussen	
Doelgroep: Gemengd	T 050 628 404 – G 0477 324 930	150 € en 350 €, afhankelijk van de	
	jpb183@gmail.com	activiteit	
	www.riverwoodsbeachclub.com		

### KARATE

<b>Karateclub Knokke vzw</b>	Vantorre Ann	Minimumleeftijd: 7	+12j: Ma 19-20 uur, Wo 17-18 uur
Doelstelling:	Sasstraat 4, 8301 Ramskapelle	Lidmaatschapsbijdrage: -14j: 95 €	-12j: Ma 17.45-18.45 uur, Wo 17-18 uur
Zowel Recreatie als Competitie	G 0473 447 968	+14j: 125 €	
Doelgroep: Gemengd	annvantorre@telenet.be	speciale kortingen voor leden van	
		hetzelfde gezin	
<b>Nippon Karate K-H</b>	Demolder Hilde	Minimumleeftijd: 7	DI 19.30 uur 21 uur +30j
Doelstelling:	P. Parmentierlaan 160	Lidmaatschapsbijdrage:	WO 18.30 uur 19.30 uur -13j
Zowel Recreatie als Competitie	8300 Knokke-Heist	Jeugd (-13 jaar) 80 €	19.30 uur 21 uur +13j
Doelgroep: Gemengd	T 050 605 578	Volwassenen (vanaf 13jaar) 110 €	VR 18.30 uur 19.30 uur -13j
	info@nipponkarateknokke-heist.be		19.30 uur 21 uur +13j
	www.nipponkarateknokke-heist.be		



CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

## KITESURFING

<b>River Woods Beach Club</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Brasseur Jean-Pierre Zeedijk 832 b, 8300 Knokke-Heist T 050 628 404 – G 0477 324 930 jpb183@gmail.com www.riverwoodsbeachclub.com	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: tussen 150 € en 350 €, afhankelijk van de activiteit	april - oktober
<b>Surfers Paradise</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Vanleenhove Frank Lispannelaan 23 8300 Knokke-Heist G 0475 666 927 info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 85 €	Strand Surfers Paradise elke dag vanaf 10 uur gedurende de maanden april tem september TEAM training iedere zondag van 13-16 uur van april tem september

## KLEUTERTURNEN

<b>Gezinsbond afd. Knokke</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Van De Walle Patricia Knokkestraat 628 T 050 620 033 patricia@immovandewalle.be www.gezinsbondknokkeheist.be	Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: leden Bond: 40 € niet-leden: 50 €	De Stormmeeuw Do 16-17.30 uur
<b>Gym Knokke-Heist vzw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Tiebout Pierre Baderstraat 3, 8300 Knokke-Heist T G 0474 557 429 info@gymkh.be www.gymkh.be	Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: 75 €	Zie website voor detail:Zaal DE STORMMEEUW: Di - Vr -Za Zaal LAGUNA (enkel de competitiegroepen): Ma - Di - Vr

## KRACHTBAL

<b>Krachtsbalclub Heist</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Casier Kimberley Zeebruggeaan 10 8370 Blankenberge G 0486 906 448 kimberley.casier@gmail.com http://users.skynet.be/ KrachtBalClubHeist/	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: €15: niet spelend lid €25: -18 spelend lid €50: + 18 spelend lid	Dames en Heren (stadion De Taeje) Elke wo 19.30-21 uur Jeugd (stadion De Taeje) Mikraba en pup meisjes: Elke wo 16.30-17.30 uur Mikraba jongens: Elke wo 17.30-18.30 uur Pupillen jongens: Elke wo 17.30-19 uur Miniemen jongens: Elke wo 19-20.30 uur
--	--	--	--

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

## KRULBOLLEN

<b>St. Jorisboldersvrienden</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Coppens Fernand Apollo XI laan 30 8300 Knokke-Heist T 050 608 563 G	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 6,5 €	Bolbaan St. Jorisstraat Alle dagen van 14-18 uur
--	--	---	---

## MARATHON

<b>Running Team K-H vzw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques Papaverstraat 10 8300 Knokke-Heist T 050 615 210 – G 0485 754 122 danneelsjacques@skynet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 50 €	Ma en Do looptraining: vertrek 19.30 uur aan parking Stormmeeuw
<b>Marathon Team K-H</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Ghys Michel V. Lamoralstraat 2, 8300 Knokke-Heist T 050 331 897 michelghys@gmail.com www.marathonteamknokke-heist.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 50 €	woensdag 18 uur vertrek stormmeeuw zaterdag 9.30 uur vertrek boogschuttersplein OL zondag 10 uur vertrek kinderssiska

## MATCURLING

<b>Mat-Curling Knokke</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Loos Herman Gladiolenlaan 6, 8300 Knokke-Heist T 050 602 545 – G 0475 839 797 h.loos@skynet.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 1 € per beurt	Di & Do 10-12 uur Boogschutterslokaal Stadion Olivier beurt
<b>Matcurlingvrienden K-H</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Pierre Reekmans Heistlaan 24 /01 8300 Knokke-Heist T 050 678 954 – G 0495 690 946 pierre_reekmans23@hotmail.com	minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: nihil	Maandag 9.30-12 uur De Vierbote in Heist

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>MOUNTAINBIKE</b>			
<b>Duatlon &amp; Triatlon Club</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques Papaverstraat 10 8300 Knokke-Heist T 050 615 210 – G 0485 754 122 danneelsjacques@skynet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 65 €	ZO fietsen start 9 uur winter: mountainbiken zomer: koersfiets  mountainbike kan gehuurd worden voor 40 € per jaar
<b>The Wacky Racers</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Sey Barry Apollo XI-iaan 42 8300 Knokke-Heist G 0475 807 804 barrysey@telenet.be www.wackyracers.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 65 € (incl. verzekering)	Molenhoek Donderdag: 18.45 uur
<b>OMNISPORT</b>			
<b>De Westkapelse Genieters</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Neyts Godelieve Kragendijk 26, 8300 Knokke-Heist T 050 606 378 mortier.neyts@skynet.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 28 €	Ma turnen 18.30-19.30 uur, parochiaal centrum P De Neveplein D0 petanque 13.30-17 uur, parochiaal centrum P De Neveplein D1 (april-okt) 13.30 uur fietsen, vertrek kerk Westkapelle Lijndansen (data nog te bepalen)
<b>Omnisport Gemeentepersoneel</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Plovie Willy willy.plovie@knokke-heist.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 0 €	Geen training
<b>Samen Sportelen</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen (+18jaar)	Lenaerts Brigitte Parmentierlaan 127 8300 Knokke-Heist T 050 624 757 briglen@skynet.be www.markantvzw.be/ knokkeheistduinbergen	Minimumleeftijd: 20 Lidmaatschapsbijdrage: nihil Bijkomende kosten afh van de sportactiviteit	afh van de activiteit kalender: zie website
<b>Vrouwen in beweging</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Vermeersch Annette Albatrosstraat 20 bus 61 8300 Knokke-Heist T 050 510 927 annette.vermeersch@gmail.com	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 30 € lidgeld (jan-dec) + 2 € per les. Fietsen is gratis.	Elke donderdag (uitgezonderd de schoolvakanties) om 14 uur in de judozaal van het sportcentrum Laguna. We fietsen vanaf april tot oktober.

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>PAARDENMENNEN</b>			
<b>Men-team Ramskapelle</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Ackaert Peter Noordstraat 60, 8300 Knokke-Heist T 050 517 161 – G 0475 650 395 a-v.bvba@scarlet.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: 0	
<b>PAARDRIJDEN</b>			
<b>St. Elooi Ruiters LRV Westkapelle</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Cauwels Carine Nederenheerweg 14 8300 Knokke-Heist T 050 602 521 – G 0476 511195 koen.van.de.sompele@telenet.be www.LRV-RV-westkapelle.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 50 € (eigen paard vereist)	Zomer: Hof Ter Kalvekete, Sluisstraat 27 8300 Westkapelle: vrijdag 20-22 uur Winter: Stal Magic, Dudzele / Paardenmelkerij filippus, Maldegem: vrijdag 19-22 uur
<b>Stal Oostenhem</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Vanhooren Kristof Westkapellestraat 198 8300 Knokke-Heist G 0476 554 281 kristof.vanhooren@skynet.be www.staloostenhem.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: gratis, uitgezonderd lessen bezit eigen paard noodzakelijk	Van maandag t/m zaterdag
<b>Stal Ponderosa</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Rijckaert Thomas Kalfstraat 47, 8300 Knokke-Heist T 050 605 443 – G 0478 211 574 stalponderosa@telenet.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 30 €	Woensdag, Zaterdag en Zondag Alle schoolvakanties, verlengde weekends behalve maandag: wandeling te paard (gevoerde ruiters) 10-12 uur Les (gevoerd) 15 uur Les (beginners) 16 uur Les (beginners-half gevoerd) 17 uur
<b>PEDELBOARDE</b>			
<b>Lakeside Paradise vzw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Lakeside Paradise Lispannenlaan 23 8300 Knokke-Heist G 0475 666 927 info@lakesideparadise.be www.lakesideparadise.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: 85 € verzekering: 15 €	Dagelijks vanaf de Paasvakantie tot half oktober. Kunnen zwemmen is noodzakelijk. Site: Lakeside Paradise (meer aan zwembad Duinenwater)

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>RBSC Duinbergen</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	De Noyette Didier Acacialaan 22 8300 Knokke-Heist G 0495 202 903 duinbergen@rbsc.be www.rbsc.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: zie website	Trainingen/Lessen worden gegeven op catamarans. Er zijn in de zomermaanden ook stages voor kinderen van 8 tot 17 jaar. Deze stages zijn telkens van maandag tot en met vrijdag.
<b>RBSC Het Zoute</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Janssens Sven Boudewijnlaan 13 8300 Knokke-Heist G 0475 928 005 zoute@rbsc.be www.rbsc.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: Varend lid in bezit boot: 275€ -26j: 80 € Steunend lid: 135 €	1 april tot eind september oktober enkel in de weekends Je moet geen lid zijn om stages te volgen
<b>River Woods Beach Club</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Brasseur Jean-Pierre Zeedijk 832 b, 8300 Knokke-Heist T 050 628 404 – G 0477 324 930 jpb183@gmail.com www.riverwoodsbeachclub.com	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: tussen 150 € en 350 €, afhankelijk van de activiteit	april - oktober
<b>Surfers Paradise</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Vanleenhove Frank Lispannelaan 23 8300 Knokke-Heist G 0475 666 927 info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 85 €	Strand Surfers Paradise elke dag vanaf 10 uur gedurende de maanden april tem september TEAM training iedere zondag van 13-16 uur van april tem september

## PETANQUE

<b>Petanqueclub K-H "Chalet Suisse"</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Loos Herman Gladiolenlaan 6, 8300 Knokke-Heist T 050 602 545 – G 0475 839 797 h.loos@skynet.be www.pcknokkeheist.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 50 € - competitieven voor 1 jaar 20 € - recreanten voor 1 jaar	Clublokaal Chalet Suisse Dinsdag, Donderdag, Zaterdag, Zon-en feestdagen vanaf 14 uur. 's Vrijdagavond vanaf 19uur
<b>Petanqueclub Zegemeer Knokke</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Mellaerts Didier Nellenslaan 138 b01 8300 Knokke-Heist G 0475 682 833 didier.mellaerts@telenet.be	Minimumleeftijd: 0 Lidmaatschapsbijdrage: nihil	Winter: Laguna Beach: ZA-ZO-MA-DO vanaf 15 uur Zomer: Zegemeer: ZA-ZO-MA-DO vanaf 15 uur

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>River Woods Beach Club</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Brasseur Jean-Pierre Zeedijk 832 b, 8300 Knokke-Heist T 050 628 404 – G 0477 324 930 jpb183@gmail.com www.riverwoodsbeachclub.com	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: tussen 150 € en 350 €, afhankelijk van de activiteit	april - oktober

## PILATES

<b>Pilates Mat Knokke</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Varbanova Maria Jan Devischstraat 41a 8300 Knokke-Heist G 0473 775 344 mariverkinderen@gmail.com www.pilatesmat.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 150 € voor 15 lessen	donderdag: 11-12 uur ; zondag: 11-12 uur -NIVEAU INITIATIE. Judozaal in De Stormmeeuw
--	---	--	---

## POWERLIFTING

<b>Dynamic Gym 80</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Dewitte Ives Elizabetlaan 353 8300 Knokke-Heist T 050 515 385 – G 0495 272 928 ives.dewitte@telenet.be	Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: 25 €	Ma-Di-Do-Vr: 9-12 uur en 15-21.30 uur Zomer vanaf 16 uur Wo: 16-21.30 uur Za: 9-13 uur Zo: 10-13 uur
---	--	--	--

## SCHIETEN

<b>Kon. Karabijnver. De Vrijshutter</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Verlinde Luc Westkapellestraat 89 8301 Knokke-Heist T 050 515 407 verlinde.luc@skynet.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 30 € per jaar	ledere dinsdag tussen 20 oktober en 31 maart vanaf 20.30-24 uur
<b>Kon. Vlaamse Scherpschutters</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Pascal Hochede Elizabetlaan 50, 8300 Knokke-Heist T 050 601 073 G	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: Heren: 17,35 Dames: 12,39	

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>Schuttersvereniging Vossenhuil</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Raes François Schildknaaplaan 17, 8310 Brugge T 050 352 302 – G 0473 423 139 francois.raes@skynet.be www.vossenhuil.net	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 45 € beneden 18 jaar: 20 €	Vaste schietavond (competitie) Maandagavond Sept. tot Juni van 20-23 uur in de Sporthal (kelderverdieping) "De Stormmeeuw" Trainingsavond donderdag van 20 tot 22 uur

## SKEELEREN

<b>Skeelerplezier Oostkust</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Sansen Dirk Burgstraat 12, 8340 Damme T 050 364 327 – G 0476 737 199 sportplezier@telenet.be	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: fitness-rollerkaart: 20 €	sportstadion 'De Taeye' pannenstraat 282, k-heist skeelerfitness op zaterdag van 14-15 uur
---	---	--	---

## SURFEN

<b>Anemos-VVW HEIST</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	vzw VVW HEIST (Anemos) Zonnebloemstraat 40 8301 Knokke-Heist T 050 510 078 – G 0475 612 279 info@vwwheist.be www.vwwheist.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de gekozen activiteit zie website	zie website
<b>RBSC Duinbergen</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	De Noyette Didier Acacialaan 22, 8300 Knokke-Heist G 0495 202 903 duinbergen@rbsc.be www.rbsc.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: zie website	Trainingen/Lessen worden gegeven op catamarans. Er zijn in de zomermaanden ook stages voor kinderen van 8 tot 17 jaar. Deze stages zijn telkens van maandag tot en met vrijdag
<b>RBSC Het Zoute</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Janssens Sven Boudewijnlaan 13 8300 Knokke-Heist G 0475 928 005 zoute@rbsc.be www.rbsc.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: Varend lid in bezit boot: 275 € -26j: 80 € Steunend lid: 135 €	1 april tot eind september oktober enkel in de weekends Je moet geen lid zijn om stages te volgen

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>River Woods Beach Club</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Brasseur Jean-Pierre Zeedijk 832 b, 8300 Knokke-Heist T 050 628 404 – G 0477 324 930 jpb183@gmail.com www.riverwoodsbeachclub.com	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: tussen 150 € en 350 €, afhankelijk van de activiteit	april - oktober
<b>Surfers Paradise</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Vanleenhove Frank Lispannelaan 23 8300 Knokke-Heist G 0475 666 927 info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 85 €	Strand Surfers Paradise elke dag vanaf 10 uur gedurende de maanden april tem september TEAM training iedere zondag van 13-16 uur van april tem september

## TAEKWONDO

<b>Taekwondo Chindojang</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Desmet Wesley Prins Karellaan 8 bus 2B3 8370 Blankenberge G 0494 153 458 desmetwesley@gmail.com www.chindojang.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: 145 € + 25 € verzekering	Sporthal Laguna Krommedijk 32 8301 Knokke-Heist Woensdag: 19-20 uur Vrijdag: 19-20 uur
--	--	--	--

## TAFELTENNIS

<b>Tafeltennisclub K-H</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Vanhove Stefaan Weitmansstraat 1 8300 Knokke-Heist T 050 516 872 – G 0477 176 015 stefaanvanhove@skynet.be www.everyoneweb.be/ttcknokkeheist	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: Recreanten 75 € Jeugdspelers 95 € Seniors en veteranen 95 € Gezin: voor het 2e lid, 3e lid, enz. telkens een korting van 12 €	Sporthal De Stormmeeuw kleine zaal Dinsdag 19-23 uur Donderdag 19-23 uur
---	---	---	---

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>TENNIS</b>			
<b>Knokke Zoute TC vzw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Knokke Zoute Tennis Club VZW Astridlaan 7, 8300 Knokke-Heist G 0475 981 236 knokkezoute.tennis@skynet.be www.knokkezoutetennisclub.be	Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: zie website	ma 16.30-20 uur di 16.30-20 uur woe 13.30-20 uur do 16-20 uur vrij 16-20 uur zat 09-12 uur & 14-19 uur zon 10-14 uur Knokke Zoute TC
<b>Kon. Knokke Tennis Club vzw</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Brackenier Patrick Vuurkruisersstraat 9 8301 Knokke-Heist T 050 512 549 – G 0486 973 981 patrick.brackenier@skynet.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 25 € voor winterseizoenen	
<b>New Ribzand</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Van Zandweghe Guido Isabellalaan 1, 8380 Zeebrugge T 050 310 591 – G 0475 280 821 guivaza@skynet.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: 60 € Enkel voor werknemers & familie haven zee	1 april-15 oktober: buiten 1 okt - 15 april binnen: Laguna Di 18-21 uur
<b>TC Demol</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Notman Peter Duinpad 27, 8380 Zeebrugge G 0475 569 717 tc.demolzb@skynet.be	Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: 95 €	
<b>TC Huyze Verleye 'Chalet Suisse'</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Verleye Philippe Elizabetlaan 321 8300 Knokke-Heist T 050 512 959 – G 0497 161 639 info@huyzeverleye.be www.chalet-suisse.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: jeugd: 75 € volwassenen: 150 €	Zomer: tennisbanen Chalet Suisse Winter: Laguna & Stormmeeuw
<b>Tennisclub Duinbergen vzw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Mortier Sabine Zonnebloemstraat 31 8300 Knokke-Heist T 050 519 498 – G 0499 998 980 sabinemortier.tcd@skynet.be www.tennisclubduinbergen.be	Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: 4-t/m 8j: 57 € 9 t/m 18j - t/m 24j (met studentenkaart): 95 € 190 € voor dames, dames 30,40,50 en heren, heren 35,45,55,65. 545 € voor gezinskaart (gelijktijdig lid worden is verplicht).	Krommedijk 30, 8300 K-H Zomer: in- en outdoor Winter: indoor

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>Tenniscollege Marina Lanckriet</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Lanckriet Marina Acacialaan 32, 8300 Knokke-Heist T 050 600 155 – G 0475 519 752 lanckriet.marina@telenet.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: 0	Winter: Laguna en Stormmeeuw Vanaf 20 mei: Chalet Suisse
<b>Tennischool Van den Borre</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Van Den Borre Laurent Heidebloemstraat 10 8300 Knokke-Heist G 0475 588 809 lovdb1975@yahoo.com	Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: Afh. van de activiteit	Tennislessen worden gegeven op diverse plaatsen nl: - Laguna - Koninklijke tennisclub zoute - Tc Brugha - Sporthal de Stormmeeuw
<b>Zoute TC Tennischool vzw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	ZTC Tennischool vzw Astridlaan 7, 8300 Knokke-Heist G 0475 981 236 zoute.tennischool@belgacom.net www.knokkezoutetennisclub.be	Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: naargelang de activiteit	Ma 16.30-20 uur Di 16.30-20 uur Woe 13.30-20 uur Do 16-20 uur Vrij 16-20 uur Zat 9-12uur & 14-19 uur Zon 10-14 uur
<b>TRIATLON</b>			
<b>Duaton &amp; Triatlon Club</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques Papaverstraat 10 8300 Knokke-Heist T 050 615 210 – G 0485 754 122 danneelsjacques@skynet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 65 €	zie website
<b>Tri Team Knokke-Heist</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Vandepitte Kurt H. Consciencestraat 65 8301 Knokke-Heist T 050 518 850 – G 0487 452 180 secretaris@3tk.be www.3tk.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: afhankelijk van de gekozen opties zie website	zie website

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

## TURNEN

<b>Gym Knokke-Heist vzw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Tiebout Pierre Baderstraat 3, 8300 Knokke-Heist T G 0474 557 429 info@gymkh.be www.gymkh.be	Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: 75 €	Zie website voor detail:Zaal DE STORMMEEUW: Di - Vr -Za Zaal LAGUNA (enkel de competitiegroepen): Ma - Di - Vr
<b>Turnclub Taste</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen (+18jaar)	Mevr Leonard-Defour Prins Filiplaan 37 b22 8300 Knokke-Heist T 050 607 120 – G 0475 901 056 robertleonard@skynet.be	Minimumleeftijd: 55 Lidmaatschapsbijdrage: 6 € per beurt	Stormmeeuw, iedere dinsdag van 9-10 uur

## VOETBAL

<b>FC MLF</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Lannoye Laurens Wilde-Rozenpad 9 8300 Knokke-Heist G 0477 708 660 laurenslannoye@hotmail.com	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 50 €	Zaterdag tussen 14-17 uur op stadion De Taeje Enkel wedstrijden
<b>FC Oosthoekboys</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Christophe Corion Breed Veertien 37 8300 Knokke-Heist T 050 683 580 – G 0474 427 089 sylviestrubbe@hotmail.com	Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: 0	Wo heren 18.30-20 uur Do dames 18.30-20 uur
<b>KFC Heist Oud-Gloriën</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Neyts Albert Heidebloemstraat 16 8300 Knokke-Heist T 050 511 237 albert.neyts@telenet.be	Minimumleeftijd: 30 Lidmaatschapsbijdrage: 50 €	Vriendenwedstrijden Tornooien voor veteranen
<b>KFC Heist vzw</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Gemengd	Vanlerberghe Andre Onderwijsstraat 139 8301 Knokke-Heist T 050 515 097 – G 0499 467 354 andrevanlerberghe@hotmail.com www.kfcheist.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: fanions:170 € leden 5-7j: 85 € 8-18j: 100 € 2 jeugdleden zelfde familie 5-7j: 50 €	Stadium De Taeje Pannenstraat 282 8301 Knokke-Heist Dinsdag 18-21 uur Woensdag 15-21 uur Donderdag 18-21 uur maandag 18-20 uur vrijdag 18-21 uur

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

<b>Politiekring Damme/K-H</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Rosseel Martine Van Steenestraat 10 8301 Knokke-Heist T 050 516 361 – G 0478 877 723 politiekring@politie5446.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: enkel voor personeelsleden van de Politie	maandelijke activiteit - aangevuld met jaarlijkse activiteiten (personeelsfeest, sinterklaas,...)
<b>Royal Knokke FC</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Hongenaert Roland Halvemaandreef 2 8300 Knokke-Heist T 050 601 838 – G 0475 847 086 roland.hongenaert@skynet.be www.rkfc.be	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: voetbalschool 150 €, duivels t/m knapen 185 €, scholieren t/m beloften 225 €, ladies 225 €, senioren 350 €	zie website
<b>Veteranen Oosthoek</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Paeye Johan Felix Timmermansstraat 23 8301 Knokke-Heist T 050 512 610 – G 0478 499 915 johanpaeye@skynet.be	Minimumleeftijd: 30 Lidmaatschapsbijdrage: 60 €	Competitie op vrijdagavond te 20 uur (2 x 35 min.) Thuisterrein: Stadion De Taeje
<b>Veteranen Oostkerke</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Catrysse Jean-Pierre Heistlaan 165, 8300 Knokke-Heist T 050 513 720 – G 0475 753 464 jeanpierre.catrysse@telenet.be	Minimumleeftijd: 30 Lidmaatschapsbijdrage: 25 €	
<b>VV.Westkapelle</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Gemengd	Speybroeck Olivier Esdoornstraat 30 8300 Knokke-Heist G 0475 569 929 olivier.speybroeck@telenet.be www.vvwestkapelle.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: Tot en met U9: 95 € Tot en met U21: 160 €	Voor informatie omtrent de aanvangsuren van de trainingen en wedstrijden, kan men zich steeds begeven naar de website.

## VOLLEYBAL

<b>De Cnockers</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Van Den Broucke Hans Sluisstraat 53, 8300 Knokke-Heist G 0495 532 526 hans@c-obscur.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 0	Maandag 21 uur in de Stormmeeuw
<b>Matuvu cv</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Claeys Eric Schildeken 35, 8301 Knokke-Heist G 0478 877 130 eric.claeys5@telenet.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 55 € per jaar	Geen trainingen - Enkel wedstrijden

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>PCS Dames Volley K-H</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen (+18jaar)	Van Eeghem Isabelle Dorpsstraat 128, 8300 Knokke-Heist G 0478 931 412 isabellevaneeeghem@telenet.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 50 €	recreatieve competitie op maandagavond in De Stormmeeuw
<b>RBSC Duinbergen</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	De Noyette Didier Acacialaan 22 8300 Knokke-Heist G 0495 202 903 duinbergen@rbsc.be www.rbsc.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: zie website	Trainingen/Lessen worden gegeven op catamarans. Er zijn in de zomermaanden ook stages voor kinderen van 8 tot 17 jaar. Deze stages zijn telkens van maandag tot en met vrijdag.
<b>River Woods Beach Club</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Brasseur Jean-Pierre Zeedijk 832 b, 8300 Knokke-Heist T 050 628 404 – G 0477 324 930 jpb183@gmail.com www.riverwoodsbeachclub.com	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: tussen 150 € en 350 €, afhankelijk van de activiteit	april - oktober
<b>Volleybalteam Recrea Knokke</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Coppens Geert Bremlaan 32, 8300 Knokke-Heist T 050 607 626 – G 0479 289 510 geertcoppens@belgacom.net	Minimumleeftijd: 20 Lidmaatschapsbijdrage: 65 €	Recreatieve competitie op maandag 21 uur Laguna
<b>VTK Lady's</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen (+18jaar)	Verhelst Kim kim_verhelst@hotmail.com	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: Afhankelijk van de kosten.	Recreatieve wedstrijd op maandagen 21 uur Sporthal De Stormmeeuw

## WAKEBOARDEN

<b>Anemos-VVW HEIST</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	vzw VVW HEIST (Anemos) Zonnebloemstraat 40 8301 Knokke-Heist T 050 510 078 – G 0475 612 279 info@vwwheist.be www.vwwheist.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de gekozen activiteit zie website	zie website
<b>Lakeside Paradise vzw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Lakeside Paradise Lispannelaan 23 8300 Knokke-Heist G 0475 666 927 info@lakesideparadise.be www.lakesideparadise.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: 85 € verzekering: 15 €	Dagelijks vanaf de Paasvakantie tot half oktober. Kunnen zwemmen is noodzakelijk. Site: Lakeside Paradise

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>WANDELEN</b>			
<b>Wandelende Noordzee Boys K-H vzw</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	De Craemer Hans Keuvelhoekstraat 58 8300 Knokke-Heist T 050 614 276 – G 0494 151 571 hans.decaemer@belgacom.net www.wnzb.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: 7 €	zie website

## WATERGEWENNING

<b>Gezinsbond afd. Knokke</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Van De Walle Patricia T 050 620 033 patricia@immovandewalle.be www.gezinsbondknokkeheist.be	Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage:	
--	--	--	--

## WATERSKIËN

<b>Lakeside Paradise vzw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Lakeside Paradise Lispannelaan 23 8300 Knokke-Heist G 0475 666 927 info@lakesideparadise.be www.lakesideparadise.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: 85 € verzekering: 15 €	Dagelijks vanaf de Paasvakantie tot half oktober. Kunnen zwemmen is noodzakelijk. Site: Lakeside Paradise
<b>Surfers Paradise</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Vanleenhove Frank Lispannelaan 23 8300 Knokke-Heist G 0475 666 927 info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 85 €	Strand Surfers Paradise elke dag vanaf 10 uur gedurende de maanden april tem september TEAM training iedere zondag van 13-16 uur van april tem september

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

### WIELERSPORT

<b>Vlaanderens Wiel</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Gemengd	Delacourt Ronnie Nieuwpoortstraat 9/2.1 8300 Knokke-Heist T 050 609 600 – G 0476 339 830 delacourtronn@skynet.be www.vlaanderenswiel.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 5 €	enkel organisatie van wedstrijden
<b>WSC Heist Sportief vzw</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Pieters Frank Esdoornstraat 32 8300 Knokke-Heist G 0486 380 884 pietersfrank@telenet.be	Minimumleeftijd: 20 Lidmaatschapsbijdrage: 0	
<b>WSC Knokke-Westkapelle Sportief</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Hennebert Wim Bosrankstraat 6, 8300 Knokke-Heist T 050 608 879 info@herbo.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 5 €	organisatie van wielervedstrijden

### WIELERTOERISME

<b>Cycling Club Cnocke</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Coppens Ludo Paul Devauxstraat 55, 8000 Brugge G 0477 914 072 ludo.coppens@skynet.be	Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: 50 € (verzekering incl)	ZO 9.30 uur WO 19 uur van begin april tot begin september Vertrek vanaf taverne Cnoc aan het Gemeenteplein
<b>De Bumpers</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Boens Wim Fincentlaan 51, 8300 Knokke-Heist T 050 600 742 – G 0474 590 885 wim.boens@base.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: eerste jaar 110, vanaf 2de jaar 55 €	winterperiode: de zondag 10 uur Start aan "De Nachtegaal" zomerseizoen: de zondag start 9.30 uur aan "De Nachtegaal", de maandagavond en woensdagavond (eerst om 18.30 uur vanaf zomerru 19 uur)
<b>De Vrije Trappers</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Dryepont Rik Dorpsstraat 26, 8300 Knokke-Heist G 0478 547 953	Minimumleeftijd: 15 Lidmaatschapsbijdrage: 30 € (uitrusting 25 €)	Woensdagavond 18 uur

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
------	----------------	------------------------	------------

<b>Duaton &amp; Triatlon Club</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques Papaverstraat 10 8300 Knokke-Heist T 050 615 210 – G 0485 754 122 danneelsjacques@skynet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 65 €	ZO fietsen start 9 uur winter: mountainbiken zomer: koersfiets mountainbike kan gehuurd worden voor 40 € per jaar
<b>Dunepissers Veloklup Knokke-Heist</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Meyns Daniel Arcadelaan 60, 8301 Knokke-Heist T 050 622 412 – G 0476 332 257 daniel.meyns@pandora.be www.dunepissers.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 100 €	Elke woensdagavond om 19.00 uur.
<b>Fietsclub OKRA De Doorzetter</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Stubbe Jozef Smedenstraat 48 8300 Knokke-Heist T 050 607 952 jozefstubbe@gmail.com	Minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: 20 € + 8 € verzekering	Fietstochten april tot oktober: Donderdag 14.00 uur vertrek M. Lippensplein
<b>FV Passe-Vite</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen (+18jaar)	Delheye Nathalie Sluisstraat 90, 8300 Knokke-Heist T 050 609 583 – G 0476 219 377 bloemenvanvooren@hotmail.com www.passe-vite.net	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 105 € eerste lidjaar (inbegrepen korte broek + trui) vanaf 2e jaar 55 €	winterseizoen oktober t/m februari zondagmorgen 10 uur markt Knokke zomerseizoen maart t/m september zondagmorgen 9 uur woensdagavond 19 uur
<b>Knokse wielersclub de Jumpers</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Goethals Eddy Leliedreef 30, 8300 Knokke-Heist T 050 626 851 – G 0494 801 105 goethals.eddy@telenet.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 55 € - incl verzekering	vanaf 01/10 tot 28/02 iedere zondag start 10 uur. tussen 01/03 en 30/04 iedere zondag start om 9.30 uur. vanaf 01/05 tot 30/09 op alle zon-feestdagen om 9 uur en iedere woensdagavond 19 uur. Startplaats ter hoogte cafe Yssi's lippenslaan te knokke-heist
<b>WTC Casino Team</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Misseghers Frank Elizabetlaan 63, 8300 Knokke-Heist T 050 605 131 – G 0475 461 362 frank.misseghers@skynet.be www.casino-team.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 35 €	Alle dagen om 9.30 uur vertrek Casino



CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>WTC Dream Team</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Demon Wilfried Dahliaadreef 8, 8300 Knokke-Heist T 050 612 970 – G 0497 930 048 wilfried.demon@telenet.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: geen	Zo 9-11.45 uur (maart-sept) Zo 10-11.45 uur (okt-febr) Wo 19-21 uur (mei-aug)
<b>WTC Holiday</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Rotsaert Dirk Kalvekeetdijk 211 8300 Knokke-Heist T 050 673 955 – G 0498 685 285 dirk.rotsaert@telenet.be www.wtcholiday.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 75 € fietskledij gratis	van 1 mei tot eind september om 9 uur op zondag van 1 oktober tot eind april om 9.30 uur van 15 april tot 15 september op woensdagavond om 19 uur meerdaagse fietsreis in september
<b>WTC Roadrunners</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	De Muynck Luc Witte Bankstraat 20 8300 Knokke-Heist G 0477 638 199 de.muynck.luc@skynet.be www.wtcroadrunners.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 60 € per jaar	Zomer: Woe 18.30 uur, Za 9.00 uur Winter: Woe 9.00 uur, Za 9.00 uur Dagritten en fietstrips: zie website voor de planning Deelname aan wielervedstrijden en tijdritten: zie website
<b>WTC Strandjutters</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Rammelloo Eddy Badersstraat 1, 8301 Knokke-Heist T 050 51.60.58 – G 0478 219 469 eddy.sandra@skynet.be www.strandjutters.blogspot.com	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 75 €	Zon- en Feestdagen van 8.30 uur tot 12 uur fietsen

## ZAALVOETBAL

<b>Deportivo Knokke</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie D Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)		Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 30 €	Maandag om 20 uur in Sporthal De Stormmeeuw
<b>Zaalvoetbal Brandweer K-H</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Baillyu Patrick Knokkestraat 256 8300 Knokke-Heist T 050 515 533 brandweer.ploeg2@knokke-heist.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 0	

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>ZVC Bot Kill</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Vanderhust Daniël Brugse Steenweg 190 8000 Koolkerke G 0477 383 455 vanderhust.daniel@hotmail.com	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 0	
<b>ZVC Café Albatros</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Debrabandere Tim Schroefas 5, 8300 Knokke-Heist G 0486 243 315 timdebrabandere@hotmail.com	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 50 €	Thuismatchen in Sportcentrum Laguna: Maandag om 20 uur
<b>ZVC Electro RAES</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Raes Vico Krekenstraat 16, 8380 Dudzele G 0495 185 924 vico.raes@telenet.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 60 €	enkel wedstrijden thuiswedstrijd op maandag in sporthal De Landdijk in Zeebrugge om 21 uur
<b>ZVC Herbo Liften</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Tanghe Kathleen Westkapellestraat 449 8300 Knokke-Heist T 050 612 804 – G 0474 988 460 kathleen.tanghe@skynet.be	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 19 €	Competitie thuiswedstrijden: Sportzaal Molenhoek te Westkapelle op vrijdag om 20 uur
<b>ZVC Kathy's</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Van Der Perre Frederik Gistelsteenweg 185, 8490 Varsenare G 0476 603 581 www.zvckathys.blog.com	Minimumleeftijd: 18	
<b>ZVC Kroeg De Sortie</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Van Caille Jan Hortensialaan 74 8300 Knokke-Heist T 050 600 001	Minimumleeftijd: 15 Lidmaatschapsbijdrage: 0	
<b>ZVC Nations Boys</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Lannoy Guido M. Lippensplein 10 8300 Knokke-Heist G 0493 655 872	Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 0	wedstrijden
<b>ZVC Paal en Binnen</b> Doelstelling: Enkel Competitie Doelgroep: Enkel Mannen (+18jaar)	Rudy Lamote Lippenslaan 63 8300 Knokke-Heist	Minimumleeftijd: 15 Lidmaatschapsbijdrage: 50 €	Do 19-21 uur

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>ZVC Tros 30</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen [+18jaar]	Baeyens Philippe Anemonenlaan 10 8301 Knokke-Heist T 050 511 221 – G 0479 351 612 philbaeyens@skynet.be	Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 30 €	Laguna op maandag om 19-20 uur. Alle maandagen vanaf 1 september tot en de laatste maandag van juni; uitgezonderd de maandagen van schoolvakanties en op feestdagen!

## ZEILEN

<b>Anemos-VVW HEIST</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	vzw VVW HEIST (Anemos) Zonnebloemstraat 40 8301 Knokke-Heist T 050 510 078 – G 0475 612 279 info@vwwheist.be www.vwwheist.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de gekozen activiteit zie website	zie website
<b>Lakeside Paradise vzw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Lakeside Paradise Lispannenlaan 23 8300 Knokke-Heist G 0475 666 927 info@lakesideparadise.be www.lakesideparadise.be	Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: 85 € verzekering: 15 €	Dagelijks vanaf de Paasvakantie tot half oktober. Kunnen zwemmen is noodzakelijk. Site: Lakeside Paradise (meer aan zwembad Duinenwater)
<b>RBSC Duinbergen</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	De Noyette Didier Acacialaan 22, 8300 Knokke-Heist G 0495 202 903 duinbergen@rbsc.be www.rbsc.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: zie website	Les op catamarans. Stages voor 8 -17 j maandag t/m vrijdag,
<b>RBSC Het Zoute</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Janssens Sven Boudewijnlaan 13 8300 Knokke-Heist G 0475 928 005 zoute@rbsc.be www.rbsc.be	Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: Varend lid in bezit boot: 275€ -26j: 80 € Steunend lid: 135 €	1 april tot eind september oktober enkel in de weekends Je moet geen lid zijn om stages te volgen
<b>River Woods Beach Club</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Brasseur Jean-Pierre Zeedijk 832 b, 8300 Knokke-Heist T 050 628 404 – G 0477 324 930 jpb183@gmail.com www.riverwoodsbeachclub.com	Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: tussen 150 € en 350 €, afhankelijk van de activiteit	april - oktober

CLUB	CONTACTPERSOON	TOETREDINGSVOORWAARDEN	TRAININGEN
<b>ZWEMMEN</b>			
<b>De Boaremakers</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	Freddy Broucke Helmweg 27, 8300 Knokke-Heist T 050 607 455 freddybroucke@skynet.be	Minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: enkel toegang zwembad zelf te betalen	di en vrijdag duinenwater 17 uur zo om 9.30 uur duinenwater of Blankenberge
<b>Duaton &amp; Triatlon Club</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	Danneels Jacques Papaverstraat 10 8300 Knokke-Heist T 050 615 210 – G 0485 754 122 danneelsjacques@skynet.be www.rtkh.net	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 65 €	Wo zwemmen 19-20 uur zwembad Duinenwater (sept-juni) 18-18.30 uur Damse vaart start parking Sluis (zomer)
<b>Reddersclub Knokke-Heist VZW</b> Doelstelling: Enkel Recreatie Doelgroep: Gemengd	DEVOS FILIP KNOKKESTRAAT 262 8301 Knokke-Heist G 0474 533 712 fd@creations.be www.reddersclubkh.be	Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 35 € Sweets Lid 25 € Licra Lid 6 € Basic Lid	simestrieel, in 3 modules van 10 trainingslessen, zaterdagmorgen van 10-11 uur, in het zwembad Duinenwater.
<b>Swimclass</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	NV Maleise Sportlaan 9, 8300 Knokke-Heist G 0489 390 555 info@swimclass.be www.swimclass.be	Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: nihil	Blankenberge: dagelijks 2 uur Brugge: dagelijks 2/4 uur Maldegem: zondag 1 uur
<b>Zwem Academie vzw</b> Doelstelling: Zowel Recreatie als Competitie Doelgroep: Gemengd	De Wandel David Knokkestraat 332 8301 Knokke-Heist info@zwemacademie.be www.zwemacademie.be	minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: Basisbijdrage (inclusief verzekering) + variabel gedeelte in functie van de gekozen cursus/groep.	Cursusaanbod 2013-2014: zie www.zwemacademie.be Trainingsuren op maandag, woensdag, vrijdag en zondag.

