

MOUNTAINBIKE BEACH CHALLENGE



PARCOURSBSCHRIJVING

Groepsstart zondag 28 februari om 10.30 uur op het strand t.h.v. RBSC Duinbergen.

De deelnemers rijden in **oostelijke richting** tot aan het plein aan Hospitality. Het **plein ter hoogte van de Haas van Flanagan** (kunstwerk) oprijden (klim). Op dit plein bevindt er zich een **bevoorradingpost** (water) en een **medische hulppost**. Vervolgens via het **schelpenpad** door de **Zwinbosjes** verder volgen tot aan de **Zwinlaan**.

Bij het verlaten van de Zwinbosjes recht door rijden via de Camile Lemonnierlaan naar de Zwinlaan om via de Lekkerbekhelling (oppikpunt pechvogels) het strand terug op te rijden. (afdaling van betonbaan over aan te brengen planken vloer op zand).

Strand in **westelijke richting** volgen tot aan **R.B.S.C. Duinbergen**.

Aan R.B.S.C. Duinbergen **het strand verlaten** (overgang via aan te brengen planken vloer). Vervolgens de rijweg van de Zeedijk dwarsen en de Leeuwerikenlaan oprijden.

In de Leeuwerikenlaan afslaan naar rechts en het Philippartpad (**steile klim**) inrijden tot in de Bergdreef (**klim**). De Bergdreef volgen tot in de Jozef Nellenslaan (**steile afdaling**). De Jozef Nellenslaan volgen tot in de Bocheldreef (**steile klim**). De Bocheldreef volgen tot in het Heuvelpad (afdaling). Via de Poststraat en de Duinbergenlaan naar de Mimosastraat rijden. De Vossenhuil oprijden (**steile klim**), het Krokussenpad naar rechts nemen en vervolgens afdalen naar de Duinendreef. Via de Duinendreef rechtsaf de Anemonenlaan inrijden richting de Zeedijk.

Rechts meedraaien op de rijweg van de Zeedijk om t.h.v. **huisnummer 313** het fietspad van de Zeedijk te kruisen om het strand terug op te rijden richting RBSC Duinbergen.

De aankomst ligt op de rijweg van de Zeedijk t.h.v. RBSC Duinbergen. De deelnemers verlaten het strand richting finish via een aangelegde zandhelling.

De deelnemers kunnen bij inschrijving kiezen tussen **16 km** (1 ronde), **32 km** (2 rondes) en **48 km** (3 rondes). Na de eerste ronde rijden de deelnemers op de 32 en 48 km t.h.v. RBSC Duinbergen recht door op het strand verder richting het Zwin.

I.f.v de mogelijkheid tot parcoursverkenning zal het parcours dat zich niet op het strand bevindt vanaf vrijdag 19 februari uitgepijld worden.

Het parcours wordt tijdens de wedstrijd aangegeven en beveiligd door tal van **seingevers** en door de **politie**. Gelieve voor uw eigen veiligheid en deze van de toeschouwers hun instructies strikt op te volgen. Plaatsen waar extra alertheid gewenst is worden aangeduid met een gele vlag.

Opgepast bij het oversteken van de golfbrekers! De wieren kunnen de stenen glad maken. Op enkele plaatsen waar er achter de golfbreker stenen of een grote plas water ligt, is er een omleiding rond de golfbrekers aangeduid met rood en wit lint. Het is voor uw eigen veiligheid aangewezen deze omleidingen te volgen. Wees bij het oprijden van de golfbrekers ook alert voor tegenliggers en opstaande stenen!

Wij vragen met aandrang uw drankbekertjes in de talrijke vuilnisbakken en blikvangers te deponeren.