

maandag 4 juli 2016 tot en met zondag 10 juli 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 4 juli	beachbal enkel	beachtennis
di. 5 juli	kubb tornooi	beachbal enkel mölkkyy (Fins kegelspel)
woe. 6 juli	beachbal dubbel	petanque tchoukbal
don. 7 juli	petanque mölkkyy (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi
vrij. 8 juli	beachtennis	beachbal dubbel
zat. 9 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	ZumbaKids (10u30-11u00) Zumba (11u00-12u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)
zon. 10 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	sessie yoga met Nicole Leliaert (10u00-11u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)

vzw Stedelijk Sportcentrum Knokke-Heist
 Sportieve Strandanimatie
 maandag 4 juli 2016 tot en met zondag 28 augustus 2016
 Programmatie

maandag 11 juli 2016 tot en met zondag 17 juli 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 11 juli	beachbal enkel	beachtennis
di. 12 juli	kubb tornooi	beachbal enkel mölky (Fins kegelspel)
woe. 13 juli	beachbal dubbel	petanque tchoukbal
don. 14 juli	petanque mölky (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi
vrij. 15 juli	beachtennis	beachbal dubbel K-H Shoot-Out (12u30-17u30)
zat. 16 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	ZumbaKids (10u30-11u00) Zumba (11u00-12u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)
zon. 17 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	sessie yoga met Nicole Leliaert (10u00-11u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)

vzw Stedelijk Sportcentrum Knokke-Heist
 Sportieve Strandanimatie
 maandag 4 juli 2016 tot en met zondag 28 augustus 2016
 Programmatie

maandag 18 juli 2016 tot en met zondag 24 juli 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 18 juli	beachbal enkel	beachtennis
di. 19 juli	kubb tornooi	beachbal enkel mölkkyy (Fins kegelspel)
woe. 20 juli	beachbal dubbel	petanque tchoukbal
don. 21 juli	petanque mölkkyy (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi sessie Salsa met Lorenzo (11u00-12u30)
vrij. 22 juli	beachtennis	beachbal dubbel
zat. 23 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	ZumbaKids (10u30-11u00) Zumba (11u00-12u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)
zon. 24 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	sessie yoga met Nicole Leliaert (10u00-11u00) vrij sporten finales Amabeach (8u00-19u00)

maandag 25 juli 2016 tot en met zondag 31 juli 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 25 juli	beachbal enkel	beachtennis
di. 26 juli	kubb tornooi	beachbal enkel mölky (Fins kegelspel) K-H Shoot-Out (12u30-17u30)
woe. 27 juli	beachbal dubbel	petanque tchoukbal
don. 28 juli	petanque mölky (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi
vrij. 29 juli	beachtennis	beachbal dubbel
zat. 30 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	ZumbaKids (10u30-11u00) Zumba (11u00-12u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)
zon. 31 juli	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	sessie yoga met Fanny Vandegenachte (10u00-11u00) vrij sporten Vlaams kampioenschap beachvolley (8u00-19u00)

maandag 1 augustus 2016 tot en met zondag 7 augustus 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 1 aug.	beachbal enkel	beachtennis
di. 2 aug.	kubb tornooi	beachbal enkel mölkky (Fins kegelspel)
woe. 3 aug.	beachbal dubbel	petanque tchoukbal
don. 4 aug.	petanque mölkky (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi
vrij. 5 aug.	beachtennis	Sportstrand gesloten!!! <i>Carrefour Market strandloop van Heist</i>
zat. 6 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	Sportstrand gesloten!!! <i>Zeezwemmen</i>
zon. 7 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	sessie yoga met Fanny Vandegenachte (10u00- 11u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)

vzw Stedelijk Sportcentrum Knokke-Heist
 Sportieve Strandanimatie
 maandag 4 juli 2016 tot en met zondag 28 augustus 2016
 Programmatie

maandag 8 augustus 2016 tot en met zondag 14 augustus 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 8 aug.	beachbal enkel	beachtennis
di. 9 aug.	kubb tornooi	beachbal enkel mölkkky (Fins kegelspel)
woe. 10 aug.	beachbal dubbel	petanque tchoukbal
don. 11 aug.	petanque mölkkky (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi K-H Shoot-Out (12u30-17u30)
vrij. 12 aug.	beachtennis	beachbal dubbel
zat. 13 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	ZumbaKids (10u30-11u00) Zumba (11u00-12u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)
zon. 14 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	sessie yoga met Fanny Vandegenachte (10u00- 11u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)

vzw Stedelijk Sportcentrum Knokke-Heist
 Sportieve Strandanimatie
 maandag 4 juli 2016 tot en met zondag 28 augustus 2016
 Programmatie

maandag 15 augustus 2016 tot en met zondag 21 augustus 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 15 aug.	beachbal enkel	beachtennis sessie Salsa met Lorenzo (11u00-12u30)
di. 16 aug.	kubb tornooi	beachbal enkel mölkkky (Fins kegelspel)
woe. 17 aug.	beachbal dubbel	petanque tchoukbal
don. 18 aug.	petanque mölkkky (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi
vrij. 19 aug.	beachtennis	beachbal dubbel
zat. 20 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	ZumbaKids (10u30-11u00) Zumba (11u00-12u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)
zon. 21 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	sessie yoga met Nicole Leliaert (10u00-11u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)

vzw Stedelijk Sportcentrum Knokke-Heist
 Sportieve Strandanimatie
 maandag 4 juli 2016 tot en met zondag 28 augustus 2016
 Programmatie

maandag 22 augustus 2016 tot en met zondag 28 augustus 2016

	Sportstrand Knokke thv Rubensplein	Sportstrand Heist
ma. 22 aug.	beachbal enkel	beachtennis
di. 23 aug.	kubb tornooi	beachbal enkel mölkkyy (Fins kegelspel)
woe. 24 aug.	beachbal dubbel	petanque tchoukbal
don. 25 aug.	petanque mölkkyy (Fins kegelspel)	penalty cup kubb tornooi
vrij. 26 aug.	beachtennis	beachbal dubbel K-H Shoot-Out (12u30-17u30)
zat. 27 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	volleybaltornooi (vanaf 13u30)
zon. 28 aug.	volleybaltornooi (vanaf 13u30)	sessie yoga met Fanny Vandegenachte (10u00- 11u00) volleybaltornooi (vanaf 13u30)