

vzw Stedelijk Sportcentrum Knokke-Heist

Sportieve Strandanimatie  
maandag 2 juli 2018 tot en met vrijdag 31 augustus 2018

Programmatie

<b>WEEK 1</b>	<b>maandag 2 juli 2018 tot en met zondag 8 juli 2018</b>
<b>WEEK 2</b>	<b>maandag 9 juli 2018 tot en met zondag 15 juli 2018</b>
<b>WEEK 3</b>	<b>maandag 16 juli 2018 tot en met zondag 22 juli 2018</b>
<b>WEEK 4</b>	<b>maandag 23 juli 2018 tot en met zondag 29 juli 2018</b>
<b>WEEK 5</b>	<b>maandag 30 juli 2018 tot en met zondag 5 augustus 2018</b>
<b>WEEK 6</b>	<b>maandag 6 augustus 2018 tot en met zondag 12 augustus 2018</b>
<b>WEEK 7</b>	<b>maandag 13 augustus 2018 tot en met zondag 19 augustus 2018</b>
<b>WEEK 8</b>	<b>maandag 20 augustus 2018 tot en met zondag 26 augustus 2018</b>
<b>WEEK 9</b>	<b>maandag 27 augustus 2018 tot en met vrijdag 31 augustus 2018</b>

**maandag 2 juli 2018 tot en met zondag 8 juli 2018**

	<b>Sportstrand Knokke thv Rubensplein</b>	<b>Sportstrand Heist</b>
zon. 1 juli		10u00 tot 11u00 sessie yoga met Nicole Leliaert
ma. 2 juli	geen toernooi gepland (opstart)	geen toernooi gepland (opstart)
di. 3 juli	10u30 kubb toernooi 13u30 KanJam	10u30 beachbal enkel 13u30 mölkky (Fins kegelspel)
woe. 4 juli	10u30 beachbal dubbel	10u30 penalty cup 13u30 tchoukbal
don. 5 juli	10u30 petanque 13u30 mölkky (Fins kegelspel)	10u30 KanJam 13u30 kubb toernooi
vrij. 6 juli	10u30 beachtennis	10u30 beachbal dubbel 13u30 mölkky dubbel (Fins kegelspel)
zat. 7 juli	10u30 beachbal enkel 13u30 volleybaltornooi 3 tegen 3	10u30 tot 11u00 Kids Dance met Charona Naudts 11u00 tot 12u00 Zumba met Sylvie Komkommer 13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2 16u00 tot 17u00 sessie Capoeira door Capoeira Abada
zon. 8 juli	13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2	10u00 tot 11u00 sessie yoga met Nicole Leliaert 13u30 volleybaltornooi 3 tegen 3

**maandag 9 juli 2018 tot en met zondag 15 juli 2018**

	<b>Sportstrand Knokke thv Rubensplein</b>	<b>Sportstrand Heist</b>
ma. 9 juli	10u30 beachbal enkel	10u30 beachtennis 13u30 petanque
di. 10 juli	10u30 kubb tornooi 13u30 KanJam	10u30 beachbal enkel 13u30 mölkky (Fins kegelspel)
woe. 11 juli	10u30 beachbal dubbel	10u30 penalty cup 13u30 tchoukbal
don. 12 juli	10u30 petanque 13u30 mölkky (Fins kegelspel)	10u30 KanJam 13u30 kubb tornooi
vrij. 13 juli	10u30 beachtennis	10u30 beachbal dubbel 13u30 mölkky dubbel (Fins kegelspel)
zat. 14 juli	10u30 beachbal enkel 13u30 volleybaltornooi 3 tegen 3	10u30 tot 11u00 Kids Dance met Charona Naudts 11u00 tot 12u00 Zumba met Sylvie Komkommer 13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2
zon. 15 juli	13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2	10u00 tot 11u00 sessie yoga met Nicole Leliaert 13u30 volleybaltornooi 3 tegen 3

**maandag 16 juli 2018 tot en met zondag 22 juli 2018**

	<b>Sportstrand Knokke thv Rubensplein</b>	<b>Sportstrand Heist</b>
ma. 16 juli	10u30 beachbal enkel	10u30 beachtennis 13u30 petanque
di. 17 juli	10u30 kubb tornooi 13u30 KanJam	10u30 beachbal enkel 13u30 mölkky (Fins kegelspel)
woe. 18 juli	10u30 beachbal dubbel	10u30 penalty cup 13u30 tchoukbal
don. 19 juli	10u30 petanque 13u30 mölkky (Fins kegelspel)	Sportstrand gesloten!!! <i>organisatie zeezwemmen</i>
vrij. 20 juli	10u30 beachtennis	10u30 beachbal dubbel 13u30 mölkky dubbel (Fins kegelspel) 12u30 tot 17u30 K-H Shoot-Out
zat. 21 juli	10u30 beachbal enkel 13u30 volleybaltornooi 3 tegen 3	10u30 tot 11u00 Kids Dance met Charona Naudts 11u00 tot 12u00 Zumba met Sylvie Komkommer 13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2
zon. 22 juli	13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2	10u00 tot 11u00 sessie yoga met Nicole Leliaert Vlaams kampioenschap beachvolley (10u00-19u00)

**maandag 23 juli 2018 tot en met zondag 29 juli 2018**

	<b>Sportstrand Knokke thv Rubensplein</b>	<b>Sportstrand Heist</b>
ma. 23 juli	10u30 beachbal enkel	10u30 beachtennis 13u30 petanque
di. 24 juli	10u30 kubb tornooi 13u30 KanJam	10u30 beachbal enkel 13u30 mölkky (Fins kegelspel)
woe. 25 juli	10u30 beachbal dubbel	10u30 penalty cup 13u30 tchoukbal
don. 26 juli	10u30 petanque 13u30 mölkky (Fins kegelspel)	10u30 KanJam 13u30 kubb tornooi
vrij. 27 juli	10u30 beachtennis	10u30 beachbal dubbel 13u30 mölkky dubbel (Fins kegelspel)
zat. 28 juli	10u30 beachbal enkel 13u30 volleybaltornooi 3 tegen 3	10u30 tot 11u00 Kids Dance met Charona Naudts 11u00 tot 12u00 Zumba met Sylvie Komkommer 13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2 16u00 tot 17u00 sessie Capoeira door Capoeira Abada
zon. 29 juli	13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2	10u00 tot 11u00 sessie yoga met Nicole Leliaert 13u30 volleybaltornooi 3 tegen 3

**maandag 30 juli 2018 tot en met zondag 5 augustus 2018**

	<b>Sportstrand Knokke thv Rubensplein</b>	<b>Sportstrand Heist</b>
ma. 30 juli	10u30 beachbal enkel	10u30 beachtennis 13u30 petanque
di. 31 juli	10u30 kubb tornooi 13u30 KanJam	10u30 beachbal enkel 13u30 mölkky (Fins kegelspel)
woe. 1 aug.	10u30 beachbal dubbel	10u30 penalty cup 13u30 tchoukbal
don. 2 aug.	10u30 petanque 13u30 mölkky (Fins kegelspel)	10u30 KanJam 13u30 kubb tornooi
vrij. 3 aug.	10u30 beachtennis	10u30 beachbal dubbel 13u30 mölkky dubbel (Fins kegelspel)
zat. 4 aug.	En 10u30 beachbal enkel 13u30 volleybaltornooi 3 tegen 3	10u30 tot 11u00 Kids Dance met Charona Naudts 11u00 tot 12u00 Zumba met Sylvie Komkommer 13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2
zon. 5 aug.	13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2	10u00 tot 11u00 sessie yoga met Nicole Leliaert finale Provinciale kampioenschap beachvolley (10u00-19u00)

**maandag 6 augustus 2018 tot en met zondag 12 augustus 2018**

	<b>Sportstrand Knokke thv Rubensplein</b>	<b>Sportstrand Heist</b>
ma. 6 aug.	10u30 beachbal enkel	10u30 beachtennis 13u30 petanque 13u30 tot 16u30 V+ beachvolley
di. 7 aug.	10u30 kubb tornooi 13u30 KanJam	10u30 beachbal enkel 13u30 mölkky (Fins kegelspel) 13u30 tot 16u30 V+ beachvolley
woe. 8 aug.	10u30 beachbal dubbel	10u30 penalty cup 13u30 tchoukbal 13u30 tot 16u30 V+ beachvolley
don. 9 aug.	10u30 petanque 13u30 mölkky (Fins kegelspel)	10u30 KanJam 13u30 kubb tornooi 13u30 tot 16u30 V+ beachvolley
vrij. 10 aug.	10u30 beachtennis	Sportstrand gesloten!!! <i>organisatie strandloop</i>
zat. 11 aug.	10u30 beachbal enkel 13u30 volleybaltornooi 3 tegen 3	10u30 tot 11u00 Kids Dance met Charona Naudts 11u00 tot 12u00 Zumba met Sylvie Komkommer 13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2 16u00 tot 17u00 sessie Capoeira door Capoeira Abada
zon. 12 aug.	13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2	10u00 tot 11u00 sessie yoga met Nicole Leliaert 13u30 volleybaltornooi 3 tegen 3

**maandag 13 augustus 2018 tot en met zondag 19 augustus 2018**

	<b>Sportstrand Knokke thv Rubensplein</b>	<b>Sportstrand Heist</b>
ma. 13 aug.	10u30 beachbal enkel	10u30 beachtennis 13u30 petanque
di. 14 aug.	10u30 kubb tornooi 13u30 KanJam	10u30 beachbal enkel 13u30 mölkky (Fins kegelspel)
woe. 15 aug.	10u30 beachbal dubbel	10u30 penalty cup 13u30 tchoukbal
don. 16 aug.	10u30 petanque 13u30 mölkky (Fins kegelspel)	10u30 KanJam 13u30 kubb tornooi
vrij. 17 aug.	10u30 beachtennis	10u30 beachbal dubbel 13u30 mölkky dubbel (Fins kegelspel) 12u30 tot 17u30 K-H Shoot-Out
zat. 18 aug.	10u30 beachbal enkel 13u30 volleybaltornooi 3 tegen 3	10u30 tot 11u00 Kids Dance met Charona Naudts 11u00 tot 12u00 Zumba met Sylvie Komkommer 13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2
zon. 19 aug.	13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2	10u00 tot 11u00 sessie yoga met Nicole Leliaert 13u30 volleybaltornooi 3 tegen 3



**maandag 20 augustus 2018 tot en met zondag 26 augustus 2018**

	<b>Sportstrand Knokke thv Rubensplein</b>	<b>Sportstrand Heist</b>
ma. 20 aug.	10u30 beachbal enkel	10u30 beachtennis 13u30 petanque
di. 21 aug.	10u30 kubb tornooi 13u30 KanJam	10u30 beachbal enkel 13u30 mölkky (Fins kegelspel)
woe. 22 aug.	10u30 beachbal dubbel	10u30 penalty cup 13u30 tchoukbal
don. 23 aug.	10u30 petanque 13u30 mölkky (Fins kegelspel)	10u30 KanJam 13u30 kubb tornooi
vrij. 24 aug.	10u30 beachtennis	10u30 beachbal dubbel 13u30 mölkky dubbel (Fins kegelspel)
zat. 25 aug.	10u30 beachbal enkel 13u30 volleybaltornooi 3 tegen 3	13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2 16u00 tot 17u00 sessie Capoeira door Capoeira Abada
zon. 26 aug.	13u30 volleybaltornooi 2 tegen 2	10u00 tot 11u00 sessie yoga met Nicole Leliaert 13u30 volleybaltornooi 3 tegen 3

**maandag 27 augustus 2018 tot en met vrijdag 31 augustus 2018**

	<b>Sportstrand Knokke thv Rubensplein</b>	<b>Sportstrand Heist</b>
ma. 27 aug.	10u30 beachbal enkel	10u30 beachtennis 13u30 petanque
di. 28 aug.	10u30 kubb tornooi 13u30 KanJam	10u30 beachbal enkel 13u30 mölkky (Fins kegelspel)
woe. 29 aug.	10u30 beachbal dubbel	10u30 penalty cup 13u30 tchoukbal
don. 30 aug.	10u30 petanque 13u30 mölkky (Fins kegelspel) 13u30 tot 16u30 V+ Summerfun	10u30 KanJam 13u30 kubb tornooi
vrij. 31 aug.	10u30 beachtennis	10u30 beachbal dubbel
zat. 1 sept.		
zon. 2 sept.		10u00 tot 11u00 sessie yoga met Nicole Leliaert