

vzw Stedelijk Sportcentrum Knokke-Heist

Sportieve Strandanimatie
maandag 4 juli 2016 tot en met zondag 28 augustus 2016

Programmatie

WEEK 1	maandag 4 juli 2016 tot en met zondag 10 juli 2016
WEEK 2	maandag 11 juli 2016 tot en met zondag 17 juli 2016
WEEK 3	maandag 18 juli 2016 tot en met zondag 24 juli 2016
WEEK 4	maandag 25 juli 2016 tot en met zondag 31 juli 2016
WEEK 5	maandag 1 augustus 2016 tot en met zondag 7 augustus 2016
WEEK 6	maandag 8 augustus 2016 tot en met zondag 14 augustus 2016
WEEK 7	maandag 15 augustus 2016 tot en met zondag 21 augustus 2016
WEEK 8	maandag 22 augustus 2016 tot en met zondag 28 augustus 2016

maandag 4 juli 2016 tot en met zondag 10 juli 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 4 juli	beachbal enkel	beachtennis <i>V+ Beachgames (13u30)</i>
di. 5 juli	kubb tornooi	beachbal enkel mölkkÿ (Fins kegelspel) <i>V+ Beachgames (13u30)</i>
woe. 6 juli	beachbal dubbel	petanque tchoukbal <i>V+ Beachgames (13u30)</i>
don. 7 juli	petanque mölkkÿ (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi <i>V+ Beachgames (13u30)</i>
vrij. 8 juli	beachtennis	beachbal dubbel <i>V+ Beachgames (13u30)</i>
zat. 9 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	ZumbaKids (10u30-11u00) Zumba (11u00-12u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)
zon. 10 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	sessie yoga met Nicole Lelijaert (10u00-11u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)

maandag 11 juli 2016 tot en met zondag 17 juli 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 11 juli	beachbal enkel	beachtennis
di. 12 juli	kubb tornooi	beachbal enkel mölky (Fins kegelspel)
woe. 13 juli	beachbal dubbel	petanque tchoukbal
don. 14 juli	petanque mölky (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi
vrij. 15 juli	beachtennis	beachbal dubbel K-H Shoot-Out (12u30-17u30)
zat. 16 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	Zumbakids (10u30-11u00) Zumba (11u00-12u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)
zon. 17 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	sessie yoga met Nicole Leljaert (10u00-11u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)

maandag 18 juli 2016 tot en met zondag 24 juli 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 18 juli	beachbal enkel	beachtennis
di. 19 juli	kubb tornooi	beachbal enkel mölky (Fins Kegelspel)
woe. 20 juli	beachbal dubbel	petanque tchoukbal
don. 21 juli	petanque mölky (Fins Kegelspel)	penalty cup kubb tornooi sessie Salsa met Lorenzo (11u00-12u30)
vrij. 22 juli	beachtennis	beachbal dubbel
zat. 23 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	Zumbakids (10u30-11u00) Zumba (11u00-12u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)
zon. 24 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	sessie yoga met Nicole Leljaert (10u00-11u00) Volleybaltornooi (vanaf 13u30)

maandag 25 juli 2016 tot en met zondag 31 juli 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 25 juli	beachbal enkel	beachtennis
di. 26 juli	kubb tornooi	beachbal enkel mölky (Fins kegelspel) K-H Shoot-Out (12u30-17u30)
woe. 27 juli	beachbal dubbel	petanque tchoukbal
don. 28 juli	petanque mölky (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi
vrij. 29 juli	beachtennis	beachbal dubbel
zat. 30 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	Zumbakids (10u30-11u00) Zumba (11u00-12u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)
zon. 31 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	sessie yoga met Fanny Vandegenachte (10u00- 11u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)

maandag 1 augustus 2016 tot en met zondag 7 augustus 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 1 aug.	beachbal enkel	beachtennis
di. 2 aug.	kubb tornooi	beachbal enkel mölkkyy (Fins kegelspel)
woe. 3 aug.	beachbal dubbel	petanque tchoukbal
don. 4 aug.	petanque mölkkyy (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi
vrij. 5 aug.	beachtennis	Sportstrand gesloten!!! <i>Carrefour Market strandloop van Heist</i>
zat. 6 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	Sportstrand gesloten!!! <i>Zeezwemmen</i>
zon. 7 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	<i>sessie yoga met Fanny Vandegenachte (10u00- 11u00)</i> volleybaltornooi (vanaf 13u30)

maandag 8 augustus 2016 tot en met zondag 14 augustus 2016

Sportstrand Knokke thv Rubensplein		Sportstrand Heist	
ma. 8 aug.	beachbal enkel	beachtennis	
di. 9 aug.	kubb tornooi	beachbal enkel mölkkyy (Fins kegelspel)	
woe. 10 aug.	beachbal dubbel	petanque tchoukbal	
don. 11 aug.	petanque mölkkyy (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi K-H Shoot-Out (12u30-17u30)	
vrij. 12 aug.	beachtennis	beachbal dubbel	
zat. 13 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	Zumbakids (10u30-11u00) Zumba (11u00-12u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)	
zon. 14 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	sessie yoga met Fanny Vandegenachte (10u00- 11u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)	

maandag 15 augustus 2016 tot en met zondag 21 augustus 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 15 aug.	beachbal enkel	beachtennis sessie Salsa met Lorenzo (11u00-12u30)
di. 16 aug.	kubb tornooi	beachbal enkel mölkkyy (Fins kegelspel)
woe. 17 aug.	beachbal dubbel	petanque tchoukbal
don. 18 aug.	petanque mölkkyy (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi
vrij. 19 aug.	beachtennis	beachbal dubbel
zat. 20 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	ZumbaKids (10u30-11u00) Zumba (11u00-12u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)
zon. 21 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	sessie yoga met Nicole Lelijaert (10u00-11u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)

maandag 22 augustus 2016 tot en met zondag 28 augustus 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 22 aug.	beachbal enkel	Beachtennis <i>V+ Beachgames (13u30)</i>
di. 23 aug.	kubb tornooi	beachbal enkel mölky (Fins kegelspel) <i>V+ Beachgames (13u30)</i>
woe. 24 aug.	beachbal dubbel	petanque tchoukbal <i>V+ Beachgames (13u30)</i>
don. 25 aug.	petanque mölky (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi <i>V+ Beachgames (13u30)</i>
vrij. 26 aug.	beachtennis	beachbal dubbel <i>K-H Shoot-Out (12u30-17u30)</i>
zat. 27 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	volleybaltornooi (vanaf 13u30)
zon. 28 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	<i>sessie yoga met Fanny Vandegenachte (10u00- 11u00)</i> volleybaltornooi (vanaf 13u30)