

SPORTGIDS

**KNOKKE-HEIST
SEIZOEN 2017/2018**



INHOUD

| | |
|---------------------------------------|----|
| Voorwoord | 3 |
| Adressen sportinfrastructuur | 5 |
| Sportcentra - overzicht mogelijkheden | 9 |
| Tarieven | 13 |
| Sportclubs voor jongeren | 17 |
| Clubgegevens | 23 |



VOORWOORD

Sport is niet meer weg te denken in onze samenleving. Meer dan 14.000 mensen, ongeveer 1/3 van onze totale bevolking, zijn aangesloten bij één of andere plaatselijke sportvereniging, de niet-aangesloten recreatieve sporter niet bijgerekend. Een sport beoefenen is ook dé manier bij uitstek om nieuwe sociale contacten te leggen en vrienden te maken. Voor zowel jong als oud zijn er mogelijkheden genoeg.

In deze Sportgids, opgesteld door de sportdienst in samenwerking met alle plaatselijke sportverenigingen aangesloten bij de Stedelijke Sportraad, vindt u alle sportlocaties en een uitgebreid overzicht van alle sportclubs in onze gemeente terug. Deze brochure is dan ook uitgegroeid tot een begeerd document voor al wie belangstelling heeft voor sport en recreatie. Alle info over onze talrijke sportevenementen voor jong en ouder kunt u raadplegen op onze website.

Ik hoop u dan ook binnenkort tot onze trouwe klanten te mogen rekenen en wens u alvast een sportief jaar toe.

Daniël De Vlamynck,
Schepen van Sport
 Voorzitter vzw Sportcentrum Knokke-Heist

U KUNT ONS BEREIKEN:

Sportdienst Knokke-Heist
 E. Verheestraat 14
 8300 Knokke-Heist

T +32(0)50 630 480
 F +32(0)50 630 499

sport@knokke-heist.be
 sport.reservatie@knokke-heist.be
 www.sport.knokke-heist.be
 facebook.com/sportdienst.knokkeheist

'Hebt u het financieel wat moeilijker: neem contact op met de sociale dienst van het OCMW'

**ADRESSEN SPORT-
 INFRASTRUCTUUR**

| NAAM | LOCATIE | CONTACT |
|---|---|--|
| GEMEENTELIJKE SPORTINFRASTRUCTUUR | | |
| Algemene info: Sportdienst | E. Verhegestraat 14 | T +32(0)50 630 480 sport@knokke-heist.be sport.reservatie@knokke-heist.be www.sport.knokke-heist.be |
| Agoraspace Astridplein | Astridplein (Duinbergen) | |
| Agoraspace Maes & Boereboomplein | Maes & Boereboomplein (Heist) | |
| Basketbalplein | Verweeplein & Breed 14 & Agoraspace | |
| Bolbaan Sint-Joris | Sint-Jorisstraat | T +32(0)50 630 494 |
| Sportcentrum Molenhoek | Herenweg 11a | T +32(0)50 627 067 cafetaria: T +32(0)50 629 576 |
| Sporthal De Stormmeeuw | E. Verhegestraat 14 | T +32(0)50 630 480 - F 050 630 499 T +32(0)50 630 487 (cafetaria) |
| Sporthal Laguna | Krommedijk 32 | T +32(0)50 530 335 T +32(0)50 530 333 (cafetaria) |
| Sportstadion De Teye | Pannenstraat 282 | T +32(0)50 512 449 (huisbewaarder) T +32(0)50 515 999 (kantine) |
| Sportstadion Olivier | E. Verhegestraat 16 | T +32(0)50 608 150 (grote kantine) |
| Sportstranden Knokke en Heist (enkel juli en augustus) | Zeedijk-Knokke t.h.v. Rubensplein Zeedijk-Heist t.h.v. Kard. Mercierstraat | Sportdienst T +32(0)50 630 480 sport@knokke-heist.be |

NIET-GEMEENTELIJKE SPORTINFRASTRUCTUUR

| | | |
|---------------------------|-----------------------------------|--|
| Anemos - VVW Heist | Zeedijk-Heist t.h.v. Anemonenlaan | T & F +32(0)50 512 055 (secretariaat) T +32(0)50 510 078 (strand) info@anemos.be sportkampen@anemos.be www.anemos.be |
| Chalet Suisse | Elizabetlaan 321 | T +32(0)50 512 959 info@huyzeverleye.be - www.chalet-suisse.be |

| NAAM | LOCATIE | CONTACT |
|-------------------------------------|---|--|
| Dynamic Gym | Elizabetlaan 353 | T +32(0)50 515 385 dns@village.uunet.be |
| Karina's sportcentrum | Kragendijk 113 | T +32(0)50 627 262 www.karinas.be |
| 't Kloeftje Snooker | Lippenslaan 112 | |
| Koninklijke Zoute Tennisclub | Astridlaan 7 | T +32(0)50 602 860 tennis@zoute.be |
| Lakeside Paradise | Duinenwater 41 | T +32(0)50 606 035 info@lakesideparadise.be www.lakesideparadise.be |
| Manège Ponderosa | Kalfstraat 47 | T +32(0)50 605 443 |
| Mini- en Approach Golf Zoute | Prins Filipslaan 1 | T +32(0)50 602 895 |
| Minigolf Duinbergen | Duinbergenlaan | T +32(0)50 512 491 |
| Minigolf Marie Siska | Zoutelaan 177 | T +32(0)50 601 764 www.siska-marie.com |
| Petanqueplein | Groenplein, Dir. Gen. Willemspark, De Stormmeeuw & Molenhoek | |
| PF Snookersalon | Lippenslaan 63 | T +32(0)50 610 890 |
| RBSC Duinbergen | Zeedijk - Duinbergen 430 | T +32(0)50 515 593 (van 01/04 tot 01/10) duinbergen@rbsc.be - www.rbsc.be |
| RBSC Het Zoute | Zeedijk - Het Zoute 871 | T +32(0)50 621 171 (van 01/04 tot 01/10) zoute@rbsc.be - www.rbsc.be |
| River Woods Beach Club | Zeedijk - Het Zoute 832 B | T +32(0)50 628 404 info@channel-club.com www.channel-club.com |
| Royal Zoute Golf Club | Caddiespad 14 | T +32(0)50 601 227 golf@zoute.be - www.zoute.be |

| NAAM | LOCATIE | CONTACT |
|------------------------------|-------------------------|---|
| Stal Oostenhem | Westkapellestraat 198 | G +32(0)476 554 281 - T +32(0)50 519 151 Spring en dresseur |
| Surfers Paradise | Zeedijk - Het Zoute 873 | T+32(0)50 615 960 Info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be |
| Tennisclub Duinbergen | Krommedijk 30 | T+32(0)50 510 573 info@tennisclubduinbergen.be www.tennisclubduinbergen.be |
| Zwembad Duinenwater | Duinenwater 43 | T+32(0)50 672 920 info.duinenwater@sportoase.be www.sportoase.be/nl/duinenwater |
| Vision 21 | Natiënlaan 176 | T+32(0)50 622 524 www.vision21.be |



SPORTCENTRA OVERZICHT MOGELIJKHEDEN

| | Aërobiec | Atletiek | Badminton | Basketbal | BMX piste | Boogschieten | Bowling | Capoeira | Fitness | Golf | Hapkido | Hockey | Ju-jitsu | Judo | Kajak | Karate | kitesurfen | krachtbal | krulbol | Mat-curling | Minigolf | Omnisport | Peddleboard | Petanque | Powerlifting | Raften | Ruitersport | Schieten | Skateboarden | Skeeleren | Squash | Surfen | Taekwondo | Tafeltennis | Tennis | Turnen | Voetbal | Volleybal | Wakeboarden | Waterski | Zaalvoetbal | Zeilen | Zwemmen | | | | |
|------------------------------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|--------------|---------|----------|---------|------|---------|--------|----------|------|-------|--------|------------|-----------|---------|-------------|----------|-----------|-------------|----------|--------------|--------|-------------|----------|--------------|-----------|--------|--------|-----------|-------------|--------|--------|---------|-----------|-------------|----------|-------------|--------|---------|---|---|--|--|
| Agoraspace Astridplein | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | |
| Agoraspace M&B plein | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | |
| Anemos - VVW Heist | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | ■ | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | |
| Bolbaan St. Joris | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Chalet Suisse | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | ■ | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | |
| Duinenwater | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | |
| Dynamic Gym | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Karina's Sportcentrum | ■ | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kon. Zoute tennisclub | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | |
| Lakeside Paradise | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | |
| Manège Ponderosa | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | |
| Minigolf Marie Siska | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Minigolf Zoute en Duinbergen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RBSC Duinbergen | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | ■ | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | |
| RBSC Het Zoute | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | |
| River Woods Beach Club | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | ■ | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | |
| Royal Zoute Golf Club | | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | |
| Sportcentrum Molenhoek | ■ | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sporthof De Stormmeeuw | ■ | | | ■ | ■ | | | ■ | | | | ■ | ■ | ■ | | ■ | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sporthof Laguna | ■ | | | ■ | ■ | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | ■ | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sportstadion De Teyse | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | ■ | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sportstadion Olivier | | ■ | | ■ | ■ | ■ | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Stal Oostenhem | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Surfers Paradise | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | | | | | | ■ | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tennisclub Duinbergen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vision 21 | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



TARIEVEN

| PRIJZEN VOOR: | CLUBS AANGESLOTEN BIJ DE SPORTRAAD | | | INDIVIDUEN | | |
|---|------------------------------------|--------------|----------------|---------------|--------------|----------------|
| | ONLINE TARIEF | KASSA TARIEF | ANNULATIE KOST | ONLINE TARIEF | KASSA TARIEF | ANNULATIE KOST |
| OPENLUCHT | | | | | | |
| Atletiek of skeelerpiste | nvt | 6 € | 3 € | nvt | 12,5 € | 6,25 € |
| Atletiek of skeelerpiste + licht | nvt | 9 € | 4,5 € | nvt | 18,5 € | 9,25 € |
| Schuttersterrein (boogschieten & hondensport) | nvt | 1,5 € | 1 € | nvt | 3 € | 1,5 € |
| Schuttersterrein (andere) | nvt | 6 € | 3 € | nvt | 12,5 € | 6,25 € |
| Voetbal / hockey terrein | nvt | 9 € | 4,5 € | nvt | 18 € | 9 € |
| Voetbal / hockey terrein + licht | nvt | 15 € | 7,5 € | nvt | 27 € | 13,5 € |
| Krachtbalplein | nvt | 6 € | 3 € | nvt | 12,5 € | 6,25 € |
| Krachtbalplein + licht | nvt | 9 € | 4,5 € | nvt | 18,5 € | 9,25 € |
| Kunstgrasveld | nvt | 9 € | 4,5 € | nvt | 18 € | 9 € |
| Kunstgrasveld + licht | nvt | 15 € | 7,5 € | nvt | 27 € | 13,5 € |
| Outdoor tennis | 2,5 € | 3,75 € | 1,25 € | 2,5 € | 3,75 € | 1,25 € |
| Trapveld + licht | nvt | 9 € | 4,5 € | nvt | 18,5 € | 9,25 € |



| PRIJZEN VOOR: | CLUBS AANGESLOTEN BIJ DE SPORTRAAD | | | INDIVIDUEN | | |
|--|------------------------------------|--------------|----------------|---------------|--------------|----------------|
| | ONLINE TARIEF | KASSA TARIEF | ANNULATIE KOST | ONLINE TARIEF | KASSA TARIEF | ANNULATIE KOST |
| SPORTHAL | | | | | | |
| Badmintonterrein | nvt | 1,5 € | 0,75 € | nvt | 2,5 € | 1,25 € |
| Judozaal / aërobic | nvt | 2,5 € | 1,25 € | nvt | 5 € | 2,5 € |
| Vergaderzaal (sport gerelateerd) | nvt | 1,5 € | 0,75 € | nvt | 3 € | 1,5 € |
| Vergaderzaal (niet sport gerelateerd) | - | - | - | - | 10 € | 5 € |
| Laguna: groen (omnisport 1/2) | nvt | 2,5 € | 1,25 € | nvt | 5 € | 2,5 € |
| Laguna: groen (omni volledig) | nvt | 7,5 € | 3,75 € | nvt | 15 € | 7,5 € |
| Laguna: groen - Tennis | 2,5 € | 3,75 € | 1,25 € | 5 € | 7,5 € | 2,5 € |
| Laguna: rood - Tennis (terrein 1 en 2) | 5 € | 7,5 € | 2,5 € | 10 € | 15 € | 5 € |
| Laguna: rood (terrein 3) | 10 € | 15 € | 5 € | 10 € | 15 € | 5 € |
| Laguna: squash (60') | 5 € | 7,5 € | 2,5 € | 5 € | 7,5 € | 2,5 € |
| Molenhoek: chalet (6 maanden) | nvt | 250 € | 125 € | nvt | 250 € | 125 € |
| Molenhoek: 1/3 zaal | nvt | 2,5 € | 1,25 € | nvt | 5 € | 2,5 € |
| Molenhoek: 3/3 zaal - niet tennis | nvt | 7,5 € | 3,75 € | nvt | 15 € | 7,5 € |
| Molenhoek: 3/3 zaal - tennis | - | 3,75 € | 1,25 € | - | 7,5 € | 5 € |
| Molenhoek: polyvalente zaal | nvt | 1,5 € | 0,75 € | nvt | 3 € | 1,5 € |
| De Stormmeeuw: kleine - kelder - 1/3 | nvt | 2,5 € | 1,25 € | nvt | 5 € | 2,5 € |
| De Stormmeeuw: Tennis | - | 2,5 € | 1,25 € | - | 5 € | 2,5 € |
| De Stormmeeuw: grote zaal 3/3 | nvt | 7,5 € | 3,75 € | nvt | 15 € | 7,5 € |
| De Stormmeeuw: tafeltennis | nvt | 1,5 € | 0,75 € | nvt | 2,5 € | 1,25 € |

- nvt: niet van toepassing.

- Tennis: Wanneer het terrein niet vooraf is afgezegd dient bij niet gebruik het volledige bedrag te worden betaald. Een gebruiker die een binnentennisterrein gehuurd heeft, mag zonder bijbetaling en zonder aanspraak te kunnen maken op terugbetaling van een gedeelte van de huursom, gebruik maken van een buitenveld voor zover er nog een vrij terrein is.



**SPORTCLUBS
VOOR JONGEREN**

| SPORT | CLUBNAAM | VANAF | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|--------------|------------------------------------|-------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Aerobic | KARINA'S SPORTCENTER | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | BEWEGEN NA KANKER | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | HELENA HERBOSCH | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | BODYGYM CHRISTINE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Atletiek | ATLETIEKVERENIGING K-H vzw | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | JOGCLUB OOSTKUST | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | RUNNING TEAM K-H vzw | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | MARATHON TEAM K-H | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Badminton | BADMINTONCLUB K-H | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | DE KOZWIENTJES | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | GEZINSBOND AFD. KNOKKE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Basketbal | BC NAMEBIS CHAPE K-H | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Biljarten | KON. KNOKSE BZ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3-BANDBILJARTACADEMIE 'ELITE 13' | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Boogschieten | DE ZATERDAGSCHUTTERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | KG DUINENGALM | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | KHG ST. SEBASTIAAN KNOKKE vzw | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | KHM DE KUSTVRIENDEN | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | KHM DE NOORDSCHUTTERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | KHM DE STOKKESCHUTTERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bowling | VRUJE ONAFHANKELIJKE SCHUTTERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | BC DE MEEUW | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | BOWLING CLUB SAPINIÈRE K-H | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Capoeira | BOWLINGCLUB 'T ZWIN | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ABADÁ CAPOEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cricket | THAKUR CLUB | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Darts | LAND & ZEEBOYS & VRUJE LADYPIKKERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | WESTKAPELSE DARTS VERENIGING | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | DARTSCLUB 3 PROMILLE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Freerunning | Gym K-H | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| SPORT | CLUBNAAM | VANAF | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|---------------|----------------------------------|-------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Golf | ROYAL KNOKKE TOWN GOLF CLUB | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hapkido | HAPKIDO KORYO | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hengelen | NOORDZEEVISSERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ZWINVISSERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hockey | KNOKKE HOCKEY CLUB | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ju jitsu | JU JITSU KUO LUNG KNOKKE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Judo | JUDOCLUB HEIST | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Karate | KARATECLUB KNOKKE vzw | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | NIPPON KARATE KNOKKE-HEIST | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kleuterturnen | GYM KNOKKE-HEIST vzw | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | GEZINSBOND AFD. KNOKKE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Krachtbal | KRACHTBALCLUB HEIST | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Krolf | KROLFCLUB | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Krulbol | ST. JORISBOLDERSVRIENDEN | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mountainbike | THE WACKY RACERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | DE DUNECROSSERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Omnisport | OMNISPORT GEMEENTEPERSONEEL | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | VROUWEN IN BEWEGING | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | WESTKAPELSE GENIETERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Paardenmennen | MEN-TEAM RAMSKAPELLE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Paddleboarden | ANEMOS-VVW HEIST | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | LAKESIDE PARADISE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | RBSC DUINBERGEN | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | RBSC HET ZOUTE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Petanque | RIVERWOODS BEACH CLUB | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | SURFERS PARADISE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | PETANQUECLUB K-H 'CHALET SUISSE' | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pilates | PETANQUECLUB ZEGEMEER KNOKKE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | PC DE VUURTOREN | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | PILATES MAT KNOKKE | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| SPORT | CLUBNAAM | VANAF | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|------------------------|--------------------------------------|-------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Powerlifting | DYNAMIC GYM | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Reddend zwemmen | REDDERSCLUB K-H vzw | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ruitersport | ST. ELOOI RUITERS LRV WESTKAPELLE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | STAL OOSTENHEM | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | STAL PONDEROSA | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Schieten | K. KARABIJNVER. DE VRIJSCHUTTERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | SCHOOTING AIR VOSSENHUL | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Skeelers | SKEELERPLEZIER OOSTKUST | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Surfen | ANEMOS-VWV HEIST | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | LAKESIDE PARADISE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | RBSC DUINBERGEN | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | RBSC HET ZOUTE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | RIVERWOODS BEACH CLUB | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | SURFERS PARADISE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Taekwondo | KORYO SCHOOL K-H | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tafeltennis | TAFELTENNISCLUB K-H | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tennis | KNOKKE ZOUTE TC vzw | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | KON. KNOKKE TENNIS CLUB vzw | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | NEW RIBZAND | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ZOUTE TENNIS CLUB TENNISCHOOL | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | TC 'HUYZE VERLEYE' CHALET SUISSE vzw | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | TC DEMOL | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | TC ZEEBRIES | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | TENNISCLUB DUINBERGEN vzw | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | TENNISCOLLEGE MARINA LANCKRIET | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | TENNISCHOOL VAN DEN BORRE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Triathlon | TRI TEAM K-H | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | RUNNING TEAM K-H vzw | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Turnen | GYM KNOKKE-HEIST vzw | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Voetbal | FC OOSTHOEKBOYS | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| SPORT | CLUBNAAM | VANAF | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|-----------------------------|------------------------------------|-------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | DE SPORTPLANEET | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | KFC HEIST vzw | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FC MLF | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | POLITIEKRING DAMME/K-H | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ROYAL KNOKKE FC | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | VV WESTKAPELLE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Volleybal | VOLLEYBALTEAM RECREA KNOKKE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | LADESIDE PARADISE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | DE CNOCKERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | VTK LADY'S | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | PSC DAMES VOLLEY K-H | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wandelen | WANDELENDE NOORDZEE BOYS K-H | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Waterski / wakeboard | ANEMOS-VWV HEIST | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | LAKESIDE PARADISE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | SURFERS PARADISE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wielersport | VLAANDERENS WIEL | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | WSC KNOKKE- WESTK. SPORTIEF | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wielertoerisme | CYCLING CLUB CNOCKE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | DE BUMPERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | DE VRIJE TRAPPERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | DUNESTAMPERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FV PASSE-VITE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FIGARO CYCLING | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | KNOKSE WIELERCLUB DE JUMPERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | DUNEPISSEERS VELOKLUP KNOKKE-HEYST | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | WTC CASINO TEAM | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | WTC DREAM TEAM | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | WTC HOLIDAY | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | WTC ROADRUNNER | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | WTC STRANDJUTTERS | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| SPORT | CLUBNAAM | VANAF | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | |
|-----------------------------------|------------------------------|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
| Windsurfen | ANEMOS-VVW HEIST | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | LAKESIDE PARADISE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | RBSC DUINBERGEN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | RBSC HET ZOUTE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | RIVERWOODS BEACH CLUB | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | SURFERS PARADISE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zaalvoetbal | DEPORTIVO KNOKKE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FC MLF | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ZAALVOETBAL BRANDWEER K-H | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ZAALVOETBALCLUB HERBO LIFTEN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ZVC BOT KILL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ZVC DE KUBUS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ZVC ELECTRO RAES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ZVC KATHY'S | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ZVC HERBO LIFTEN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ZVC KROEG DE SORTIE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ZVC NATIONS BOYS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ZVC PAAL & BINNEN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ZVC TROS 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Zeilen | RBSC DUINBERGEN | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RBSC HET ZOUTE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CHANNEL SAILING NAVIGATION SCHOOL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RIVER WOODS BEACH CLUB | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ANEMOS - VVW HEIST | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LAKESIDE PARADISE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zwemmen | ZWEM ACADEMIE VZW | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | SWIMCLASS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | TRI SWIM TEAM K-H | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

CLUBGEGEVENS

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|--|---|--|--|
| AEROBIC | | | |
| Bodygym Christine Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen (+18jaar) | Van Wynsberghe Christine T +32(0)50 614 608 G +32(0)474 588 714 chris10vw@hotmail.com | Minimumleeftijd: 16 10 beurtenkaart: 50 € 1 beurt: 7 € | MA 9 - 10 uur: Laguna DO 9 - 10 uur: Laguna MA 20 - 21 uur: Schutterslokaal Olivier WO 19 - 20 uur: OLV Ter Duinen Kerkstraat 15, Heist |
| Karina's Sportcenter Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Geysens Karina T +32(0)50 627 262 G +32(0)476 200 235 karina-s@skynet.be www.karinas.be | Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de gekozen opties: abonnement, beurtenkaart of losse deelnames | zie website Buiten de openingsuren krijgen leden een persoonlijke code waarmee ze kunnen fitnessen van 6 tot 24 uur (aerobic, yoga, pilates, step, bbb, hoelahoep) |
| Helena Herbosch Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Helena Herbosch G +32(0)477 752 822 info@helenaherbosch.com www.helenaherbosch.com | Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: variabel: afh van keuzes | Personal training volgens de agenda van de klant |
| ATLETIEK | | | |
| Atletiekvereniging K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Vanparys Julien T +32(0)50 515 468 G +32(0)477 570 596 julien.vanparys@knokkeheist.be www.avkh.be | Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: Initiatie: 35 € / VAL: 1e lid 130 € - 2e 115 € - 3e 100 € - Gezin 415 € | Van 01/10 tot 31/03 (stadion Olivier) WO 18 - 19.30 uur en ZA 9.30 - 11 uur Van 01/04 tot 30/09 (stadion Olivier) WO en VR van 18 - 20 uur Initiatie (half aug tot eind mei) WO 14-15 uur: 8 - 10 jaar WO 15-16 uur: 10 - 12 jaar |
| Jogclub Oostkust Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Erna Ots T +32(0)50 608 344 G +32(0)497 126 675 debrabandere@gmail.com | Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: Jogclub: 35 € Start to run (10 weken): 35 € | Stadion Olivier Joggen elke MA en DO 19.30 - 20.30 uur Start to run: MA en DO vanaf maart (11 weken) |
| Marathon Team K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Ghys Michel G +32(0)473 684 281 michelghys@gmail.com www.marathonteamknokke-heist.be | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 60 € | WO 18 uur vertrek De Stormmeeuw ZA 9.30 uur vertrek boogschuttersplein OL ZO 10 uur vertrek Kinderssiska |

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|--|---|--|---|
| Running Team K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 G +32(0)472 466 232 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net | Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: 30-50-65 € afh. van de keuzes van het lid. Volledig overzicht zie website | Voor een volledig overzicht van de trainingsuren zie website. |
| BADMINTON | | | |
| Badmintonclub K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Neyts Marc T +32(0)50 613 259 marc.neyts10@telenet.be | Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 40 € | DO van 19 - 22 uur in Laguna |
| De Kozwientjes Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Claeys Filip G +32(0)477 256 775 claeysfil@telenet.be | Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: -18j: 35 € +18j: 75 € | MA 19 - 21 uur WO 18 - 20 uur De Stormmeeuw |
| Gezinsbond afd. Knokke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Dewilde Els G +32(0)472 587 012 dewilde.els@skynet.be www.gezinsbondknokke.be | Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: -18j: 20 € +18j: 40 € | De Stormmeeuw ZA 10 - 12 uur |
| BASKETBAL | | | |
| Basketclub K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | G +32(0)477 371 879 secretariaat@basketknokkeheist.be www.basketknokkeheist.be | Minimumleeftijd: 5 Basketbalschool: 150 € vóór 1 januari, 100 € vanaf 1 januari Provinciaal jeugdteam en niet provinciaal jeugdteam: 225 € en volwassenenteam: 255 € 30 € korting vanaf tweede speler binnen het gezin. Lidgeld bevat 30 steunkaarten. | zie website |
| BILJARTEN | | | |
| 3-Bandbiljartacademie "Elite 13" Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | Verschaeve Wilfried T +32(0)50 622 579 G +32(0)474 439 730 verschaevekeirse@skynet.be | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 25 € | Van september tot april om de 14 dagen op MA om 19 uur stipt in PS Snookersaloon Lippenslaan 63 |

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|--|--|---|--|
| Kon. Knokse BZ Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Patrick De Vreeze G +32(0)474 732 343 patrick.notime@gmail.com | Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 53 € enkel voor de federatie spelers | DO 19.30 uur in Snooker Saloon Lippenslaan 63 |

BOOGSCHIETEN

| | | | |
|---|---|---|--|
| De Zaterdagsschutters Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Gilbert De Lobel G +32(0)475 939 893 johan.de.seck@skynet.be | Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 4 € (+ inleg schieting) | ZA |
| KG Duinengalm Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Vlaminck Patrick T +32(0)50 686 052 G +32(0)476 749 823 patrick.vlaminck@telenet.be www.duinengalm.be | Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: 15 € | Initiatie jeugd en volwassenen (april tot en met augustus): zondag 9.30 - 11.30 uur ledenschietsingen vanaf 14.30 uur beschrijf schietingen vanaf 14 uur Vrijdag avond 19 - 22 uur (mei tot en met augustus) stadion De Taeje |
| KHG St. Sebastiaan Knokke vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Rosseneu Raphaël T +32(0)50 603 380 G +32(0)475 592 021 raph.rosseneu@skynet.be | Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: jeugd: 12,5 € vanaf 16j: 25 € | vanaf 2° Pasen t.e.m. 2° ZO september : elke ZO om 15 uur |
| KHM De Kustvrienden Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Willemkens René T +32(0)50 600 960 | Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: 5 € | Geen Trainingen |
| KHM De Noordschutters Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Dael Dirk T +32(0)50 613 700 G +32(0)498 587 048 dirk.dael@be.issworld.com | Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 10 € | ZO volgens seizoenstabel Van 15 - 19 uur Polyvalente zaal bij schutterslokaal van St. Sebastiaan Knokke, Smedenstraat |
| KHM De Stokkeschutters Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Doossche Jacques T +32(0)50 621 878 deduinhoek@skynet.be | Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 5 € (+3 € inleg) | Jeugdwerking (12-18j): Schuttersplein Olivier dec-april: ZO 10 - 12 uur (initiatie) Alle ander activiteiten gaan door in lokaal café De Noordse Zeevogel |

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|--|---|---|--|
| Vrije onafhankelijke schutters Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Nobus Franky T +32(0)50 687 858 G +32(0)476 206 154 franky.nobus@telenet.be www.everyoneweb.be/ vrijeschuttersbellevue | Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 9 € (retour 5e) | Vanaf oktober tot half april 2 wekelijks op ZA om 19 uur Schutterslokaal Stadion Olivier |

BOWLING

| | | | |
|---|--|---|---|
| BC De Meeuw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | de Laat Linda T +32(0)50 490 063 lindadelaat@skynet.be | Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: 65 € | Bowl Inn Blankenberge Koning Albert I-Laan 114 8370 Blankenberge Tussen de laatste week van augustus en 1 juni elke WO om 20.30 uur. VR 20.30 uur interploegencompetitie |
| Bowlingclub Sapinière Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Schregardus Petronella T +32(0)50 512 938 G +32(0)479 822 453 jan.de.voogt@telenet.be www.bcsapiniere.be | Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 90 € per jaar | Van september tot juni elke DI van 20 - 22 uur behalve tijdens de schoolvakanties |
| Bowlingclub 't Zwin Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Rik De Bree G +32(0)479 438 430 rik.debree@skynet.be | Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 85 € | iedere DI om 20 uur behalve de schoolvakanties Bowl Inn Blankenberge Koning Albert I Laan 114 8370 Blankenberge |

CAPOEIRA

| | | | |
|--|---|---|--|
| Abadá Capoeira vzw Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Liesbeth Braeckman G +32(0)496 240 397 liesbeth.braeckman@gmail.com www.capoeira-abada.com | Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: 10-beurtenkaart: jeugd 25 €, volwassenen 35 € verzekering: 15 € | MA 18 - 19 uur: 3 tot 12 j MA 19 - 20.30 uur: vanaf 12j en volwassenen |
|--|---|---|--|

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|------|----------------|------------------------|------------|
|------|----------------|------------------------|------------|

CRICKET

| | | | |
|--|--|---|---|
| THAKUR CLUB Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen | Palwinter Singh G +32(0)488 595 024 | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 0 | Stadion De Taeye Diverse dagen na onderling afspraak |
|--|--|---|---|

DARTS

| | | | |
|--|--|---|---|
| Dartsclub 3 promille Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Savels Dany G +32(0)497 537 045 dany.savels@skynet.be | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 50 € | Cafeteria De Stormmeeuw |
| Land & Zeeboys & Vrije Ladypickers Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Neyts Lucien G +32(0)496 457 187 lucien.neyts@telenet.be | Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 3 € Indien competitie is lidgeld van de bond extra | ZA: ledencompetitie trainen in lokaal is altijd mogelijk |
| Westkapelse Darts Vereniging Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Verplaetse Franky G +32(0)473 501 472 | Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 0 | |

FREERUNNING

| | | | |
|--|-------------------------------|---|-------------------|
| Gym Knokke-Heist vzw Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | info@gymkh.be www.gymkh.be | Minimumleeftijd: 11 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de lengte van de wekelijkse training (details zie website) | DI 18.30 - 20 uur |
|--|-------------------------------|---|-------------------|

GOLF

| | | | |
|--|---|--|---|
| Royal Knokke Town Golf Club Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Roels Paul T +32(0)50 612 784 paulroels@telenet.be www.knokketowngolf.be | Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: Lidgeld Royal Knokke Town Golf Club: 80 € Lidgeld Royal Belgian Golf Federation: 51 € Jaarlijks speelgeld Royal Zoute Golf Club: ca. 1.000 € | Voor aanvraag lidmaatschap zich wenden tot: Compagnie Het Zoute Prins Filiplaan 53 8300 Knokke-Heist cie@zoute.be T +32(0)50 621 111 |
|--|---|--|---|

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|------|----------------|------------------------|------------|
|------|----------------|------------------------|------------|

HAPKIDO

| | | | |
|--|---|---|--|
| Hapkido Koryo Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Dedejne Mieke T +32(0)50 547 844 G +32(0)486 751 208 hapkido. koryo@skynet.be www.hapkidokoryo.be | Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: 120 € voor - 12j 160 € voor + 12 j | Laguna ZA 10 - 11.30 uur WO 20 - 21.30 uur |
|--|---|---|--|

HENGELLEN

| | | | |
|---|--|---|--|
| Noordzevisers Doelstelling: Competitie Doelgroep: Gemengd | Freddy Matthys T +32(0)50 500 739 freddy.matthys@telenet.be | Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: -18j: 9 € +18j: 17 € | Lokaal: Cafe De Nachtegaal Smedenstraat 119 |
| Zwinvisers Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Vlaeminck Kelly G +32(0)479 355 191 kelly.vlaeminck@telenet.be | Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: bootvisers 15 € kantvisers: 7,5 € | 8 strandhengelwedstrijden 6 boothengelveldstrijden bootvisers zijn heel het jaar actief indien in bezit boot Jongeren worden persoonlijk begeleid |

HOCKEY

| | | | |
|---|---|--|---|
| KNOKKE HOCKEY CLUB Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Devos Mehdi G +32(0)498 517 454 mehdidevos@yahoo.com www.knokkehockey.be | Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: volwassene 295 € jeugd 250 € | WO - DO - VR Uurverdeling: zie website |
|---|---|--|---|

JU JITSU

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ju Jitsu Kuo Lung Knokke-Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | David Reubens G +32(0)474 089 752 kuolungknokke@hotmail.com www.kuolung.be | Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: Jeugd (5-16 jaar): 75 € Volwassenen en +16j: 135 € of 10-beurtenkaart: 50 € | De Stormmeeuw: - ZA 9.30 - 10.30 uur: -8j - ZA 10.30 - 11.30 uur: -10j - ZA 11.30 - 12.30 uur: +10j - VR 20 - 22 uur (+14 j) Trainingen +14 j. (Laguna): - MA 20 - 22 uur - ZA 20 - 22 uur |
|---|---|---|---|

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|------|----------------|------------------------|------------|
|------|----------------|------------------------|------------|

JUDO

| | | | |
|---|---|--|---|
| Judoclub Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Van Achter Björn G +32(0)493 196 036 quiksilver_bjorn@hotmail.com www.judoclubheist.be | minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: Voor 12 maanden -18 jaar en studenten: 89 € +18jaar: 103 € | -9 j: DI 18.30 - 19.30 uur 9-14j: DO 18.30 - 19.45 uur +14j: DI 19.30 - 21 uur & DO 19.45 - 21.15 uur & ZO 10 - 11.30 uur Alle leden: ZA 17 - 18.30 uur |
|---|---|--|---|

KARATE

| | | | |
|--|---|--|---|
| Karateclub Knokke vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Vantorre Ann G +32(0)473 447 968 annvantorre@telenet.be | Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: jeugd: 100 € volwassenen: 130 € speciale kortingen voor leden van hetzelfde gezin | De Stormmeeuw: MA 17.30 - 18.30 uur (tot groene gordels) MA 18.30 - 19.30 uur (vanaf blauwe gordels) WO 16.30 - 17.30 uur (iedereen) |
| Nippon Karate K-H Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Demolder Hilde T +32(0)50 605 578 info@nipponkarateknokke-heist.be www.nipponkarateknokke-heist.be | Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: Jeugd [-13 jaar] 85 € Volwassenen (vanaf 13jaar) 115 € | Laguna: DI 19.30 uur 21 uur (open) WO 18.30 uur 19.30 uur -13j 19.30 uur 21 uur +13j VR 18.30 uur 19.30 uur -13j 19.30 uur 21 uur +13j |

KLEUTERTURNEN

| | | | |
|--|---|--|---|
| Gezinsbond afd. Knokke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Van De Walle Patricia G +32(0)477 486 529 patricia@immovandewalle.be www.gezinsbondknokke.be | Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: leden Bond: 65 € niet-leden: 90 € | De Stormmeeuw DO 16.30 - 17.30 uur |
| Gym Knokke-Heist vzw Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | info@gymkh.be www.gymkh.be | Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: 75 € | ZA 10 - 11 UUR (GROEP 1) 11 - 12 UUR (GROEP 2) |

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|------|----------------|------------------------|------------|
|------|----------------|------------------------|------------|

KRACHTBAL

| | | | |
|---|--|--|---|
| Krachtsbalclub Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Christof Casier T +32(0)50 514 859 krachtsbalclubheist@skynet.be http://users.skynet.be/ KrachtBalClubHeist/ | Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: niet spelend lid: 25 € -18 spelend lid: 25 € +18 spelend lid: 50 € | Dames en Heren: WO 19.15 - 20.30 uur Jeugd: WO 18.30 - 20.30 uur |
|---|--|--|---|

KROLF

| | | | |
|---|---|--|---|
| Krolfclub K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Jeanine Dely G +32(0)496 367 555 danielbouche@hotmail.com www.s-plusvzw.be | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 15 € | 2 wekelijks op DO van april tot en met oktober |
|---|---|--|---|

KRULBOLLEN

| | | | |
|--|---------------------------------------|---|---|
| St. Jorisboldersvrienden Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Coppens Fernand T +32(0)50 608 563 | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 6,5 € | Bolbaan St. Jorisstraat Alle dagen van 14 - 18 uur |
|--|---------------------------------------|---|---|

MARATHON

| | | | |
|---|---|--|---|
| Marathon Team K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Ghys Michel T +32(0)50 331 897 michelghys@gmail.com www.marathonteamknokke-heist.be | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 60 € | WO 18 uur vertrek De Stormmeeuw ZA 9.30 uur vertrek boogschuttersplein OL ZO 10 uur vertrek Kinderssiska |
| Running Team K-H vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 G +32(0)472 466 232 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net | Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: 30-50-65 € afh. van de keuzes van het lid. Volledig overzicht zie website. | Voor een volledig overzicht van de trainingsuren zie website. |

MATCURLING

| | | | |
|---|---|--|---|
| De Knokse Matcurling Vrienden Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Firmin Stevens G +32(0)475 513 226 firminstevens@scarlet.be | Minimumleeftijd: 55 Lidmaatschapsbijdrage: 1 € per keer | Schutterslokaal stadion Olivier DI en DO 10 - 12 uur |
|---|---|--|---|

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|--|---|--|--|
| Matcurlingvrienden K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Pierre Reekmans T +32(0) 50 678 954 G +32(0) 495 690 946 pierre_reekmans23@hotmail.com www.mcvkh.simplesite.com | minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: 15 € | MA 9.30 - 12 uur De Vierbote in Heist |

MOUNTAINBIKE

| | | | |
|---|---|---|---|
| De Dunecrossers Doelstelling: recreatie Doelgroep: Gemengd | Bart Decaluwe G +32(0) 486 257 860 info@dedunecrossers.be www.dedunecrossers.be | Minimumleeftijd: 15 Lidmaatschapsbijdrage: 75 € | MA 19 uur WO 19 uur vertrek vanaf Graaf D'Ursellaan 49 |
| Duatlon & Triatlon Club Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Danneels Jacques T +32(0) 50 615 210 G +32(0) 472 466 232 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net | Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: 30-50-65 € volgens de gekozen opties, zie website. | volledige trainingsmogelijkheden zie website |
| Dunepissers Veloklup K-H Doelstelling: Recreatie & Competitie | Daniel Meyns T +32(0) 50 622 412 G +32(0) 476 332 257 www.dunepissers.be | Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 100 € | WO 19 uur |
| The Wacky Racers Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | Sey Barry G +32(0) 475 807 804 barrysey@telenet.be www.wackyracers.be | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 65 € (incl. verzekering) | DO 19 uur Verzamelen Molenhoek tussen oktober en april Verzamelen RBSC Duinbergen tussen mei en september |

OMNISPORT

| | | | |
|--|---|--|--|
| De Westkapelse Genieters Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Daniël Rogghe G +32(0) 475 522 323 darowk@hotmail.com | Minimumleeftijd: 55 Lidmaatschapsbijdrage: 23 € | MA turnen 18.30 - 19.30 uur, parochiaal centrum P De Neveplein DO petanque 13.30 - 17 uur, parochiaal centrum P De Neveplein DI (april-okt) 13.30 uur fietsen, vertrek kerk Westkapelle Lijndansen (data nog te bepalen) |
|--|---|--|--|

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|---|--|---|---|
| Samen Sportelen Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen | Lenaerts Brigitte T +32(0) 50 624 757 briglen@skynet.be www.markantvzw.be/ knokkeheistduinbergen | Minimumleeftijd: 20 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de sportactiviteit | Nordic Walking en Omnisport kalender: zie website |

PAARDENMENNEN

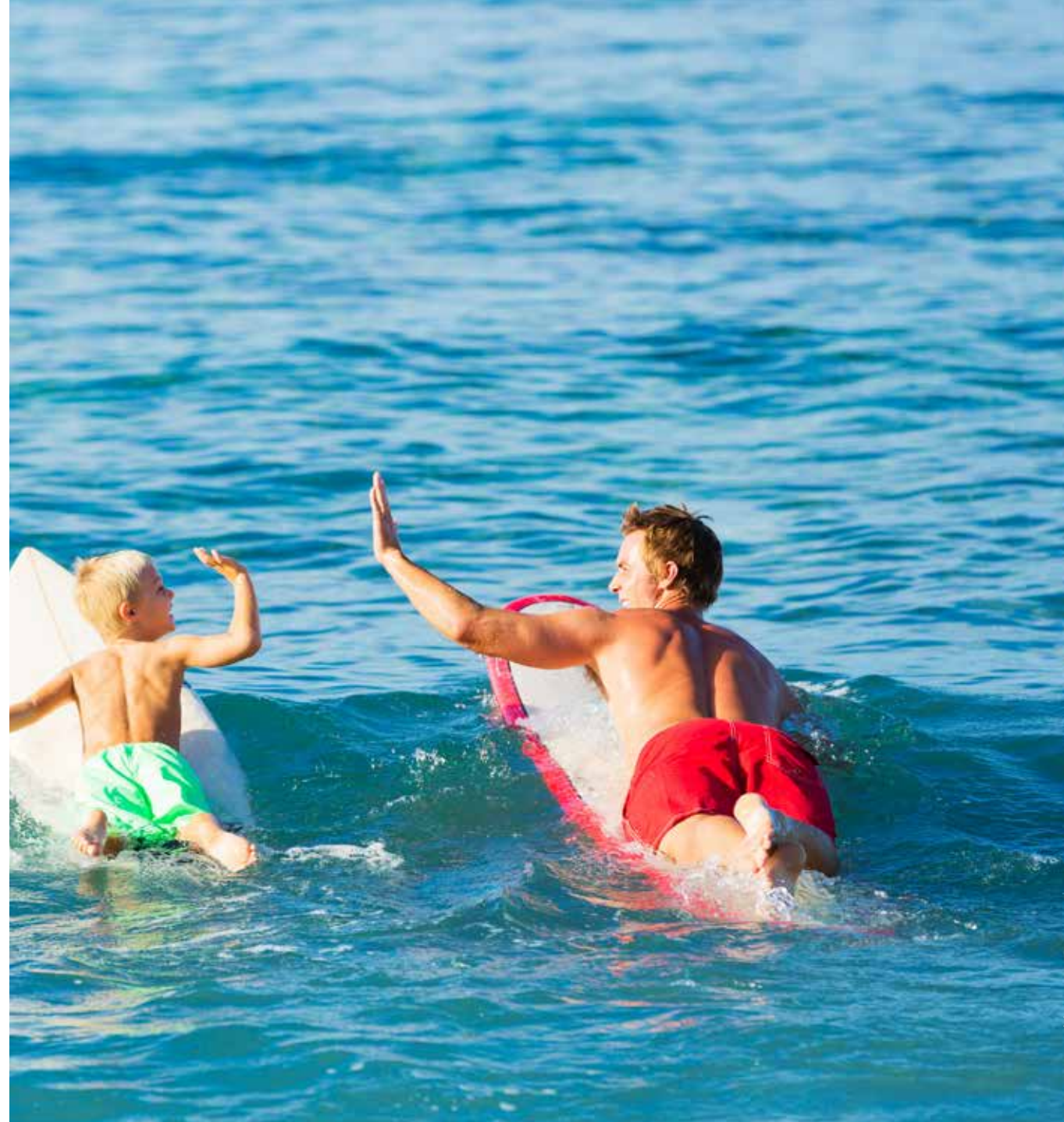
| | | | |
|---|---|--|--|
| Men-team Ramskapelle Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Ackaert Peter T +32(0) 50 517 161 G +32(0) 475 650 395 a-v.bvba@scarlet.be | Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: 0 | |
|---|---|--|--|

PAARDRIJDEN

| | | | |
|---|--|--|--|
| St. Elooi Ruiters LRV Westkapelle Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Cauwels Carine T +32(0) 50 602 521 G +32(0) 476 511 195 koen.van.de.sompele@telenet.be www.LRV-RV-westkapelle.be | Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 54 € (eigen paard vereist) | Springen: Stal Magic, Dudzele Dressuur en achtstallen: Heernishof Oostkerke telkens op VR (indien afwijkend op DO) |
| Stal Oostenhem Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Vanhooren Kristof G +32(0) 476 554 281 kristof.vanhooren@skynet.be www.staloostenhem.be | Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: gratis, uitgezonderd lessen (bezit eigen paard noodzakelijk) | Van MA t.e.m. ZA |

| | | | |
|--|---|---|--|
| Stal Ponderosa Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Rijckaert Thomas T +32(0) 50 605 443 G +32(0) 478 211 574 stalponderosa@telenet.be | Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 25 € | WO, ZA en ZO Alle schoolvakanties, verlengde weekends behalve MA: wandeling te paard (gevorderde ruiters) 10 - 12 uur Les (gevorderd) 15 uur Les (beginners) 16 uur Les (beginners-half gevorderd) 17 uur |
|--|---|---|--|

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|--|--|---|--|
| PETANQUE | | | |
| PC De Vuurtoren Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Ignace De Vliegheer G +32(0)473 993 427 francine.buyle@telenet.be www.pcdevuurtoren.be | Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 25 € recreanten en 40 € competitie | Zomer: DO - ZA - MA 14 uur Vanaf oktober: competitie op DO en ZO 14 uur, training op ZA en MA 14 uur Achter gebouwen KA Heistlaan 124 (zowel binnen- als buitenterreinen) |
| Petanqueclub K-H Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Edouard Coppens T +32(0)50 381 900 G +32(0)475 808 750 ward2000@skynet.be www.pcknokkeheist.be | Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 50 € - competitieven voor 1 jaar 20 € - recreanten voor 1 jaar | Clublokaal op de terreinen van PC De Vuurtoren aan de KTA gebouwen in de Heistlaan: DI, DO, ZA, ZO vanaf 14 uur. VR vanaf 19uur |
| Petanqueclub Zegemeer Knokke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Mellaerts Didier G +32(0)475 682 833 didier.mellaerts@telenet.be | Lidmaatschapsbijdrage: 0 | Winter: Laguna Beach: ZA - ZO - MA - DO vanaf 15 uur Zomer: Zegemeer: ZA - ZO - MA - DO vanaf 15 uur |
| PILATES | | | |
| Pilates Mat Knokke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Varbanova Maria G +32(0)473 775 344 mariverkinderen@gmail.com www.pilatesmat.be | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 150 € voor 15 lessen | DO 11 - 12 uur ZO 11 - 12 uur - initiatie Judozaal in De Stormmeeuw |
| POWERLIFTING | | | |
| Dynamic Gym Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Dewitte Ives T +32(0)50 515 385 G +32(0)495 272 928 ives. dewitte@telenet.be | Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: 25 € | MA - DI - DO - VR: 9 - 12 uur en 15 - 21.30 uur Zomer vanaf 16 uur WO: 16 - 21.30 uur ZA: 9 - 13 uur - ZO: 10 - 13 uur |
| SCHIETEN | | | |
| Kon. Karabijnver. De Vrijshutter Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Verlinde Luc T +32(0)50 515 407 verlinde.luc@skynet.be | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 35 € per jaar | Iedere DI tussen 17 oktober en 27 maart: 20.30 - 24 uur Chalet Suisse |



| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|---|---|--|---|
| Shooting Air Vossenhuil Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Raes François T +32(0)50 352 302 G +32(0)473 423 139 francois.raes@skynet.be www.vossenhuil.be | Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: 50 € -18 jaar: 25 € | Competitie sept tot juni: MA 20 - 23 uur De Stormmeeuw Trainingsavond WO: 20 tot 22 uur |

SKEELEREN

| | | | |
|---|---|--|---|
| Skeelerplezier Oostkust Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Sansen Dirk T +32(0)50 364 327 G +32(0)476 737 199 sportplezier@telenet.be | Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: 50 € vanaf 2e gezinslid: 30 € | Molenhoek MA: 19 - 21 uur van nov t/m maart Outdoor: skeelerpiste Stadion De Taeye: april t/m oktober: MA: 19 - 20.30 uur |
|---|---|--|---|

TAEKWONDO

| | | | |
|--|---|--|--|
| Koryo School K-H Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Desmet Wesley G +32(0)494 153 458 desmetwesley@gmail.com www.chindojang.be | Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: 165 € per jaar | Laguna WO: 19 - 20.00 uur VR: 19 - 20.30 uur |
|--|---|--|--|

TAFELTENNIS

| | | | |
|---|---|--|--|
| Tafeltennisclub K-H Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Vanhove Stefaan T +32(0)50 516 872 G +32(0)477 176 015 stefaanvanhove@hotmail.com www.everyoneweb.be/ttcknokkeheist | Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: Recreanten 79 € - Jeugdspelers 99 € Seniors en veteranen 99 € Vanaf het 2 ^e lid van het gezin: 12 € korting | De Stormmeeuw kleine zaal DI: 19 - 23 uur DO: 19 - 23 uur |
|---|---|--|--|

TENNIS

| | | | |
|---|---|--|--|
| Knokke Zoute TC vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | G +32(0)475 981 236 knokkezoute.tennis@skynet.be www.knokkezoutetennisclub.be | Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: zie website | MA 16.30 - 20 uur DI 16.30 - 20 uur WO 13.30 - 20 uur DO 16 - 20 uur VR 16 - 20 uur ZA 9 - 12 uur & 14 - 19 uur ZO 10 - 14 uur |
|---|---|--|--|

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|--|---|---|---|
| Kon. Knokke Tennis Club vzw Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Van den Borre Jean-Marie T +32(0)50 607 352 jeanmarievandenborre@yahoo.fr | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 25 € | |
| New Ribzand Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | p/a MBZ - Vanzandweghe Guido T +32(0)50 310 591 G +32(0)475 280 821 guivaza@skynet.be | Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: 60 € Enkel voor werknemers & familie haven zee | 1 april - 15 oktober: buiten 1 okt - 15 april binnen: Laguna DI 18-21 uur |
| TC Demol Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Notman Peter G +32(0)475 569 717 | Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: 95 € | |
| TC Huyze Verleye 'Chalet Suisse' Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Verleye Philippe T +32(0)50 512 959 G +32(0)497 161 639 info@huyzeverleye.be www.chalet-suisse.be | Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: jeugd: 75 € volwassenen: 150 € | Zomer: tennisbanen Chalet Suisse Winter: Laguna & De Stormmeeuw |
| TC Zeebries Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Didier Putman G +32(0)475 467 158 putmandidier@skynet.be www.zeebries.brugseverenigingen.be | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 95 € | |
| Tennisclub Duinbergen vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Mortier Sabine sabinemortier.tcd@gmail.com www.tennisclubduinbergen.be | Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: 4 t.e.m. 8j: 62 € 9 t.e.m. 18j: {studententot 24j.}: 103 € gezin: 577 € | Krommedijk 30 Zomer: in- en outdoor Winter: indoor dagelijks van 9 tot 22 uur |
| Tenniscollege Marina Lanckriet Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Lanckriet Marina T +32(0)50 600 155 G +32(0)475 519 752 lanckriet.marina@telenet.be | Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: 0 | Winter: Laguna en De Stormmeeuw Vanaf 20 mei: Chalet Suisse |
| Tennischool Van Den Borre Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Van Den Borre Laurent G +32(0)475 588 809 lovdb1975@yahoo.com | Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de activiteit | Tennislessen worden gegeven op diverse plaatsen namelijk: - Laguna - Koninklijke tennisclub zoute - Tc Brughia - De Stormmeeuw |

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|--|--|---|--|
| Zoute TC Tennisclub vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | G +32(0)475 981 236 zoute.tennisschool@belgacom.net www.knokkezoutetennisclub.be | Minimumleeftijd: 3 Lidmaatschapsbijdrage: naargelang de activiteit | MA 16.30 - 20 uur DI 16.30 - 20 uur WO 13.30 - 20 uur DO 16 - 20 uur VR 16 - 20 uur ZA 9 - 12 uur & 14 - 19 uur ZO 10 - 14 uur |

TRIATLON

| | | | |
|--|---|--|---|
| Duathlon & Triathlon Club Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 G +32(0)472 466 232 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net | Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: 30-50-65 € afh. van de gekozen activiteiten Meer info zie website | Alle trainingmogelijkheden zie website |
| Tri Team Knokke-Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Ingrid Boydens T +32(0)50 510 744 secretaris@3tk.be www.3tk.be | Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de gekozen opties zie website | zie website |

TURNEN

| | | | |
|---|-------------------------------|---|--|
| Gym Knokke-Heist vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | info@gymkh.be www.gymkh.be | Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van lengte van de wekelijkse training (details zie website) | Zie website voor detail: De Stormmeeuw: DI - VR - ZA Laguna: MA - DI - VR (enkel de competitiegroepen) |
| Turnclub Taste Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen | leonard.four@skynet.be | Minimumleeftijd: 55 Lidmaatschapsbijdrage: 6,5 € per beurt | De Stormmeeuw DI: 9 - 10 uur |

VOETBAL

| | | | |
|--|---|--|--|
| FC MLF Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | Lannoye Laurens G +32(0)477 708 660 laurens.lannoye@hotmail.com | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 50 € | ZA: 14 - 17 uur stadion De Taeje Enkel wedstrijden |
|--|---|--|--|

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|--|--|---|---|
| FC Oosthoekboys Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Christophe Corion T +32(0)50 683 580 G +32(0)474 427 089 sylviestrubbe@hotmail.com | Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: 0 | WO heren 18.30 - 20 uur DO dames 18.30 - 20 uur |
| KFC Heist vzw Doelstelling: Competitie Doelgroep: Gemengd | Vanlerberghe Andre T +32(0)50 515 097 G +32(0)499 467 354 andre.vanlerberghe@hotmail.com www.kfcheist.be | Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: fanions: 180 € leden 5-7j: 100 € 8-18j: 140 € 2 jeugdleden zelfde familie 5-7j: 70 € | stadion De Taeje Trainingsuren volgens leeftijd zie website |
| Royal Knokke FC Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Ignace Lanckriet G +32(0)475 927 502 ignace.lanckriet@sport.vlaanderen www.rkfc.be | Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: voetbalschool: 200 € U6 tot U11: 260 € U11 tot U13: 270 € U15 tot U21: 310 € Beloften: 400 € | zie website |
| Veteranen Oosthoek Heist Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | Jean-Claude Dejonckheere T +32(0)50 680 309 kristel.vandycke@gmail.com | Minimumleeftijd: 30 Lidmaatschapsbijdrage: 60 € | Competitie op VR: 20 uur (2 x 35 min.) Thuissterrein: stadion De Taeje |
| Veteranen Oostkerke Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | Catrysse Jean-Pierre T +32(0)50 513 720 G +32(0)475 753 464 jeanpierre.catrysse@telenet.be | Minimumleeftijd: 30 Lidmaatschapsbijdrage: 25 € | |
| vzw De Sportplaneet Doelstelling: recreatie Doelgroep: Jeugd | Steven Van Moëffaert G +32(0)483 518 180 stevenvm1@hotmail.com www.sportplaneet.be | Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: 125 € | 3,5-8j: WO 14 - 15 uur 8-14j: 14 - 15 uur De Stormmeeuw |
| VV.Westkapelle Doelstelling: Competitie Doelgroep: Gemengd | Speybroeck Olivier G +32(0)475 569 929 olivier.speybroeck@telenet.be www.vvwestkapelle.be | Minimumleeftijd: 4 Lidmaatschapsbijdrage: 7 tot -11j: 180 € vanaf -12j: 240 € U5/U6: 30 € U7: 90 € | zie website |



| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|--|--|--|---|
| VOLLEYBAL | | | |
| De Cnockers Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | hans@flowtechnics.be | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 0 | MA 21 uur in De Stormmeeuw |
| Ladeside Paradise Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Claeys Eric G +32(0)478 877 130 eric.claeys5@pandora.be | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 60 € per jaar | Geen trainingen - Enkel wedstrijden |
| PCS Dames Volley K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen | Van Eeghem Isabelle G +32(0)478 931 412 isabellevaneeeghem@telenet.be | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 50 € | recreatieve competitie op MA in De Stormmeeuw |
| VTK Lady's Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen | kim_verhelst@hotmail.com | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de kosten | recreatieve wedstrijd op MA: 21 uur De Stormmeeuw |
| WANDELEN | | | |
| Wandelende Noordzee Boys K-H vzw Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | De Craemer Hans T +32(0)50 614 276 G +32(0)494 151 571 hans.decraemer@belgacom.net www.wnzb.be | Minimumleeftijd: 1 Lidmaatschapsbijdrage: 15 € | zie website voor de kalender |
| WATERSPORTEN | | | |
| Anemos - VW Heist Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | T +32(0)50 510 055 G +32(0)475 612 279 info@anemos.be www.anemos.be | Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de gekozen activiteit zie website Ook niet-leden zijn welkom om te sporten | kajak kitesurfen peddelboarden surfen wakeboarden zeilen (op zee) |

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|---|--|---|--|
| Channel Sailing Navigation Club Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Piet Lescauwae G +32(0)477 676 945 piet@channelsailing.be www.channelsailingnavigation-school.be | Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: zie website | zeilopleiding (op zee) |
| Lakeside Paradise vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Frank Vanleenhove G +32(0)475 666 927 info@lakesideparadise.be www.lakesideparadise.be | Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: 100 € verzekering: 20 € | kajak peddelboarden wakeboarden waterskiën zeilen (op meer Duinenwater) |
| RBSC Duinbergen Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | De Noyette Didier G +32(0)495 202 903 duinbergen@rbsc.be www.rbsc.be | Minimumleeftijd: 7 Lidmaatschapsbijdrage: zie website | kajak kitesurfen / surfen peddelboarden volleybal zeilen (op zee) |
| RBSC Het Zoute Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Janssens Sven G +32(0)475 928 005 zoute@rbsc.be www.rbsc.be | Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: Varend lid in bezit boot: 275€ -26j: 80 € Steunend lid: 135 € | peddelboarden surfen zeilen (op zee) |
| River Woods Beach Club Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Brasseur Jean-Pierre T +32(0)50 628 404 G +32(0)477 324 930 jpb183@gmail.com www.riverwoodsbeachclub.com | Minimumleeftijd: 5 Lidmaatschapsbijdrage: tussen 150 € en 350 €, afh. van de activiteit | kajak kitesurfen / surfen peddelboarden petanque volleybal zeilen (op zee) |
| Surfers Paradise Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: gemengd | Frank Vanleenhove G +32(0)475 666 927 info@surfersparadise.be www.surfersparadise.be | Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: 100 € (verzekering excl) | kitesurfen peddelboarden surfen wakeboarden waterskiën (op zee) |

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|---|---|--|--|
| WIELERSPORT | | | |
| Vlaanderens Wiel Doelstelling: Competitie Doelgroep: Gemengd | Delacourt Ronnie T +32(0)50 609 600 G +32(0)476 339 830 delacourtronnieskynet.be www.vlaanderenswiel.be | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 5 € | enkel organisatie van wedstrijden |
| WSC Heist Sportief vzw Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | Pieters Frank G +32(0)486 380 884 pietersfrank@telenet.be | Minimumleeftijd: 20 Lidmaatschapsbijdrage: 0 | enkel organisatie van wedstrijden |
| WSC Knokke-Westkapelle Sportief Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Hennebert Wim T +32(0)50 608 879 info@herbo.be | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 5 € | organisatie van wielervedstrijden |
| WIELERTOERISME | | | |
| Cycling Club Cnocke Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Coppens Ludo G +32(0)477 914 072 ludo.coppens@skynet.be | Minimumleeftijd: 14 Lidmaatschapsbijdrage: 50 € (verzekering incl) | ZO 9.30 uur WO 19 uur van begin april tot begin september Vertrek vanaf taverne Cnoc aan het Gemeenteplein |
| De Vrije Trappers Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Dryepont Rik G +32(0)478 547 953 | Minimumleeftijd: 15 Lidmaatschapsbijdrage: 30 € (uitrusting 25 €) | WO 18 uur |
| Duatlon & Triatlon Club Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 G +32(0)472 466 232 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net | Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: 30-50-65 € afh. van de gekozen opties | Voor een volledig overzicht van alle trainingsmogelijkheden: zie website |
| Dunepissers Veloklup Knocke-Heyst Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Meyns Daniel T +32(0)50 622 412 G +32(0)476 332 257 daniel.meyns@pandora.be www.dunepissers.be | Minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: 100 € | WO 19 uur |

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|--|---|---|--|
| Fietsclub OKRA De Doorzetter Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Stubbe Jozef T +32(0)50 607 952 jozefstubbe@gmail.com | Minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: 23 € + 8 € verzekering | Fietstochten april tot oktober: DO 14 uur vertrek M. Lippensplein |
| Figaro Cycling Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen | Carine Vandael T +32(0)50 516 242 Figaro25@kapsalonfigaro.be | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: geen, eigen koersfiets noodzakelijk | DO 19 uur vertrek aan Kerkstraat 55 thv Kapsalon Figaro |
| FV De Bumpers Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Boens Wim T +32(0)50 600 742 G +32(0)474 590 885 wim@debumpers.be www.debumpers.be | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: eerste jaar 150 € vanaf 2de jaar 60 € | winterperiode: ZO start 10 uur zomerseizoen: ZO start 9.30 uur MA en WO 19 uur vertrek vanaf Lakeside Paradise |
| FV Passe-Vite Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Vrouwen | Delheye Nathalie T +32(0)50 609 583 G +32(0)476 219 377 bloemenvanvooren@hotmail.com www.passe-vite.net | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 130 € eerste lidjaar vanaf 2e jaar 60 € | winterseizoen okt - febr (+/- 50 km) ZO 10 uur start Lakeside zomer (50-80 km) maart t/m sept ZO 9.30 uur & WO 19 uur start markt Knokke |
| Knokse wielierclub de Jumpers Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen | Goethals Eddy T +32(0)50 626 851 G +32(0)494 801 105 goethals.eddy@telenet.be | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 80 € incl verzekering en basispakket kledij | vanaf 01/10 tot 28/02 iedere ZO start 10 uur tussen 01/03 en 30/04 iedere ZO start 9.30 uur vanaf 01/05 tot 30/09 op alle ZO- en feestdagen om 9 uur en iedere WO 19 uur Startplaats ter hoogte cafe Yssi's |
| WTC Casino Team Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Misseghers Frank T +32(0)50 605 131 G +32(0)475 461 362 frank.misseghers@skynet.be www.casino-team.be | Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 35 € | Alle dagen om 9.30 uur vertrek Casino Knokke |
| WTC Dream Team Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen | Demon Wilfried T +32(0)50 612 970 G +32(0)497 930 048 wilfried.demon@telenet.be | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 0 | ZO 9 - 11.45 uur (maart-sept) ZO 10 - 11.45 uur (okt-febr) WO 19 - 21 uur (mei-aug) |

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|--|--|--|--|
| WTC Holiday Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Peter Vanderkeilen G +32(0)477 752 757 peter@vanderkeilen.eu | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 75 € fietskledij gratis | van april tot eind september om 9 uur op ZO van oktober tot eind maart om 9.30 uur op ZO van april tot eind september op WO om 19 uur |
| WTC Roadrunners Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | Tim Debrabandere G +32(0)486 243 315 timdebrabandere@hotmail.com www.wtcroadrunners.be | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 60 € per jaar | Zomer: WO 18.30 uur, ZA & ZO 9 uur Winter: WO 9 uur, ZA & ZO 9 uur Dagritten en fietstrips: zie website voor de planning |
| WTC Strandjutters Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen | Rammeloo Eddy T +32(0)50 516 058 G +32(0)478 219 469 eddy.sandra@skynet.be www.WTCstrandjutters.be | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 75 € | ZO- en feestdagen van 8.30 tot 12 uur fietsen Start aan parking Delhaize Heist |
| ZAALVOETBAL | | | |
| Deportivo Knokke Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 30 € | MA om 20 uur in De Stormmeeuw |
| Zaalvoetbal Brandweer K-H Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Enkel Mannen | Bailly Patrick T +32(0)50 515 533 | Minimumleeftijd: 18 Lidmaatschapsbijdrage: 0 | |
| ZVC Bot Kill Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | Vanderhust Daniël G +32(0)477 383 455 vanderhust_daniel@hotmail.com | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 0 | |
| ZVC Electro RAES Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | Raes Vico G +32(0)495 185 924 vico.raes@telenet.be | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 60 € | enkel wedstrijden thuiswedstrijd op MA in sporthal De Landdijk in Zeebrugge om 20 uur |
| ZVC Herbo Liften Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | Marita De Koninck T +32(0)50 620 973 wilfriedsanders@skynet.be | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 20 € | Competitie thuiswedstrijden: Molenhoek op VR om 20 uur |

| CLUB | CONTACTPERSOON | TOETREDINGSVOORWAARDEN | TRAININGEN |
|--|---|---|--|
| ZVC Kathy's Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | Van Der Perre Frederik G +32(0)476 603 581 www.zvckathys.blog.com | Minimumleeftijd: 18 | |
| ZVC Nations Boys Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | Lannoy Guido G +32(0)493 655 872 | Minimumleeftijd: 16 Lidmaatschapsbijdrage: 0 | wedstrijden |
| ZVC Paal en Binnen Doelstelling: Competitie Doelgroep: Enkel Mannen | | Minimumleeftijd: 15 Lidmaatschapsbijdrage: 50 € | 00 19 - 21 uur |
| ZWEMMEN | | | |
| De Boaremakers Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Freddy Broucke T +32(0)50 607 455 freddybroucke@skynet.be | Minimumleeftijd: 50 Lidmaatschapsbijdrage: enkel toegang zwembad zelf te betalen | DI en VR 17 uur ZO om 9.30 uur Zwembad Duinenwater |
| Duaton & Triatlon Club Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Danneels Jacques T +32(0)50 615 210 G +32(0)472 466 232 danneelsjacques62@telenet.be www.rtkh.net | Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: 30-50-65 € afh. van de gekozen opties | WO zwemmen 19 - 20 uur Duinenwater (sept-juni) 18 - 19 uur Damse vaart start parking Sluis (zomer) Info trainingsmogelijkheden zie website |
| Reddersclub Knokke-Heist VZW Doelstelling: Recreatie Doelgroep: Gemengd | Devos Filip G +32(0)474 533 712 info@reddersclubkh.be www.reddersclubkh.be | Minimumleeftijd: 12 Lidmaatschapsbijdrage: 75 € tri suit lid 35 € Sweeter lid 12 € t-shirt lid 6 € basic lid | simestrieel, in 3 modules van 10 trainingslessen ZA van 10 - 11 uur Duinenwater |
| Swimclass Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | NV Maleise G +32(0)489 390 555 info@swimclass.be www.swimclass.be | Minimumleeftijd: 10 Lidmaatschapsbijdrage: 0 | Dagelijks in Duinenwater |
| Tri Swim Team K-H Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | Ingrid Boydens T +32(0)50 510 744 secretaris@3tk.be www.3tk.be | Minimumleeftijd: 6 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de keuzes, zie website | Afhankelijk van de gekozen formules: zie website |
| Zwem Academie vzw Doelstelling: Recreatie & Competitie Doelgroep: Gemengd | De Wandel David info@zwemacademie.be www.zwemacademie.be | minimumleeftijd: 8 Lidmaatschapsbijdrage: afh. van de gekozen cursus | www.zwemacademie.be Trainingsuren op MA, WO, VR & ZO |

SPORTDIENST KNOKKE-HEIST vzw

E. Verheestraat 14

8300 Knokke-Heist

T+32(0)50 630 480

F+32(0)50 630 499

sport@knokke-heist.be

sport.reservatie@knokke-heist.be

www.sport.knokke-heist.be

facebook.com/sportdienst.knokke-heist



WWW.KNOKKE-HEIST.BE

