

vzw Stedelijk Sportcentrum Knokke-Heist

Sportieve Strandanimatie
maandag 1 juli 2019 tot en met vrijdag 30 augustus 2019

Programmatie

WEEK 1	maandag 1 juli 2019 tot en met zondag 7 juli 2019
WEEK 2	maandag 8 juli 2019 tot en met zondag 14 juli 2019
WEEK 3	maandag 15 juli 2019 tot en met zondag 21 juli 2019
WEEK 4	maandag 22 juli 2019 tot en met zondag 28 juli 2019
WEEK 5	maandag 29 juli 2019 tot en met zondag 4 augustus 2019
WEEK 6	maandag 5 augustus 2019 tot en met zondag 11 augustus 2019
WEEK 7	maandag 12 augustus 2019 tot en met zondag 18 augustus 2019
WEEK 8	maandag 19 augustus 2019 tot en met zondag 25 augustus 2019
WEEK 9	maandag 26 augustus 2019 tot en met vrijdag 30 augustus 2019

maandag 1 juli 2019 tot en met zondag 7 juli 2019

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist west
zo 30 juni		10 u tot 11 u sessie yoga met Nicole Leliaert
ma 1 juli	geen toernooi (opstart werking)	geen toernooi (opstart werking)
di 2 juli	10.30 u KanJam enkel 13.30 u Kubb (Vikingspel)	10.30 u penalty cup 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)
wo 3 juli	10.30 u beachbal dubbel	10.30 u petanque 13.30 u Kubb (Vikingspel)
do 4 juli	10.30 u petanque 13.30 u mölkky (Fins kegelspel)	10.30 u beachbal enkel 13.30 u KanJam enkel
vr 5 juli	10.30 u beachtennis	10.30 u beachbal dubbel 13.30 u mölkky dubbel (Fins kegelspel)
za 6 juli	10.30 u beachbal enkel 13.30 u volleybaltornooi 3 tegen 3	10.30 u tot 11 u Kids Dance 11 u tot 12 u Summer Dance door Charona Naudts 13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2
zo 7 juli	13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2	10 u tot 11 u sessie yoga met Nicole Leliaert 13.30 u volleybaltornooi 3 tegen 3

maandag 8 juli 2019 tot en met zondag 14 juli 2019

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist west
ma 8 juli	10.30 u beachbal enkel	10.30 u beachtennis 13.30 u KanJam (tornooi voor teams)
di 9 juli	10.30 u KanJam enkel 13.30 u Kubb (Vikingspel)	10.30 u penalty cup 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)
wo 10 juli	10.30 u beachbal dubbel	10.30 u petanque 13.30 u Kubb (Vikingspel)
do 11 juli	10.30 u petanque 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)	10.30 u beachbal enkel 13.30 u KanJam enkel
vr 12 juli	10.30 u beachtennis	10.30 u beachbal dubbel 13.30 u mölkky dubbel (Fins kegelspel)
za 13 juli	10.30 u beachbal enkel 13.30 u volleybaltornooi 3 tegen 3	10.30 u tot 11 u Kids Dance 11 u tot 12 u Summer Dance door Charona Naudts 13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2
zo 14 juli	13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2	10 u tot 11 u sessie yoga met Nicole Leliaert 13.30 u volleybaltornooi 3 tegen 3

maandag 15 juli 2019 tot en met zondag 21 juli 2019

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist west
ma 15 juli	10.30 u beachbal enkel	10.30 u beachtennis 13.30 u KanJam (tornooi voor teams)
di 16 juli	10.30 u KanJam enkel 13.30 u Kubb (Vikingspel)	10.30 u penalty cup 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)
wo 17 juli	10.30 u beachbal dubbel	10.30 u petanque 13.30 u Kubb (Vikingspel)
do 18 juli	10.30 u petanque 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)	10.30 u beachbal enkel 12.30 u tot 18 u Shoot Out
vr 19 juli	10.30 u beachtennis	10.30 u beachbal dubbel 13.30 u mölkky dubbel (Fins kegelspel)
za 20 juli	10.30 u beachbal enkel 13.30 u volleybaltornooi 3 tegen 3	10.30 u tot 11 u Kids Dance 11 u tot 12 u Summer Dance door Charona Naudts 13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2
zo 21 juli	13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2	10 u tot 11 u sessie yoga met Nicole Leliaert 13.30 u volleybaltornooi 3 tegen 3

maandag 22 juli 2019 tot en met zondag 28 juli 2019

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist west
ma 22 juli	10.30 u beachbal enkel	10.30 u beachtennis 13.30 u KanJam (tornooi voor teams)
di 23 juli	10.30 u KanJam enkel 13.30 u Kubb (Vikingspel)	10.30 u penalty cup 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)
wo 24 juli	10.30 u beachbal dubbel	10.30 u petanque 13.30 u Kubb (Vikingspel)
do 25 juli	10.30 u petanque 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)	10.30 u beachbal enkel 13.30 u KanJam enkel
vr 26 juli	10.30 u beachtennis	10.30 u beachbal dubbel 13.30 u mölkky dubbel (Fins kegelspel)
za 27 juli	10.30 u beachbal enkel 13.30 u volleybaltornooi 3 tegen 3	10.30 u tot 11 u Kids Dance 11 u tot 12 u Summer Dance door Charona Naudts 13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2
zo 28 juli	13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2	10 u tot 11 u sessie yoga met Nicole Leliaert West-Vlaams Kampioenschap Beachvolley (senioren & jeugd)

maandag 29 juli 2019 tot en met zondag 4 augustus 2019

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist west
ma 29 juli	10.30 u beachbal enkel	10.30 u beachtennis 13.30 u KanJam (tornooi voor teams)
di 30 juli	10.30 u KanJam enkel 13.30 u Kubb (Vikingspel)	10.30 u penalty cup 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)
wo 31 juli	10.30 u beachbal dubbel	10.30 u petanque 13.30 u Kubb (Vikingspel)
do 1 aug	10.30 u petanque 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)	10.30 u beachbal enkel 13.30 u KanJam enkel
vr 2 aug	10.30 u beachtennis	Sportstrand gesloten!!! Strandloop Heist
za 3 aug	10.30 u beachbal enkel 13.30 u volleybaltornooi 3 tegen 3	10.30 u tot 11 u Kids Dance 11 u tot 12 u Summer Dance door Charona Naudts 13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2
zo 4 aug	13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2	10 u tot 11 u sessie yoga met Nicole Leliaert Vlaams Kampioenschap Beachvolley (senioren)

maandag 5 augustus 2019 tot en met zondag 11 augustus 2019

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist west
ma 5 aug	10.30 u beachbal enkel	10.30 u beachtennis 13.30 u KanJam (tornooi voor teams)
di 6 aug	10.30 u KanJam enkel 13.30 u Kubb (Vikingspel)	10.30 u penalty cup 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)
wo 7 aug	10.30 u beachbal dubbel	Sportstrand gesloten!!! Zeezwemmen
do 8 aug	10.30 u petanque 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)	10.30 u beachbal enkel 13.30 u KanJam enkel
vr 9 aug	10.30 u beachtennis	10.30 u beachbal dubbel 13.30 u mölkky dubbel (Fins kegelspel)
za 10 aug	10.30 u beachbal enkel 13.30 u volleybaltornooi 3 tegen 3	10.30 u tot 11 u Kids Dance 11 u tot 12 u Summer Dance door Charona Naudts 13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2
zo 11 aug	13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2	10 u tot 11 u sessie yoga met Nicole Leliaert 13.30 u volleybaltornooi 3 tegen 3

maandag 12 augustus 2019 tot en met zondag 18 augustus 2019

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist west
ma 12 aug	10.30 u beachbal enkel	10.30 u beachtennis 13.30 u KanJam (tornooi voor teams)
di 13 aug	10.30 u KanJam enkel 13.30 u Kubb (Vikingspel)	10.30 u penalty cup 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)
wo 14 aug	10.30 u beachbal dubbel	10.30 u petanque 13.30 u Kubb (Vikingspel)
do 15 aug	10.30 u petanque 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)	10.30 u beachbal enkel 12.30 u tot 18 u Shoot Out
vr 16 aug	10.30 u beachtennis	10.30 u beachbal dubbel 13.30 u mölkky dubbel (Fins kegelspel)
za 17 aug	10.30 u beachbal enkel 13.30 u volleybaltornooi 3 tegen 3	10.30 u tot 11 u Kids Dance 11 u tot 12 u Summer Dance door Charona Naudts 13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2
zo 18 aug	13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2	10 u tot 11 u sessie yoga met Nicole Leliaert 13.30 u volleybaltornooi 3 tegen 3

maandag 19 augustus 2019 tot en met zondag 25 augustus 2019

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist west
ma 19 aug	10.30 u beachbal enkel	10.30 u beachtennis 13.30 u KanJam (tornooi voor teams)
di 20 aug	10.30 u KanJam enkel 13.30 u Kubb (Vikingspel)	10.30 u penalty cup 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)
wo 21 aug	10.30 u beachbal dubbel	10.30 u petanque 13.30 u Kubb (Vikingspel)
do 22 aug	10.30 u petanque 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)	10.30 u beachbal enkel 13.30 u KanJam enkel
vr 23 aug	10.30 u beachtennis	10.30 u beachbal dubbel 13.30 u mölkky dubbel (Fins kegelspel)
za 24 aug	10.30 u beachbal enkel 13.30 u volleybaltornooi 3 tegen 3	13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2
zo 25 aug	13.30 u volleybaltornooi 2 tegen 2	10 u tot 11 u sessie yoga met Nicole Leliaert 13.30 u volleybaltornooi 3 tegen 3

maandag 26 augustus 2019 tot en met vrijdag 30 augustus 2019

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist west
ma 26 aug	10.30 u beachbal enkel	10.30 u beachtennis 13.30 u KanJam (tornooi voor teams)
di 27 aug	10.30 u KanJam enkel 13.30 u Kubb (Vikingspel)	10.30 u penalty cup 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)
wo 28 aug	10.30 u beachbal dubbel	10.30 u petanque 13.30 u Kubb (Vikingspel)
do 29 aug	10.30 u petanque 13.30 u mölkky enkel (Fins kegelspel)	10.30 u beachbal enkel 13.30 u KanJam enkel
vr 30 aug	10.30 u beachtennis	10.30 u beachbal dubbel
za 31 aug		
zo 1 sep		10 u tot 11 u sessie yoga met Nicole Leliaert